

三伏貼防治過敏性鼻炎氣喘

高雄醫學大學附設中和紀念醫院中醫部

「三伏天」是一年中最炎熱【夏至後第三個庚日為初伏天、第四個庚日為中伏天、立秋後第一個庚日為末伏天】也是陽氣最旺的日子，加上人體陽氣旺盛，藥物由皮膚滲入穴位經絡直達病處、達到扶正祛邪的效果較佳。

三伏貼(又稱天灸)，是應用春夏補陽原則，對於過敏性鼻炎、氣喘及慢性支氣管炎等呼吸道疾病，選用具有減敏、平喘及化痰止咳效果之辛溫香竄、逐痰利氣的中藥材，於具有溫經散寒、化痰平喘作用的膀胱經及督脈腧穴進行敷貼，可以輔助防病治病的功效，減少寒冬發病的機率。貼藥餅雖有臨床效果，但這類藥物對皮膚有少許刺激性反應，因此藥物劑量、調劑方式、穴位選取及給藥對象選擇均需經過專業中醫師評估。

天灸療法源遠流長，為中醫外治法的一種。據現代研究，天灸治療的機理為：可降低血中嗜酸性白細胞數量而改善體質；對肥大細胞(mast cell)有穩定作用；減緩免疫球蛋白 IgE 的上升。這對過敏性鼻炎、氣喘、慢性支氣管炎等病有輔助的療效。

【費用】 本治療為自費項目，健保未給付。您可選擇：

- 一、 單次療程分開計費：每次敷貼治療費為 200 元，加掛號費 150 元，共 350 元，若您敷貼三次總共須 1,050 元。
- 二、 包套療程：三次合併為 600 元，加掛號費 150 元，共 750 元。

註：若無法配合三伏天時間者，可於 7 月中旬至 8 月 31 日期間，每隔 7~10 日敷貼一次（共敷貼 3 次）。

【地點】 中醫部 3 樓門診區

【方法】 於選定的穴位貼上藥餅，通常二小時後即可撕下藥餅（若皮膚起紅腫搔癢，則立刻撕下藥餅）。

【禁忌】 心臟病、高血壓、發燒、咽喉發炎者、重度肺氣腫、孕婦及三歲以下幼兒不宜。**※需醫師診斷後敷貼。**

☎ 中醫部洽詢電話：07-3121101 轉 6401-6406 ☎