

PANDUAN CARA MEMINDAHKAN PASIEN KE KURSI RODA



**Kaohsiung Medical University Chung-Ho memorial hospital
Occupational therapy of Rehabilitation department**

1. Jika anggota keluarga atau perawat ingin mengubah posisi pasien yang sedang berbaring ke posisi duduk yang harus diperhatikan adalah menjaga keseimbangan pasien ketika membantu pasien bergeser atau berpindah posisi

2. Miringkan posisi pasien atau badan pasien separuh, perhatikan posisi tangan dan kaki pasien, sebelum membangunkan pasien dan mendudukkan pasien turunkan kedua kaki pasien terlebih dahulu

Hal-hal yang sangat diperlu diperhatikan ketika akan membangunkan Pasien adalah

- A. Miringkan separuh badan pasien ke kanan atau kiri
- B. Rendahkan posisi Ranjang Pasien dan perhatikan posisi tangan pasien bagian kiri atau kanan

C. Turunkan kedua kaki pasien terlebih dahulu ketika badan pasien sudah dalam keadaan miring sebelah, sebelum mendudukkan pasien

D. Taruh posisi satu tangan di bawah leher pasien atau tepatnya di punggung pasien dan tangan yang satunya membantu bahu pasien untuk bangun/duduk

3. Setelah pasien duduk di atas ranjang dekatkan kursi roda yang sudah dikunci.

Jika posisi pasien lumpuh sebelah kanan maka posisi kursi roda di letakan di samping kiri/sebelah kiri.

Jika posisi pasien lumpuh sebelah kiri maka posisi kursi harus diletakkan di samping kanan/sebelah kanan pasien. Agar tangan pasien yang masih sehat atau tidak lumpuh bisa memegang sandaran tangan pada kursi roda

4. Yang harus diperhatikan saat akan memindahkan pasien ke kursi roda.

A. Pastikan rem kursi roda di sisi kanan dan Sisi kiri sudah dikunci

B. Pasien yang lumpuh sebelah kiri kursi roda sebelah kanan,

Pasien yang lumpuh sebelah kanan kursi roda harus sebelah kiri

C. Untuk membantu pasien mengangkat pantatnya pegang bagian belakang celana pasien, jika pasien masih bisa atau mampu berdiri sendiri Kita cukup berada di samping pasien pegang celana pasien dan bantu pasien pelan-pelan berdiri

D. Upayakan tangan pasien yang masih sehat berpegangan pada sandaran tangan di kursi roda tetap pegang bagian celana belakang pasien biarkan pasien bergeser pelan-pelan dengan posisi tangan berpegangan pada sandaran tangan kursi roda, sampai pasien duduk di kursi roda

5. Cara memindahkan pasien stroke yang tidak kuat berdiri atau tidak bisa berdiri sendiri,

A. Setelah pasien duduk diatas ranjang

B. Berdiri di depan pasien yang sedang duduk atau berhadapan dengan pasien

C. Letakkan kedua tangan pasien di atas bahu atau melingkar pada leher untuk yang lumpuh total atau tidak bisa berdiri sendiri

D. Pegang celana pasien di bagian belakang, satu kaki berada di tengah-tengah kedua kaki pasien. Untuk menopang berat badan pasien ,pegang erat-erat bagian belakang celana pasien,lalu angkat pantat pasien pelan-pelan,geser/angkat pasien pelan-pelan ke arah kursi roda dan perhatikan kaki saat memindahkan /menggeser pasien ke kursi roda



Gambar di bawah ini adalah cara memindahkan pasien yang tidak

bisa berdiri sendiri, pasien harus di bantu

254 • Part III Occupational Performance and the Performance Areas Evaluation and Intervention



参考文献：

Heidi Pendleton, Winifred Schultz-Krohn (2013) *Mobility, Pedretti's Occupational Therapy Practice Skills for Physical Dysfunction* 7th ed. ,11,p253~257. Elsevier.

制定：2013/10；修訂、審閱：2023/12