

# 人工電子耳手術 照護事項



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

耳鼻喉部病房

人工電子耳是一種電子聽覺輔助器，可使極重度聽障，無法從助聽器獲得幫助的成人及兒童，重獲可用的聽力；以下說明協助您了解手術前後之注意事項。

## 一、手術前準備

1. 因全身麻醉，手術前一天晚上 12 點以後，不可進食包含開水，但有慢性病如：高血壓、心臟病者，在醫師指示下，可飲用少量水份服用藥物。
2. 手術前一天把頭髮洗乾淨，手術之耳朵周圍 5 公分的頭髮要剃除（可至本院地下室理髮部處理）。
3. 手術當天早上更換手術衣褲，不能穿內衣、褲，並移除身上的金屬物品或飾品，如手錶、項鍊、活動假牙、隱形眼鏡等。
4. 入手術室前，請您先排空膀胱，避免脹尿。

## 二、手術後注意事項

### 1. 飲食：

(1)術後 6 小時即可進食，有噁心或嘔吐症狀者，待改善後再進食，必要時會給予止吐藥物。

(2)術後 1-2 天採軟質食物，如稀飯、魚、蒸蛋，避

- 免因咀嚼牽引傷口而疼痛，之後可恢復一般飲食。
2. 可能有眩暈情形，術後第一次下床需有家屬陪伴或請護理人員協助。採漸進式活動，緩慢坐起 5-10 分鐘再站立 5-10 分鐘，無不適後再行走。
  3. 耳後傷口約 4-5 公分，以美容膠黏貼，並用彈性繃帶包紮 2 天，以壓迫止血。若繃帶有太緊、滑落或血水滲濕情形，請告知醫護人員予以處理。
  4. 術後移除彈性繃帶後才可洗頭，但不可弄濕傷口。
  5. 勿用力擤鼻涕、打噴嚏，若無法避免時，可張開口以減輕耳內的壓力，動作儘可能輕柔。
  6. 經醫師評估後，會安排由聽力師進行電子耳開頻。

### 三、出院後照護

1. 出院後保持傷口乾燥，不須自行換藥，回診時由醫師協助更換。
2. 返家後一週內，須每日檢查電子耳植入體的位置是否有腫脹、瘀血情形。
3. 若發現傷口持續出血或發高燒(38.5°C 以上)、步態不穩、活動力降低，可能是感染現象，須立即回診。

4. 按時服用出院藥物。
5. 為保護人工電子耳功能及位置，應避免碰撞或壓迫植入體位置。**不建議**全罩式安全帽，因穿戴、脫除時容易推擠拉扯並壓迫植入體。
6. 沐浴時注意傷口勿受潮，若敷料潮濕需盡速更換，傷口癒合後三個月內，洗頭勿用力抓電子耳植入體位置，以防止位移。
7. 醫師評估傷口癒合後可游泳，但需將體外語言處理器取下。**不可**潛水，因潛水會面臨壓力急劇變化，可能會壓迫到植入體，浮潛及其他運動則不受限。
8. 病人可接受任何檢查，除核磁共振造影(MRI)檢查，需先詢問人工電子耳廠商(聽力師會提供聯繫方式)。

#### 參考文獻

- 李惠玲 (2013)·眼睛及耳朵疾病護理·成人內外護理科(下冊)  
(六版，287-288 頁)·台北：華杏
- Pereira, P. J.S., Souza, N. F. H., Almeida, R. J., Menezes, D. C., Bom, G. C., & Trettene, A. S. (2017). Nursing diagnoses and interventions in children submitted to cochlear implantation. *The Journal of School Nursing*, 12(2), 1-7. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S1980-220X2016045203238>