

胰島素

什麼是胰島素？

胰島素是一種從胰臟所分泌的荷爾蒙，它的功能在於促進醣類食物代謝，以降低血糖。

胰島素的種類？

	速效	短效	中效	混和型	超長效
	Novorapid Apidra	RI	Insulatard	Novomix	Lantus Levermir
外觀	清澈	清澈	混濁	混濁	清澈
作用開始時間	5-15分	30-60分	2-4小時	5-15分	1-2小時
作用最強時間	30-90分	2-3小時	4-10小時	30-90分 4-10小時	無
持續作用時間	3-6小時	5-8小時	10-16小時	10-16小時	24小時

注射胰島素會不會使病情嚴重？

不會。注射用的胰島素和人體內製造的胰島素是一樣的，可以控制血糖和預防合併症的發生，也不會傷害肝臟及腎臟的功能。

胰島素能不能口服？

胰島素在胃中會被消化液破壞，口服沒有療效，目前仍以注射方式效果最佳。

胰島素有什麼副作用？

以往豬或牛的胰島素含雜質多，注射部位容易發生紅腫、搔癢、凹陷或凸起硬塊，但目前多使用人胰島素類似物，這些情形就很少發生了。

胰島素的保存？

使用中的胰島素，在常溫30度以下可放一個月。未開封的胰島素應儲存於4℃冰箱冷藏，可以放至有效期限。(勿放置於陽光照射處或悶熱的汽機車行李箱中)

注射胰島素要注意什麼？

- 注意注射筆（瓶）上的有效日期，若過期不可再使用，直接棄置垃圾桶，玻璃瓶裝胰島素請拿回醫療院所回收處理。
- 使用速效、短效及預混型胰島素時，注射完後請於5～30分鐘內進食，以預防低血糖發生。

請放置於
冰箱冷藏

