

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目

我有肺阻塞疾病，我是否該接受肺復原治療？

前言

慢性阻塞性肺病(COPD)簡稱肺阻塞，是種不可逆的氣道阻塞發炎疾病，常見症狀:咳嗽、痰多、運動時會容易喘等。當醫師告知您有肺阻塞疾病同時合併有痰多、呼吸困難、影響睡眠等症狀，即會建議執行肺復原治療。本表單將幫助您瞭解病因及治療選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的的事情，希望能幫助您思考適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

肺阻塞(慢性支氣管炎/肺氣腫)程度已達中度到中重度，合併生活受限，具有改善空間，且醫師建議可接受肺復原治療的病患。

疾病或健康議題簡介

「咳嗽、有痰、喘不停」都是常見的呼吸道症狀，常被以為是感冒或氣喘，但如果有慢性咳嗽有痰，呼吸困難、或者曾暴露在危險因子的病史，就可能要考慮是肺阻塞。肺阻塞是一種因為呼吸道長期發炎造成氣流阻塞的慢性疾病，是國人第七大死因，每年造成逾 5000 人死亡，佔台灣民眾死亡率的 6%-10%；第一次住院死亡率達 22%。而在日常生活中，有六成的患者工作因此受影響。肺阻塞引發慢性發炎的原因主要是呼吸道長期受到髒空氣的刺激，例如吸菸、空氣汙染、在工作環境中吸入粉塵、煙霧或化學物質及家中燃燒木材或其他生物性燃料等，造成呼吸道長時間受刺激，而引起的發炎反應。這種發炎反應會讓呼吸道分泌過多黏液，進而造成支氣管阻塞，使氣體無法順暢進出肺部，而導致呼吸困難等問題出現。肺部復健的主要目標是減輕呼吸困難症狀、提高運動能力、促進自主能力、增加日常活動的參與、提高以及促成長期有益健康的行為改變。為了實現這些目標，除了藥物治療外，肺復原運用一系列非藥物治療以改善慢性阻塞性肺病的問題，包括運動失調、社會隔離、不良的情緒狀態(尤其是憂鬱症)、肌肉萎縮和體重減輕等。肺部復健對住院中、門診與居家之 COPD 病人都有其好處。

肺復原治療介紹

高頻胸壁震盪拍痰機: 是以充氣管連接充氣背心和充氣機，充氣機可以將背心快速充氣及排氣，利用高頻震盪的方式，以溫和的力道擠壓胸壁再放鬆，藉此在肺部內產生氣流，這個過程類似咳嗽，可以將黏液推送到大支氣管，病患就能以咳嗽或抽吸的方式將痰液清除。

制訂日期：2023/12/10

修訂日期：2026/01/30

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

負壓呼吸器：利用機器將胸廓擴張而使胸內壓力變成負壓，讓空氣或提供的氧氣藉由壓力差自動進入肺部。一般使用時採用短期或間歇性的機械通氣以協助肺部擴張，有助於呼吸道痰液的清除並使呼吸肌得到適度的放鬆、休息。

間歇正壓呼吸器：利用口部咬嘴或面罩，在吸氣時給予正壓將氣體送入肺部，使肺部擴張，有助於病人改善肺塌陷、增加氣體交換，進而促進肺部擴張，有助於痰液清除與提升血氧濃度。

			
肺復原中心環境	高頻胸壁 震盪拍痰機	負壓呼吸器	間歇正壓呼吸器

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較選擇的優缺點

選項 考量	肺復原治療	藥物治療
優點	<ol style="list-style-type: none">1.減少住院次數及天數2.降低非預期醫療照護需求3.改善運動能力4.降低喘促的症狀5.改善四肢肌肉強度及耐力6.改善日常生活活動功能7.改善情緒8.促進自我勝任能力及知識9.改善健康相關生活品質	<ol style="list-style-type: none">1.改善呼吸症狀2.延緩肺功能的惡化

制訂日期：2023/12/10

修訂日期：2026/01/30

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

缺點	1.治療時間至少要維持 6 週 2.增加往返醫院的次數與時間	對於病人的整體生活品質改善和及存活率延長，仍有不足之處。
----	-----------------------------------	------------------------------

步驟二、你選擇治療方式會在意的因素以及在意的程度。

請圈選下列考量因素：1 分代表對您不重要，5 分代表對您非常重要。

您所關心的事及在意的因素	完全不重要	較不重要	普通	重要	非常重要
1.來醫院不方便	1	2	3	4	5
2.常常來醫院影響日常生活	1	2	3	4	5
3.有專業治療師指導復健運動可改善病情	1	2	3	4	5
4.有專業治療師指導復健運動可改善症狀	1	2	3	4	5
5.有專業治療師指導復健運動可增加生活品質	1	2	3	4	5
6.來醫院做肺復原治療會增加就醫及交通費用	1	2	3	4	5

步驟三、你對治療方式的認知有多少？

問題	回答		
1.肺復原治療可改善呼吸症狀	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不清楚
2.肺復原治療可改善健康相關的生活品質	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不清楚
3.肺復原治療可增加運動能力	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不清楚
4.肺復原治療可減少住院次數及天數	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不清楚
5.肺復原治療可改善急性發作住院後的復原程度	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 不清楚

有問題或有誤解，澄清如下：

步驟四、你現在確認好治療方式了嗎？

已經確認好想要的治療方式，我(們)決定選擇：(二擇一)

接受肺復原治療

僅維持藥物治療

我仍然無法決定，我想要：(下列擇一)

我想要再與我的主治醫師討論我的決定

我想要再與其他人(包含配偶、家人、或第二意見提供者)討論我的決定

制訂日期：2023/12/10

修訂日期：2026/01/30

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

對於以上選擇方案，我想要再瞭解更多，我的問題有：

滿意度與焦慮度調查

- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

- 進行共享決策【前】，您的焦慮程度為何？

完全沒有

一點

有些

相當多

非常多

1

2

3

4

5

- 進行共享決策【後】，您的焦慮程度為何？

完全沒有

一點

有些

相當多

非常多

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：您可參考網站或資源，例如：高雄市立小港醫院-衛教園地、
自在呼吸健康網、台灣胸腔暨重症加護醫學會-衛教影片

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。