

術後急性疼痛衛教單

■何謂手術後急性疼痛？

★手術後常因組織受損，引發術後急性疼痛。通常疼痛程度在術後前1-2天最強烈，之後隨著傷口癒合而減輕。病患實際感受到的疼痛強度，會因傷口大小、深度、部位、是否合併感染或發炎、及本身對疼痛的敏感度而有所差異。

■會有哪些症狀？

手術後傷口疼痛的常見症狀包括：心跳加快、血壓升高、呼吸加速、臉色蒼白、肌肉緊繃、腸蠕動降低、皺眉冒汗等，進一步造成情緒焦慮或低落、睡眠品質下降、影響術後恢復。

■如何評估疼痛？

★為了讓醫護人員可以客觀地評估您的疼痛程度，您可以用0~10的數字來為疼痛打分數。完全不痛是0分，10分則是能想像最嚴重的疼痛。數字越大，代表疼痛程度越強烈。您可以透過口述，或在量表上指出您的疼痛程度。

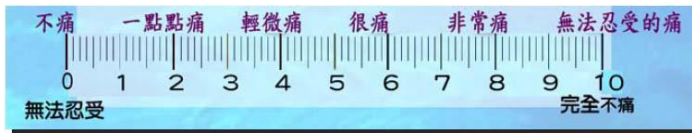


Fig. Numerical rating scale

★臉譜量表:對於無法用言語表達，則用六種臉部表情代表疼痛程度。



★疼痛行為評估表(FLACC):適用重症病人、無法明確表達疼痛及兒科病人。

■減輕疼痛方式有哪些？

★口服：如普拿疼：為常用的止痛藥，可單獨使用或與其他止痛藥物合併使用。

★針劑:非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)或 Acetamol。

★止痛貼片、塞劑:不適用於手術後疼痛。

★嗎啡類止痛藥:止痛效果比前兩者強,所以常用於較嚴重的術後疼痛。

★非藥物治療:利用非藥物來轉移注意力,如深呼吸、冥想、默念及聽音樂等等。

■ 什麼是病患自控式止痛?

病患自控式止痛一般簡稱PCA。是將止痛藥物(通常為嗎啡類止痛藥)注入藥袋中,再置入儀器內由儀器控制靜脈注射

■ 什麼是超音波導引神經阻斷術術後止痛?

超音波導引神經阻斷術術後止痛,是由麻醉醫師將低濃度的局部麻醉藥,注射於神經旁,以減少神經傳導疼痛的程度,可用於程度較劇烈的疼痛。

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

麻醉部關心您