

# 無痛鏡檢麻醉須知

麻醉部

## 一、什麼是無痛鏡檢？

無痛鏡檢之所以稱為「無痛」，是因為麻醉醫師會在檢查前經由靜脈給予短效之鎮靜及麻醉止痛藥物在胃鏡大腸鏡檢查過程中減少病患焦慮、不安與疼痛，絕大部分受檢病人都有很愉快的經驗，滿意度高達95%以上。

## 二、無痛腸胃鏡也需要禁食嗎？

無痛腸胃鏡分屬於靜脈全身麻醉，病人在鎮靜藥物作用下失去意識，上呼吸道反射作用會受到抑制，所以若仍有胃內容物會有很高的風險發生吸入性肺炎，所以仍須遵照麻醉醫師對禁食時間的規定，才能確保檢查的安全。

## 三、麻醉恢復後注意事項

1. 於病人安全的前提下，因為脫離麻醉後每個人狀況不一，為避免殘餘鎮靜藥物引起持續或偶發性暈眩造成意外事件，**勿自行駕駛交通工具返家。**
2. 飲食：由護理人員告知可開始進食時間。
3. 活動：回家後通常可恢復正常活動，也可能因藥物尚未完全代謝而還有頭暈不適，避免跌倒，請臥床休息。
4. 有些病人會有頭暈、噁心、嘔吐或其他不適現象，這些副作用因人而異。

如有任何麻醉相關問題，我們會為您解答，歡迎來電詢問；  
24 小時諮詢電話：07-3121101 轉 7033 或 0975356695。

### 參考文獻：

Dossa, F., Dubé, C., Tinmouth, J., Sorvari, A., Rabeneck, L., McCurdy, B. R., ... & Baxter, N. N. (2020). Practice recommendations for the use of sedation in routine hospital-based colonoscopy. *BMJ open gastroenterology*, 7(1).

制定：2013/10/1 修訂：2024/01/10 審閱：2024/01/25

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院