

Audit (自我評估)

在「提出臨床問題」方面的自我評估

- 我提出的問題是否具有臨床重要性？我是否明確的陳述了我的問題？
 - 我的foreground question 是否可以清楚的寫成PICO？
 - 我的background question 是否包括what, when, how, who等字根？
- 我是否清楚的知道自己問題的定位？（亦即可以定位自己的問題是屬於診斷上的、治療上的、預後上的或流行病學上的），並據以提出問題？
- 對於無法立刻回答的問題，我是否有任何方式將問題紀錄起來以備將來有空時再找答案？

在「搜尋最佳證據」方面的自我評估

- 我是否已盡全力搜尋？
- 我是否知道我的問題的最佳證據來源？
- 我是否從大量的資料庫來搜尋答案？
- 我工作環境的軟硬體設備是否能支援我在遇到問題時進行立即的搜尋？
- 我是否在搜尋上愈來愈熟練了？
- 我會使用「斷字」、布林邏輯、同義詞、MeSH term，限制（limiters）等方法來搜尋？
- 我的搜尋比起圖書館人員或其他對於提供病人最新最好醫療有熱情的同事如何？

關於「嚴格評讀文獻」方面的自我評估

- 我是否盡全力做評讀了？
- 我是否了解Number need to treat 的意義？
- 我是否了解Likelihood Ratios的意義？
- 我是否了解worksheet每一項的意義？
- 評讀後，我是否做出了結論？

關於「應用到病人身上」的自我評估

- 我是否將搜尋到的最佳證據應用到我的臨床工作中？
- 我是否能將搜尋到的結論如NNT, LR用病人聽得懂的方式解釋給病人聽？
- 當搜尋到的最佳證據與實際臨床作為不同時，我如何解釋？

改變「醫療行為」的自我評估

- 當最佳證據顯示目前臨床策略需改變時，我是否遭遇任何阻止改變的阻力？
- 我是否因此搜尋結果而改變了原來的治療策略？做了那些改變？

效率評估

- 這篇報告，我總共花了多少時間？
- 我是否覺得這個進行實證醫學的過程是值得的？
- 我還有那些問題或建議？