

唇舌鮮紅的致癌物質--檳榔

高雄醫學大學附設中和紀念醫院 耳鼻喉科 曾馨儀

檳榔，是一種長在檳榔樹上原產於太平洋地區、亞洲、東非的果實。每個地方的用途略微不同，有些地區單純作為藥品使用，有些國家則認為提供檳榔是好客的象徵；通常服用檳榔的方法是將果實剖開，夾入熟石灰並用檳榔葉包裹食用，屬於輕微的興奮劑，而也是因為合併石灰作用，使人們在咀嚼時產生的汁液呈現紅色的。

但研究顯示檳榔裡面的成分含有「檳榔素」和「檳榔鹼」，這兩種物質本身就含有致癌的成分，不僅僅如此，通常檳榔為了更具風味，其中會加入荖葉、荖花、荖藤和石灰作為配料，這些配料除了有致癌的化學物質更會因此破壞口腔黏膜表皮，進而導致表皮細胞異常增生病變，而形成之後的白斑、紅斑、疣狀增生、口腔黏膜下纖維化症，更甚至導致癌症。

國民健康署統計顯示，自民國 92 年起，口腔、口咽、下咽癌都位居男性致命殺手前五名，如果同時有菸酒檳榔者，得到癌症的機率更是一般民眾的百倍之多，其中，檳榔是最危險的因子。國民健康署也因為了解檳榔的危害，自民國 99 起推廣口腔篩檢，主要針對 30 歲以上有嚼食檳榔(含已戒除者)或有抽菸習慣的民眾，提供每兩年一次的”免費”口腔黏膜檢查，由醫師仔細的針對口腔黏膜進行目視及觸診，來評估是否有病變或初期的病兆。一般口腔癌的治療，越早期治療效果越好，因此有這項口腔篩檢的幫助，就可以盡早的發現來達到更好的治療效果。

檳榔本身的危害不單單只有致癌這個可怕的風險，如果長期有嚼食的患者，即使在戒除檳榔後，罹患口腔癌的機率依然持續存在。不僅如此，檳榔對於牙齒的健康狀況也同樣會造成危害，進而有牙齒掉落、變色等不良的影響，有嚼食檳榔的人說，只要停止或戒掉檳榔以後，牙齒就會開始掉落，並不是因為停止使用檳榔，而是他已經開始造成傷害所產生的結果。除此之外，檳榔的作用在口腔當中最為嚴重，但對於咽喉和食道，其實都一樣會受到危害。

在早期的年代，也許稀有的檳榔是一種好客且特別的食物，但在了解其中的成分以後，也許它可以帶來短暫的愉悅感，卻會對未來的口腔黏膜造成不可逆的傷害。