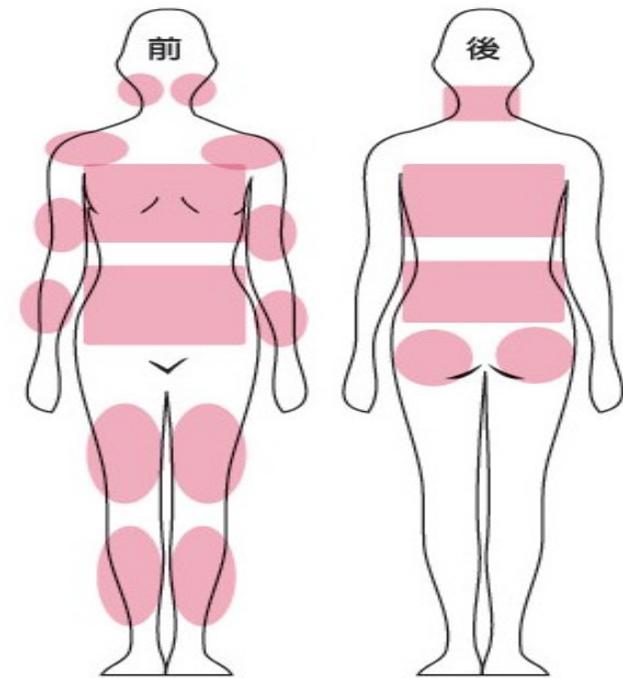


纖維肌痛症自我診斷



高雄醫學大學附設中和紀念醫院

疼痛科門診

一、過去一個星期內，以下部位若有疼痛情形，請在格子內打勾。(WPI)

- 1. 顳顎關節 左 右
- 2. 肩膀 左 右
- 3. 上臂 左 右
- 4. 下臂 左 右
- 5. 臀部 左 右
- 6. 大腿 左 右
- 7. 小腿 左 右
- 8. 背部 上 下
- 9. 頸部
- 10. 胸部
- 11. 腹部

總分	
----	--

二、您感到疼痛程度會有幾分？

0 10(最痛)

三、過去一個禮拜內的情況，請勾選符合您的症狀？

症狀表現	沒有問題	輕微或 間歇性 問題	中等程度 且不能忽 視的問題	嚴重、無所不 再、持續性影響 生活的問題
認知症狀 不佳(記 憶力、專 注力等)	<input type="checkbox"/> 無/0	<input type="checkbox"/> 輕度/1	<input type="checkbox"/> 中度/2	<input type="checkbox"/> 重度/3
疲 勞	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 重度
醒來時沒 有睡飽	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 輕度	<input type="checkbox"/> 中度	<input type="checkbox"/> 重度

三、 面向 3：過去七天內您的症狀程度

好 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

疼痛	<input type="checkbox"/>
精力	<input type="checkbox"/>
僵硬	<input type="checkbox"/>
睡眠	<input type="checkbox"/>
憂鬱	<input type="checkbox"/>
記憶力	<input type="checkbox"/>
焦慮程度	<input type="checkbox"/>
觸摸到會感到疼痛	<input type="checkbox"/>

好 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

平衡問題	<input type="checkbox"/>
對聲音、氣味、光線、 溫度的敏感度	<input type="checkbox"/>

計分：面向#1（功能）總分除以 3，面向#2（整體）總分除以 1，面向#3（症狀）總分除以 2；將三面向加總可獲得 FIQR 分數

➤ 測驗結果

項目	WPI	Pain Scale	SS	FIQR
總分				

是否為肌纖維痛症 是 否

參考資料：

2021 纖維肌痛症（台灣臨床處置指引）－台灣疼痛醫學會出版

制定：108/10/30

修訂：109/10/28、113/2/1

審閱：113/2/1