

多模式術後疼痛控制周邊神經止痛術

麻醉部

一、什麼是周邊神經止痛術？

周邊神經止痛術可作為手術後的其中一種止痛方式。麻醉醫師會使用超音波作為導引，以穿刺針將局部麻醉藥注射於神經周圍或佈滿神經的區域，局部麻醉痛覺的傳遞，達到減緩疼痛的效果。

二、周邊神經止痛術有什麼優點呢？

合併使用周邊神經止痛術，可以有效降低嗎啡類止痛藥的副作用，如噁心、嘔吐、頭暈等。減輕傷口疼痛、增進手術後的復建品質與幫助早期活動，加速術後恢復。

三、周邊神經止痛術，安全嗎？

手術後之周邊神經止痛術，皆由專業的麻醉科醫師於超音波導引下執行，達到精準化的注射，安全性相當高。但任何醫療處置都有其風險，包括注射處局部血腫、感染、神經損傷、局部麻醉藥造成之全身性毒性、氣血胸等，但其發生率低。

四、施行神經止痛術後，有哪些注意事項？

除了減輕疼痛之外，在傷口周圍區域也會有暫時性的麻痺感、並可能伴隨肌力下降。若接受下肢的神經止痛，在下床活動或行走時，需注意避免因下肢無力而跌倒。若麻木感持續至術後24小時，請告知醫療人員進一步評估

五、參考資料

Henshaw, D. S., Turner, J. D., Dobson, S. W., Jaffe, J. D., Reynolds, J. W., Edwards, C. J., & Weller, R. S. (2019). Preprocedural checklist for regional anesthesia: impact on the incidence of wrong site nerve blockade (an 8-year perspective). *Regional Anesthesia & Pain Medicine*, 44(2), 201-205.

制定：2015/10；修訂：2024/01；審閱：2024/01

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院