

# 減痛分娩~讓待產不再痛

麻醉部

## 一、減痛分娩的目的

減輕待產的疼痛，讓產婦在生產過程中比較舒適，有一個美好的生產就醫經驗。

## 二、每個人都可以做減痛分娩嗎？

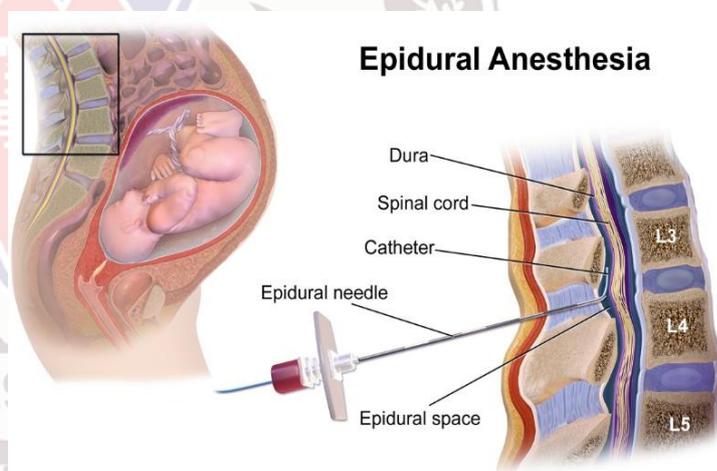
不是喔。有背部受傷或感染、腰椎畸型、休克、血小板或凝血功能異常、產科急症等狀況，是不建議進行減痛分娩的；為確保產婦之安全，需經醫師評估後才能執行。

## 三、減痛分娩對胎兒安全嗎？

目前使用硬脊膜外腔止痛技術，其所用之藥物沒有直接進入媽媽血管中，通過胎盤與胎兒的接觸機會相當小，對胎兒影響甚少，相對安全。

## 四、減痛分娩怎麼做？

施作減痛分娩時，護理師會請您左側躺，頭朝胸部並屈膝彎身（呈現C型、蝦米狀），之後麻醉科醫師會在妳的下背部消毒，並將導管由腰椎縫隙間置入「硬脊膜外腔」，完成導管置放後即可平躺。之後會將設定好的機器連接到從這條導管，提供持續或間歇性麻醉止痛藥物，達到減痛效果。



## 五、何時可以要求做減痛分娩呢？

減痛分娩施作時機沒有限制，住院後隨時可以提出需求。

## 六、減痛分娩需要收費嗎？

因為目前減痛分娩尚未列入健保給付，所以仍需要產婦自費。

## 七、減痛分娩有什麼副作用嗎？

可能會出現暫時性副作用，如：發抖、低血壓、噁心、嘔吐、下肢無力、眩暈及產後解尿困難等現象；極少數會出現頭痛、過敏情形。因此，會輸注適量靜脈點滴，並提醒產婦注意「預防跌倒」。

在您接受減痛分娩期間，醫護團隊會持續評估您的狀況；如有疼痛或任何其他不適情形，請隨時告知醫護同仁，由專業照護團隊協助您適時處理這些情況，以確保您安全舒適生產。

參考資料：

Michael Gropper, Lars Eriksson, Lee Fleisher, Jeanine Wiener-Kronish, Neal Cohen, Kate Leslie (2019). Anesthesia for Obstetrics. Miller's Anesthesia (9th ed., pp. 2006-2041). Elsevier

制定：2015/10；修訂：2022/07；審閱：2024/1

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售。

著作權人：高雄醫學大學附設中和紀念醫院

