

# 自控式止痛~智慧型疼痛管理輸液幫浦

麻醉部

安全、方便、快速舒緩疼痛

恢復較快、縮短住院時間可提升住院生活品質



## ➤ 疼痛對人體的影響

外科手術對人體組織器官是一種計劃性的創傷，手術後的急性疼痛及不適當的疼痛控制會造成許多嚴重的副作用。

其中包括：

- 內分泌失調
- 心臟血管系統過度興奮
- 呼吸系統抑制
- 隨意肌強直性收縮
- 精神及心理受創

近年來醫學研究報告一致認為良好的術後止痛可降低疼痛造成之不良問題，讓病人早日康復出院。因此極力勸導病人對於疼痛，要勇於說『不』。

## ➤ 什麼是病患自控式止痛

是利用1台電腦設定機器，將止痛藥物儲存於輸液幫浦中，由醫護人員依照病人疼痛狀態設定給藥劑量及限制，當病患感覺到疼痛時，輕壓機器按鈕立刻有止痛藥注入，快速達到由病患自行控制疼痛的效果。

## ➤ 病患自控止痛裝置適用範圍及相關疑問

病患自控式止痛機器在使用上具安全性、方便性及攜帶性，由本醫院麻醉專科醫師設定藥物劑量，依個人疼痛需求，將多次微量的止痛劑由靜脈注射或硬膜腔外注射以減輕疼痛，效果良好，已在國內外被廣泛使用。

## ➤ 可適用範圍：

1. 外科手術後之傷口或內臟的急性劇烈疼痛
2. 無痛分娩
3. 癌症疼痛

#### ► 使用方式與注意事項

- ◇ 病患感覺疼痛大於3分 時即可按壓止痛按鈕，不必等很痛時才使用，止痛機器幫浦發出訊號聲後由靜脈點滴處或硬脊膜導管處給予止痛藥。
- ◇ 手術後病患在 換藥、翻身、復健、咳嗽、下床活動前5-10分鐘 可先按鈕。
- ◇ 自控式止痛副作用是可以處理的。當你使用自控式止痛出現頭暈、噁心、嘔吐或皮膚癢之現象，請通知照顧你的護理人員。你不需要為了躲避副作用而忍受疼痛，因為疼痛反而會產生併發症，使復原變慢。
- ◇ 出現頭暈的原因很多，有可能是貧血、術中失血量多、體液喪失多、剛下床的姿勢性低血壓、藥物副作用或剛結束手術麻醉藥尚未完全退。
- ◇ 若出現嚴重噁心、嘔吐、皮膚搔癢，可請病房護理師通知麻醉科，有專責人員前來評估處理。

◎健保對此處置不給付故需自費，但您可於醫療保險申請給付，所得稅以列舉方式申報。

**疼痛請勇敢說出來，我們會協助處理！**  
希望您能接受這種「醫療與人性兼顧」之疼痛緩解替代方案

#### 參考資料：

Wall & Melzack's Textbook of Pain: Expert Consult - Online and Print (Wall and Melzack's Textbook of Pain) 6th

制定：2015/10；修訂：2024/01 審閱：2024/01

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院