

38 歲的曾先生因為全口牙齒有嚴重的蛀牙與吃檳榔引起的磨耗，造成疼痛與進食困難。他來到牙科門診想要評估蛀牙治療與假牙製作，然而經檢查發現曾先生的張口度不到一指幅，器械根本無法放入口內進行檢查與治療。因此，只能在全身麻醉下，把蛀壞的牙齒拔除並手術補皮以增加張口度。後續張口練習復健的漫漫長路又是另一個故事了…

曾先生嘴巴張不開的原因就是因為吃檳榔。檳榔成分中的多酚類會使膠原蛋白增生並抑制其降解，使得膠原蛋白於口腔黏膜下過度堆積，造成後續黏膜硬化(纖維化)[1]。而此情形在年輕的檳榔使用者又更加常見[2]，值得注意的是，即使戒除檳榔，硬化的黏膜也不會再回復。

檳榔造成的危害除了上述的黏膜纖維化以外，最重要的就是會引起口腔癌。在口腔癌的病患中有 88% 都有嚼食檳榔的習慣。根據統計，每年約新增 8000 例口腔癌病患[3]，此外，每年約有 3000 人死於口腔癌[3]。其中多數為青壯年男性，當罹病，將對每個病患家庭產生重大的影響。口腔癌的黃金標準治療方式為手術切除，但手術後常會伴有口腔、顎顏面的缺損，對病患後續的生活品質造成很大負面影響。

其他癌症如咽喉癌、食道癌、肝膽癌及肺癌等也被發現與使用檳榔有強烈的相關。而神經、心血管及腸胃系統也會受到檳榔的影響，導致心悸、高血壓、冠狀動脈疾病、高血脂、高三酸甘油酯等[1]。

由以上可知檳榔對人體產生許多傷害，且許多傷害常常是不可逆的。除了影響使用者本身以外，也會影響其家庭成員。為了自己身體健康與照顧好家人，最理想的方式就是遠離檳榔、戒除檳榔；過去曾經使用過檳榔的民眾，也建議要自我口腔的檢查，若發現口腔黏膜有持續兩週無法癒合的潰瘍、腫塊、白色或紅色的斑塊或是口腔、舌頭活動受限，要盡速就醫[3]。也會建議定期至牙科院所進行專業之口腔檢查與牙齒照護。

參考資料：

1. <https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=1101&pid=6464>
2. Neville, B.W.; Damm, D.D.; Allen, C.M.; Chi, A.C. Oral and Maxillofacial Pathology, 4th ed.; Elsevier: St. Louis, MO, USA, 2016
3. <https://www.mohw.gov.tw/cp-5022-64191-1.html>