

檳榔不離手，口腔癌跟著有

高雄醫學大學附設醫院耳鼻喉部 柯皓允醫師

口腔癌是口腔內的組織癌變所形成的癌症。根據衛福部 2020 年統計資料，口腔癌在男性的癌症發生率與死亡率皆排名第四，在台灣口腔癌以頰膜癌和舌癌佔大多數，發生原因和嚼檳榔、抽菸、喝酒息息相關。根據研究指出都有嚼檳榔、抽菸及喝酒者罹患口腔癌的機會較三者都沒有者高出 123 倍。

口腔癌的早期症狀是口腔內有超過兩週未癒合的潰瘍或突出的硬塊，有時出現帶有血絲的唾液，而這些潰瘍或突出硬塊在早期往往不會疼痛，因此有不少患者因為不會疼痛而錯失早期診斷早期治療的良機。因此只要發現口水痰液伴有血絲或口腔內有兩星期以上不易癒合的潰瘍或腫塊，就建議尋求耳鼻喉科醫師的專業診察。

一旦確診口腔癌，一定要尋求具備專業技術與設備的醫院進行治療。其中手術切除是治療口腔癌最重要的步驟，後續根據病理報告的結果選擇是否接受放射線或化學治療。手術切除後如果有較大範圍的缺損也會由整形外科進行重建。由於被癌症侵犯的組織已經失去正常功能，為了延續珍貴的性命，應該透過手術的方式切除癌症，不要因為想保留因癌症侵犯而無用途的組織而不接受手術，進而葬送寶貴的生命。

預防口腔癌最重要的就是戒除菸、酒、檳榔，另外也要注意自己牙齒的整潔，如果牙齒有突出、缺損或粗糙處，應尋求牙科醫師進行牙齒的修補。而國健署針對 30 歲以上嚼檳榔或吸菸的民眾每 2 年補助 1 次免費的口腔黏膜檢查，經由耳鼻喉科或牙科醫生透過目視或觸診口腔黏膜，看有沒有疑似癌症或癌前的病變，沒有侵入性也不會造成疼痛。此外民眾只要發現口腔內有超過兩週未癒合的潰瘍或突出的硬塊，就建議尋求耳鼻喉科醫師的專業診察。戒除菸、酒、檳榔，早期診斷、正確治療，才能有效降低口腔癌的發生率與死亡率。