

# 輔具上下樓梯衛教



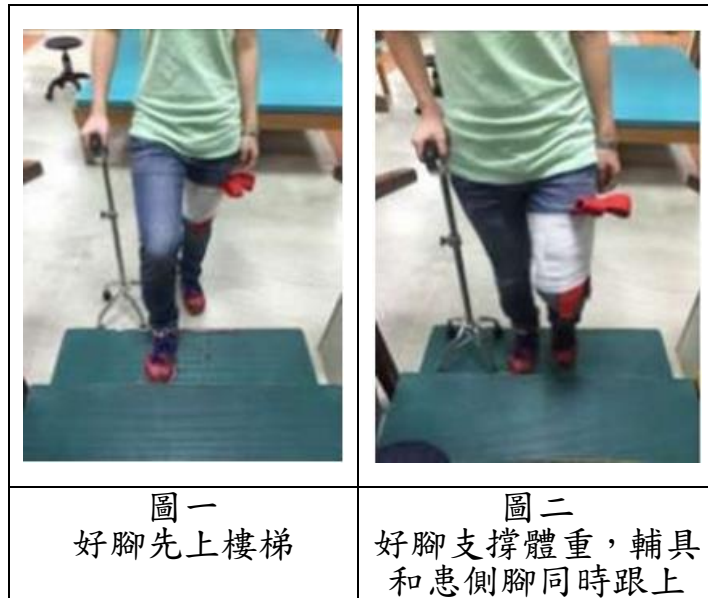
高雄醫學大學附設中和紀念醫院

復健科 物理治療室

一、上樓梯時：

1. 身體挺直站穩，手拿輔具（腋下拐或單拐或四腳拐或助行器）支撐體重。（若為四腳拐或助行器須注意底部面積是否小於樓梯寬度與長度，以免不穩）
2. 好腳先上樓梯。（圖一）及（圖三）
3. 用好腳支撐體重，輔具和患側腳同時跟上。（圖二）及（圖四）

上樓梯使用四腳拐示範（患側腳為纏繞繃帶之左腳）：



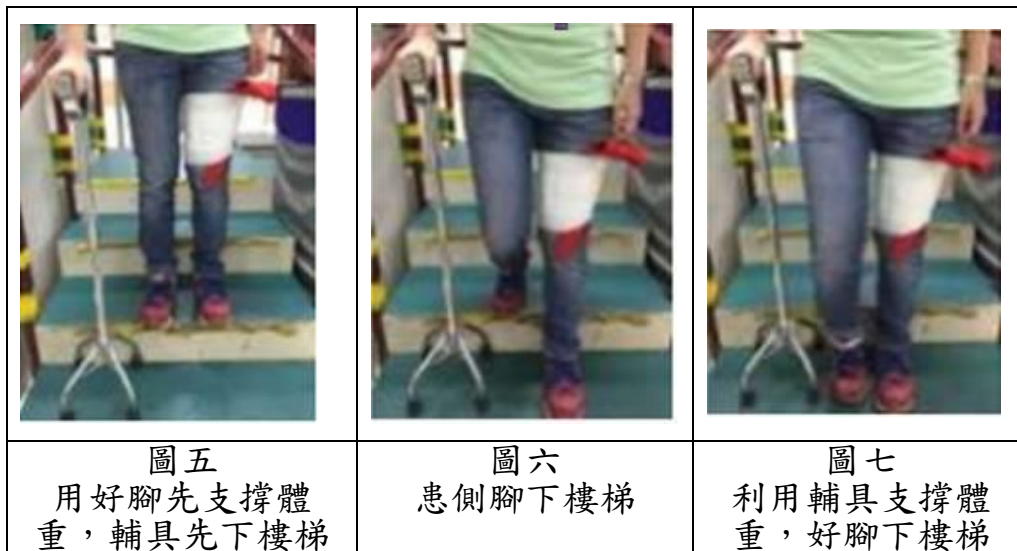
上樓梯使用助行器示範（患側腳為纏繞繃帶之左腳）：



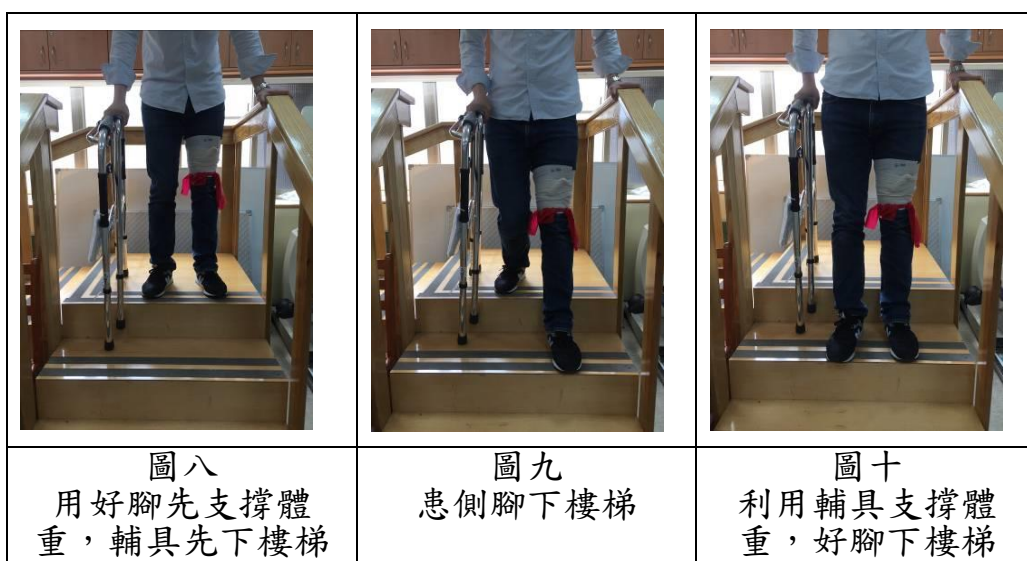
二、下樓梯時：

1. 用好腳先支撐體重，輔具（腋下拐或單拐或四腳拐或助行器）先下樓梯。(圖五) 及 (圖八)
2. 患側腳下樓梯。(圖六) 及 (圖九)
3. 利用輔具（腋下拐或單拐或四腳拐助行器）支撐體重，好腳下樓梯。(圖七) 及 (圖十)

下樓梯使用四腳拐示範（患側腳為纏繞繃帶之左腳）：



下樓梯使用助行器示範（患側腳為纏繞繃帶之左腳）：



參考書籍：

呂麗華(2009)·*物理治療師實習手冊(一)神經疾病物理治療學*·華格那企業。  
王淳厚、成戎珠、吳英黛、吳雪玉、李淑貞、俞佳鈴、施啟明、胡名霞(2007)·*輔具評估專業技術手冊*·金名。

制定：2015/10 ；修訂、審閱：2023/12