

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助表

主題

當吞嚥困難或無法由口進食時有什麼可以選擇？

前言

有些疾病或健康狀態會導致吞嚥困難，無法由口進食，影響營養與生活品質。此時，合適的灌食方式可以維持基本營養，並提高患者生活品質。本決策輔助資料，將協助您了解不同餵食方式的優缺點，並與醫療團隊共同討論，選擇最適合您的方式。

適用對象 / 適用狀況

針對長期放置鼻胃管達 4 週以上的吞嚥異常病人，經醫師評估過，仍無法移除鼻胃管(或曾拔除鼻胃管，但失敗的病人)。

疾病或健康議題簡介

吞嚥困難可能由多種原因引起，包括：

- 神經性疾病（如中風、帕金森氏症）
- 頭頸癌手術或放療後後遺症
- 食道疾病（如食道癌、重度胃食道逆流）
- 其他慢性疾病導致的體力衰退

這些情況可能需要暫時或長期透過灌食方式維持營養。

醫療選項簡介

1. 鼻胃管灌食法

鼻胃管由鼻孔、經過咽喉、食道，放到胃裡的餵食管。當病人無法由口進食時，可作為灌食的管路，提供適當足夠的營養。為了避免移位，需每天使用紙膠黏在鼻頭或人中區。鼻胃管固定的紙膠需每天更換。營養給予多採管灌牛奶為主，其他攪打食物因管徑大小易受限制而容易有阻塞機會發生。

2. 經皮內視鏡胃造口灌食法

此胃造口是醫師藉由胃鏡方式將胃造口管由胃腔拉出到腹壁上的一種技術。做之前會先給止痛針劑，喉嚨噴局部麻醉藥物，藉由胃鏡進行胃部定位，定位後在腹部施予局部麻醉，在胃及腹壁上打洞穿孔至胃內，腹壁上僅留下約1.5公分左右的傷口，整個過程約15-25分鐘，經皮內視鏡胃造口灌食法，除了管灌牛奶選擇外，可增加許多攪打食物灌食，並提供更多元化的營養選擇。

制訂日期：2019/03/01

修訂日期：2025/04/25

鼻胃管 適合無法順利
吞嚥者短期使用

胃造口 不會有使用鼻胃管
的常見併發症
適合長期使用

圖片來源：衛生福利部食品藥物管理署

您目前比較想要選擇的方式是

鼻胃管灌食法
 經皮內視鏡胃造口灌食法

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較。

項目	鼻胃管灌食法	經皮內視鏡胃造口灌食法
優點	<ol style="list-style-type: none">方便置入或移除鼻胃管沒有傷口居家可更換	<ol style="list-style-type: none">不易脫落或被病患拔除不需時常更換，視狀況一般可放置半年不會像鼻胃管造成鼻孔、食道，或胃壁壓傷、潰瘍、出血減少胃液逆流造成食道炎及吸入性肺管徑較鼻胃管大，灌食種類多元且容易灌食臉部外觀無管路存在，可維持外觀美感
風險	<ol style="list-style-type: none">研究顯示鼻胃管無法降低得到吸入性肺炎的風險鼻胃管刺激鼻咽處之不適可能造成皮膚黏膜壓瘡外觀之不適擔心自拔管路，可能需約束患者	<ol style="list-style-type: none">放置新管、拔除或更換須由專科醫師操作，並於胃鏡室執行放置新管需住院3-5天，換管不需住院肚皮約有1.5cm傷口，新置入管路者，需傷口照護1-2

制訂日期：2019/03/01

修訂日期：2025/04/25

		個禮拜
合併症	1. 容易造成鼻腔潰瘍 2. 沒有顯示管灌會降低壓瘡發生或促進壓瘡癒合	1. 胃液滲出、腹膜炎 2. 出血、傷口感染
管路費用	1. 一般鼻胃管材質健保 2. 矽膠材質自費	健保局健保給付病患使用規範 1. 限腦血管意外或車禍之植物人，須長年使用鼻胃管者 2. 其他病變導致病患須長期使用鼻胃管者
放置時間	1. 一般鼻胃管材質 14 天 2. 矽膠材質 1 個月(自費)	不需時常更換，視管子狀況一般可放置半年，健保每 6 個月可更換給付
常見迷思	「鼻胃管簡單又安全」	「胃造口很可怕、會更容易感染」
醫師說明	鼻胃管長期也有併發症，且未必更安全	經適當照護，胃造口感染率不高，且可減少長期鼻咽刺激問題

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請圈選下列考量因素。0 分代表對您不重要。5 分代表對您非常重要。

考量項目	完全不在意					非常在意	如果你非常在意、你可以考慮選擇方案
舒適度	1	2	3	4	5		胃造口
擔心管路自拔	1	2	3	4	5		胃造口
病患本身的意願	1	2	3	4	5		胃造口、鼻胃管
病患的營養考量	1	2	3	4	5		胃造口、鼻胃管
外表美觀考量	1	2	3	4	5		胃造口
家屬清潔方便性	1	2	3	4	5		胃造口、鼻胃管
餵食的方便性	1	2	3	4	5		胃造口
餵食方法的合併症	1	2	3	4	5		胃造口、鼻胃管
管路更換頻率	1	2	3	4	5		胃造口
其他我所在意的	1	2	3	4	5		胃造口、鼻胃管

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

鼻胃管長期使用容易造成鼻腔潰瘍	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 錯	<input type="checkbox"/> 不確定
胃造口放置後半年內不需要常更換	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 錯	<input type="checkbox"/> 不確定
鼻胃管比胃造口更不容易掉落	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 錯	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

- 鼻胃管灌食法
- 經皮內視鏡胃造口灌食法
- 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 對於上述的治療模式，我想要再了解更多，我的問題是：_____

● 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

0 1 2 3 4 5

瞭解更多資訊及資源：

醫策會共享決策平台 <http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>

各大醫院醫病共享決策衛教網站

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。