

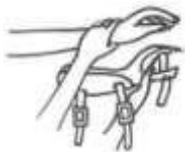
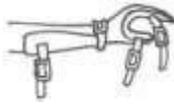
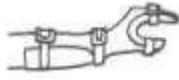
成人副木衛教單

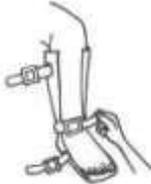
高雄醫學大學附設中和紀念醫院
復健科病房

一、副木穿戴須知

1. 白天:穿戴 2 小時，可脫掉稍事休息或做關節活動後再穿回。
夜晚:睡前穿上副木，起床拿掉即可，如會影響夜眠則白天穿戴。
2. 如遇肢體開刀個案(整外、骨科)需全天穿戴(含夜晚睡覺)，除清潔肢體、換藥或個案感覺悶熱時，可脫下副木做清潔或透氣後再穿上。
3. 脫掉副木後，請注意接觸副木邊緣的皮膚或骨凸點是否會有壓迫點，如有壓迫點，請勿再穿戴並聯絡職能治療師。院內分機 5991
4. 副木不可碰觸熱源(ex. 熱水、吹風機)
5. 清潔請用冷水沖洗或濕布擦拭即可。

二、穿戴方式

手 架	 <p>將手抬起放在手架上</p>	 <p>先固定手腕黏扣帶</p>	 <p>再黏上其他黏扣帶</p>
--------	---	---	---

腳 架	 <p>將下肢抬起膝蓋彎曲，把腳 放入腳架中</p>	 <p>先固定腳踝黏扣帶</p>	 <p>再黏上其他黏扣帶</p>
*副木穿戴原則如上述，如非上圖副木會再當場教導穿戴			

參考文獻：

Brenda M. Coppard Helene (2008). Splinting on older adults .
Introduction to splinting (3rd ed.), p344-345.

制定：2013/10 ；修訂、審閱：2023/12