

術後急性疼痛衛教

麻醉部

➤ 何謂手術後急性疼痛？

手術後常因組織受損，引發術後急性疼痛。通常疼痛程度在術後前 1-2 天最強烈，之後隨著傷口癒合而減輕。病患實際感受到的疼痛強度，會因傷口大小、深度、部位、是否合併感染或發炎、及本身對疼痛的敏感度而有所差異。

➤ 會有哪些症狀？

手術後傷口疼痛的常見症狀包括：心跳加快、血壓升高、呼吸加速、臉色蒼白、肌肉緊繃、腸蠕動降低、皺眉冒汗等，進一步造成情緒焦慮或低落、睡眠品質下降、影響術後恢復。

➤ 如何評估疼痛？

➤ 為了讓醫護人員可以客觀地評估您的疼痛程度，您可以用 0~10 的數字來為疼痛打分數。完全不痛是 0 分，10 分則是能想像最嚴重的疼痛。數字越大，代表疼痛程度越強烈。您可以透過口述，或在量表上指出您的疼痛程度。



Fig. Numerical rating scale

➤ 臉譜量表:對於無法用言語表達，則用六種臉部表情代表疼痛程度。



➤ 疼痛行為評估表(FLACC):適用重症病人、無法明確表達疼痛及兒科病人。

➤ 減輕疼痛方式有哪些？

➤口服: 如普拿疼：為常用的止痛藥，可單獨使用或與其他止痛藥物合併使用。

➤針劑: 非類固醇消炎止痛藥(NSAIDs)或 Acetamol。

➤止痛貼片、塞劑: 不適用於手術後疼痛。

➤嗎啡類止痛藥：止痛效果比前兩者強，所以常用於較嚴重的術後疼痛。

➤非藥物治療: 利用非藥物來轉移注意力，如深呼吸、冥想、默念及聽音樂等等。

➤ 什麼是病患自控式止痛？

病患自控式止痛一般簡稱 PCA。是將止痛藥物（通常為嗎啡類止痛藥）注入藥袋中，再置入儀器內由儀器控制靜脈注射

➤ 什麼是超音波導引神經止痛術術後止痛？

超音波導引神經阻斷術術後止痛，是由麻醉醫師將低濃度的局部麻醉藥，注射於神經旁，以減少神經傳導疼痛的程度，可用於程度較劇烈的疼痛。

參考資料:

Wall & Melzack's Textbook of Pain: Expert Consult - Online and Print (Wall and Melzack's Textbook of Pain) 6th

制定：2015/10；修訂：2022/07；審閱：2024/01

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院