

# 半身麻醉術教須知

麻醉部

半身麻醉是將麻醉藥注入脊髓腔內，適用於腹部以下及下肢的手術；硬脊膜外麻醉是將麻醉藥注入硬脊膜外，適用於胸、腹部及下肢的手術。皆屬以暫時阻斷區域性神經傳導，達到麻醉效果。在手術當中您是保持清醒的，但原則上為了讓您消除緊張與壓力，會依情況給一些藥物，以減少您的焦慮。

- 一、 麻醉前:請您平躺，由麻醉護理人員為您測量血壓，在胸前貼好心電圖，裝上血氧濃度測量儀器，再請您配合擺位，擺位時需要您配合採側臥位，手抱著雙膝蓋，身體彎成蝦米狀姿勢，頭往肚臍方向看，使背部拱出
- 二、 半身麻醉術後需持續平躺 6-8 小時(可躺枕頭)，雙腳麻痺感覺將逐漸消失，直到雙腳完全活自如，才可下床活動，若超過 8 小時仍有麻痺感，請通知醫師處理。
- 三、 首次下床活動時，務必有家屬或醫護人員陪同，避免跌倒。
- 四、 若有頭暈或頭痛的情形，請持續臥床休息，若症狀加劇，請立即通知您的護理人員。
- 五、 傷口疼痛問題，請通知您的醫護人員處理，有使用病患自控式疼痛控制請聯絡麻醉科處理。
- 六、 解尿問題：
  - (一)有留置導尿管者，會有很想解尿的感覺，此屬正常現象，尿液會自動從導尿管排出。
  - (二)未留置導尿管者，若漲尿而解不出尿液時，請立即通知您的醫護人員。

## 七、 參考資料：

Michael A. Gropper & Lars I. Eriksson & Lee A Fleisher & Jeanine P. Wiener-Kronish & Neal H Cohen & Kate Leslie. (2020). *Miller's Anesthesia 2-Volume Set* (9th ed).

制定：2015/10；修訂：2022/07；審閱：2024/01

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院