

麻醉前禁煙重要性

麻醉部

☒手術前抽煙的影響

一、 心血管方面：

吸煙者血中一氧化碳濃度為非吸煙者的5-10倍，增加一氧化碳吸附至血液中的血紅素，而干擾氧氣交換、減少氧氣供應。尼古丁會增加人體氧氣的需要。綜合上述結果而造成氧氣供需不平衡，易導致缺氧現象。

二、 肺部方面：

吸煙會增加分泌物的產生，同時降低肺部清除分泌物的能力。且吸煙會導致小支氣管管徑變窄、肺泡坍塌、增加感染、慢性咳嗽或肺部併發症的機會。此外，吸煙者對刺激的敏感性增加，導致支氣管痙攣風險升高。吸煙者在麻醉過程出現肺部併發症的機率是非吸煙者的6倍以上。

三、 其他影響：

吸煙對微血管循環有不良影響，進而影響傷口癒合，尤其是接受整形及重建手術者

☒麻醉安全性的禁煙影響

- 一、 禁煙12小時：改善氧氣供應，減少氧氣需求因而降低手術中缺氧情況。
- 二、 禁煙48小時：可降低支氣管痙攣(氣喘)發生。
- 三、 禁煙4-8週：可減少肺部分泌物，降低手術後肺部合併症發生。
- 四、 禁煙10週以上：風險幾乎可降低到和未吸過煙者相同。

維護手術安全於麻醉前禁菸是需要的！積極鼓勵患者最好是手術前應至少禁煙一個月，最少也需要禁菸12小時，來降低手術及麻醉風險，提升醫療品質。

參考資料:

Michael A. Gropper & Lars I. Eriksson & Lee A Fleisher & Jeanine P. Wiener-Kronish & Neal H Cohen & Kate Leslie. (2020). *Miller's Anesthesia 2-Volume Set* (9th ed).

制定：2015/10；修訂：2022/07；審閱：2024/01

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

