

輸液治療之照護須知



高雄醫學大學附設中和紀念醫院
護理部

壹、前言

輸液治療法是指經靜脈直接輸注水分、營養物或藥物，以提供維持生命的功能，是目前醫療措施上不可或缺的一部分，但在操作及照顧過程中，會帶給病患一些不適與恐懼。希望藉由此份照顧須知，提供您清楚、明瞭的指導，以達到安全有效的輸液治療。

貳、護理指導

一、輸液治療前

1.我主動-

告訴醫護人員有無藥物過敏史及特殊病史。

2.我需要-

瞭解輸液治療的原因、目的、藥物作用、副作用及療程、使用禁忌等。

3.注射靜脈留置針時，會稍有疼痛感，醫護人員會確定靜脈輸注管路暢通，才開始輸液治療。

二、輸液治療時

1.勿自行調整輸液滴數，以免影響藥物作用或造成心肺不適。

2.絕不可將點滴瓶或輸液導管直接放在烤燈或電熱器的前方或下方。

3.注射部位（含使用固定板時），勿過度活動或扭

轉、拉扯、拍打，避免造成留置針管移位，以維持輸液通暢。

4.點滴瓶高度最好高於注射部位約 90 公分，並依溶液的黏稠性調整高度。

5.輸液若滴空，請勿自行關閉輸液導管管夾或拔除，以免血液凝固在針頭處，造成導管阻塞。

6.病人姿勢及點滴瓶高度的維持：

(1)改變姿勢後，請檢視點滴的滴速是否流暢。

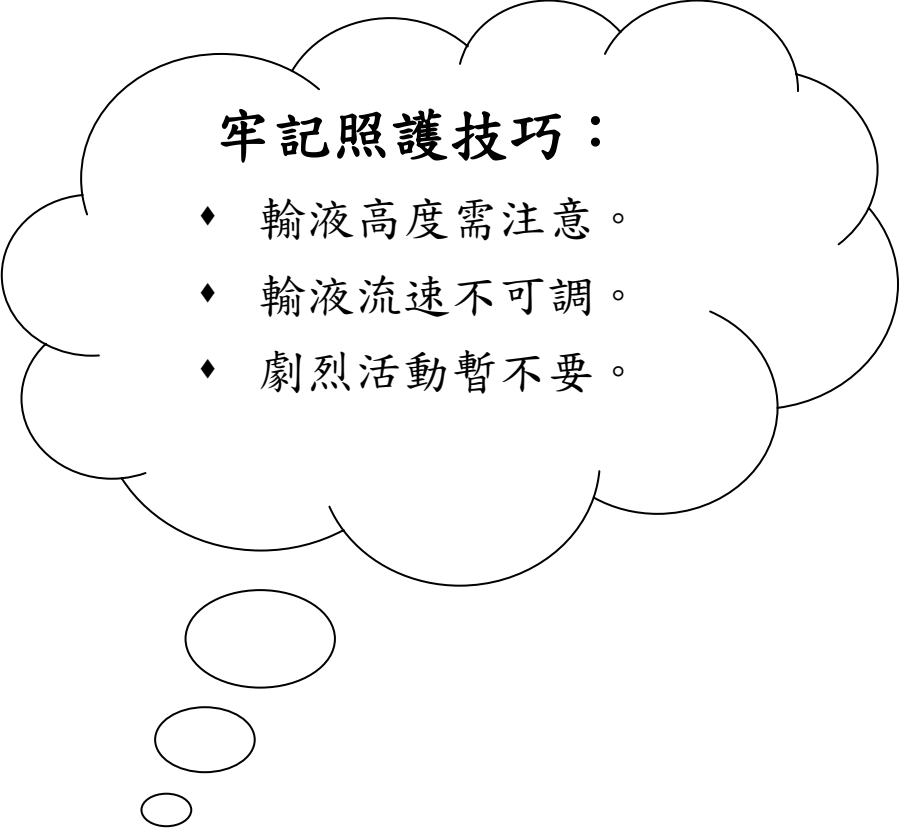
(2)下床時，可使用活動點滴架或以未打針的手拿點滴瓶，且高於注射部位約 90 公分，避免讓血液回流，有回血時馬上告訴護理人員。

7.對行動不便或無家屬的病患，請利用活動點滴架，並將呼叫鈴或需要品置於床旁，方便手取用。

8.洗澡、洗手時，避免沾濕注射部位。

9.穿衣褲時，先穿輸液側肢體；脫衣褲時，先脫未輸液側肢體，可請護理人員協助。

10.輸液治療時若有任何不適，請立即告訴醫護人員。



牢記照護技巧：

- ◆ 輸液高度需注意。
- ◆ 輸液流速不可調。
- ◆ 劇烈活動暫不要。

制訂日期：94.01.13

審閱日期：9501/9601/9701/9801/9901/10001/10101