

凌亂的記憶拼圖

淺談虛談症



此為 QR CODE 會重新做
單位先不用做

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

復健部

甚麼是虛談症？

在大腦受傷後，有些人會變得好像開始胡言亂語，明明說的每句話都可以讓人聽得懂，但是就是不符合實際情況；或是要說件事，講到最後卻離題了；再不然，就是簡簡單單的一件事，非得拉哩拉雜的說上半天。虛談症，就是這些徵狀的總稱。虛談症的病患不是突然變得愛說笑了，也不是故意和家屬唱反調，而是他們分不清楚那些記憶是真的、發生過的，那一些，又是剛剛路邊聽到別人的對話，或是自己創造的。他們真的相信自己口中說出來的那些事，因為，他們失去了判斷「記得的事情」的真假的能力。

為甚麼會出現虛談症呢？

人的大腦是很複雜的構造，每個地方掌管著不同的功能，其中有區域負責記憶，另外有區域負責「自我察

覺(self-awareness)」，自我察覺就好像我們心裡面的第三隻眼睛，可以幫助我們注意此時此地的一切的活動及感受。當負責掌管這兩個功能的區域同時受傷時，病人就可能會出現上述的情況；也就是說，病人處於「自己的記憶不好，卻不知自己記憶不好」的情況。

要如何處理呢？

有些人的虛談症會隨著時間慢慢改善，但有些人的症狀卻會持續存在。目前在臨床上並沒有針對虛談症治療的藥物，所幸，家屬仍然可以做一些努力來協助病患，其中最重要的是「增加病患的現實感」，也就是告訴他們正確的訊息，引導他們做正確的判斷。例如，引導病人去看客廳裡的電視、沙發，讓他們知道現在是在家裡，不是在百貨公司；照鏡子看看自己的

容貌，讓他們知道自己是五十幾歲，而不是二十出頭。諸如此類，家屬可以發揮一些創意，來提升病患對自己虛談傾向的瞭解，增加他們找線索來協助自己做判斷，以減少虛談情形的發生。



雖然這是一條辛苦的復原之路，但家屬的耐心和陪伴，是讓患者的生活變得更美好的重要關鍵喔！臨床心理師關心您~~

參考文獻：Francis, C. MacCallum, F. Pierce, S. (2022). Interventions for confabulation: A systematic literature review. *The Clinical neuropsychologist*, 36 (8), 1997-2020.

制定：2016/03

修訂：2023/12

審閱：2016/03,2023/12

