

不用擔心的 耳部手術



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

耳鼻喉科病房

耳部疾病會影響溝通，造成生活不便，甚至無法注意危險警告。當藥物治療無法改善時，醫師會建議進行手術，以下說明將協助您了解手術前後之注意事項。

一、手術前準備

1. 在了解醫師對手術及麻醉的說明後，完成填寫手術同意書、手術說明書及麻醉同意書。
2. 全身麻醉手術者，手術前一天晚上 12 點以後，不可吃任何食物包含開水，但有慢性病如高血壓、心臟病者，在醫師指示須服藥物時，才可飲用少量水份。
3. 手術前一天應把頭髮洗乾淨，預定手術之耳朵周圍 5 公分的頭髮要剃除（可至本院地下室理髮部處理）。
4. 去除化妝及指甲油，避免影響血液循環的觀察。
5. 手術當天早上會提供手術衣褲更換，不能穿內衣、褲。身上所有的金屬物品或飾品，如手錶、項鍊、活動假牙、隱形眼鏡等，須拿除不能配戴。
6. 入手術室前，請您先排空膀胱，避免脹尿。

二、手術後注意事項

1. 飲食：

(1)術後 6 小時後即可進食，有噁心或嘔吐者應等症狀改善後再進食，必要時會給予止吐藥物。

(2)1-2 天咀嚼時可能會牽引到傷口而疼痛，可採軟質食物，如稀飯、魚、蛋、碎肉及瓜類蔬菜等，約 3-4 天後可恢復一般飲食。

2. 可能有眩暈情形，應避免突然的姿勢改變，如快速坐起及下床；請採漸進式的活動，緩慢坐起 5-10 分鐘再站立 5-10 分，均無不適情形再行走。

第一次下床需有家屬陪伴或請護理人員協助。

3. 應平躺或躺向健側，以免壓迫患耳手術傷口。

4. 手術部位會用彈性繃帶包紮 2 天，以壓迫止血，若繃帶有太緊、滑落或血水滲濕情形，請告知醫護人員予以處理。

5. 術後 2 天移除彈性繃帶後才可洗頭，但以不弄濕傷口為原則。

6. 患耳內可能會有耳鳴或流水聲出現，大多為傷口內填塞物所致，待出院回診由醫師評估，移除填塞

物後可緩解。

7. 勿用力擤鼻涕、打噴嚏，若無法避免時，可張開口以減輕耳內的壓力，動作儘可能輕柔。

三、出院後照護

1. 按時服藥及返院門診追蹤。
2. 保持傷口乾燥。洗澡時，採盆浴、勿用淋浴，以免紗布弄濕。若弄濕傷口，可至診所或門診換藥。
3. 不可自行移除傷口敷料，或用手或棉棒挖耳朵。
4. 傷口完全癒合前應避免游泳或潛水，避免水進入耳內造成感染，請先與醫師討論。
5. 避免刺激性飲食，例如：酸、辣、油炸類食物，避免抽煙、喝酒。
6. 耳部手術可能影響耳膜對壓力的調節能力，若半年內若需搭乘飛機，請與醫師討論。
7. 若傷口持續出血、發燒等不適症狀，請立即返院檢查。

參考文獻

蔡麗絲、黃士滋(20116)·眼、耳、鼻、喉病人的護理·於胡月娟總校閱兼作者，*內外科護理下冊*，(五版，1090-1093頁)·台北：華杏。