

突發性耳聾



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

耳鼻喉科病房

張媽媽早上一起床，發現右耳突然出現耳鳴情形，之後就聽不到聲音了，在經過醫師仔細檢查後發現罹患『突發性耳聾』。

一、甚麼是突發性耳聾？

1. 俗稱「耳中風」。
2. 原本正常的聽力，突然間聽不到。
3. 通常只發生在一邊的耳朵。
4. 三天之內，連續三個聲音頻率，發生超過 30 分貝的聽力喪失。
5. 可能伴隨有耳鳴、耳脹感、頭痛、眩暈等症狀發生。
6. 發病年齡從 20 歲到 80 歲都有，好發於秋冬季節。

二、為什麼會有突發性耳聾？

1. 病毒感染:內耳受到病毒感染，如感冒病毒、水痘病毒。
2. 血管病變:支配內耳神經的血管發生痙攣或栓塞，導致內耳神經細胞缺氧。特別是患有糖尿病、高血壓、心臟病、高血脂症等血管易發生病變的慢性病患者。

3. 外傷，壓力，自體免疫疾病。
4. 腫瘤產生:聽神經瘤。
5. 不明原因。

三、檢查與治療

發病後一週內為『治療黃金時間』，有較大機會可回復聽力，整個住院療程約需一週。

1. 入院後會為您安排的檢查包括：腦部斷層掃描、聽力檢查、胸部 X 光、抽血、尿液檢查。
2. 藥物治療
 - (1)類固醇：減少水腫、炎症反應。
 - (2)血漿容積擴張劑：降低血液黏稠度及血栓。
 - (3)血液循環促進劑：促進血液循環。
 - (4)維他命 B12：促進神經修復。

四、日常生活調整

1. 採低油、低鹽、清淡飲食。
2. 減少耳機及手機的使用，尤其是患耳。
3. 減少生活壓力，放鬆心情。
4. 正常生活作息，不熬夜，充足的睡眠與休息。
5. 避免生活環境中的噪音。

五、預後

突發性耳聾的治療效果因人而異，年紀小於40歲、沒有合併糖尿病、沒有伴隨眩暈發作、一週內開始治療的病患，治療效果較好。大約有三分之一患者可以恢復正常，有三分之一患者可以恢復部分聽力，三分之一患者則無法恢復。

突發性耳聾是耳鼻喉科的一項急診病症，因此，當自覺聽力原本是正常的，突然間出現耳鳴，甚至聽不到聲音時，千萬不可輕忽，必須趕緊找耳鼻喉科醫師做檢查、確定診斷、治療，才能提高聽力恢復的機會。

**早期診斷早期治療
定期門診追蹤檢查
以確保您的健康**

制定日期：98.06

審閱日期：99.06/100.06

修訂日期：101.01