

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 醫病共享決策輔助評估表

面對末期腎臟疾病，我應該選擇哪一種治療模式

0100-0150-1

### 前言：

當醫師診斷您的腎臟功能進入到末期，無法利用藥物及飲食有效控制病情。這時候您需要選擇一種適合自己的治療模式來取代腎臟功能，以維持生活品質甚至延續生命。

這份資料主要是可以幫助您了解末期腎臟病有哪些的治療模式，醫療團隊會陪著您，了解您的想法及最在意的事情，幫助您找出適合自己的選擇。

### 適用對象 / 適用狀況

有意願接受腎臟替代療法的慢性腎臟病第5期病人。

### 疾病簡介

所謂「慢性腎臟病」是指腎功能異常持續三個月以上，當慢性腎臟病惡化到第五期，也就是腎絲球過濾率在 $15\text{ml}/\text{min}/1.73\text{m}^2$ 以下且出現尿毒症狀時，就必須考慮接受腎臟替代療法。常見的尿毒症狀與併發症有噁心、嘔吐、疲倦、呼吸急促、電解質失衡、貧血、營養不良、水腫、意識不清、昏迷等。

若無接受腎臟替代療法意願，則可考慮安寧緩和醫療，治療目的以減輕身體疼痛與不舒服為主，接受此類治療的末期腎病變患者不再接受腎臟移植、血液透析或腹膜透析。由於無法像腎臟替代療法可以延續生命，安寧緩和醫療通常會在合併下列三種情況下被考慮：

- (1) 病人意識不清
- (2) 病人年齡大於80歲
- (3) 罹患其他符合安寧療護的疾病如癌症、其他器官衰竭如心臟衰竭、呼吸衰竭  
長期依賴呼吸器等。

\*若您與家人經過考量後，選擇接受安寧緩和醫療，可以進一步與您的腎臟醫療照護團隊洽詢。

### 醫療選項簡介

腎臟替代療法包括腎臟移植、腹膜透析、血液透析。

#### 第一種：腎臟移植，俗稱「換腎」

需要開刀將捐贈者的健康腎臟植入到病人肚子，來代替原本損壞的腎臟功能，而原本的腎臟大部分情形下不會被摘除。換腎的來源可以是活體親屬捐贈，但必須是在五等親以內之血親或配偶，或者是等待腦死患者大愛捐贈的器官。一般而言，腎臟移植有較佳的存活率和



病歷號碼：

姓名：

生日：

生活品質。

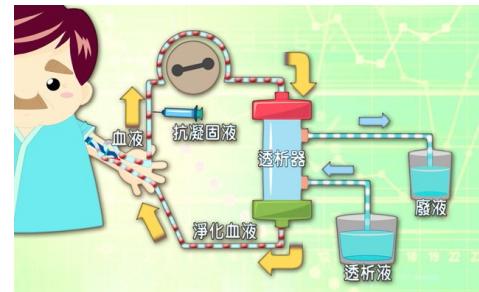
## 第二種：腹膜透析，俗稱「洗肚子」

就是利用肚子內的腹膜進行尿毒素的交換，只要按時將藥水灌到肚子內，每日換透析藥水 3 至 5 次，就可以完成腹膜透析。在進行腹膜透析前要先開刀植入一根導管讓藥水能進出腹腔。腹膜透析有兩種選擇，一種是連續性可攜帶式腹膜透析，另一種是有機器幫忙的全自動腹膜透析，全自動腹膜透析通常是在夜間執行。



## 第三種：血液透析，俗稱「洗血」

在進行血液透析之前要先開刀，在您手臂上做好動靜脈瘻管，俗稱「手筋」。血液透析每次大約 4 小時，通常每星期得跑 3 次洗腎院所，透析時需要在瘻管上打上兩支針，一支針將血液引流到洗腎機，讓機器清除血中毒素後，另一支針會將洗乾淨的血送回體內。



您目前比較想要選擇的方式是：

請勾選

- 腎臟移植「換腎」
- 腹膜透析「洗肚子」
- 血液透析「洗血」
- 我現在還無法做決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

### 步驟一、選項的比較

#### ● 台灣腎臟移植情形

目前等待腎臟移植有效人數約 7000 多人，其中每年接受腦死屍體器官捐贈接近 200 人，接受活體腎臟移植約 100 人，活體在腦死大愛器官捐贈來源不足，親屬的活體器官捐贈相對提供另一種選擇。截至 2014 年，腎臟移植人數和透析人數的比例大約 4：100。

#### ● 腎臟移植及透析病人的存活率

1. 腎臟移植病人存活率，主要是受移植腎來源、年齡、原本共存疾病，例如心血管疾病、糖尿病的嚴重程度所影響。
2. 洗腎前就接受腎移植比洗腎後才接受腎移植存活率更好。
3. 台灣腦死捐贈的腎臟(大愛捐贈的腎臟)平均使用超過 10-15 年以上，而活體移植(活體腎)更可達 15-20 年以上。
4. 接受移植的病人 5 年存活率達 90% 以上。

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

5. 原本是血液透析或腹膜透析患者接受腎臟移植，兩者的存活率是類似的。
6. 腹膜透析和血液透析病人長期的存活率及生活品質相近，若是經由事先的準備與規劃才進入透析，兩者的短期存活率也沒有差異。

## ● 腎臟移植？腹膜透析？血液透析？該怎麼選？

目前腎臟替代療法：腎臟移植、腹膜透析、血液透析都各有優缺點，您可以仔細想想各個治療模式對您生活的影響，選擇一種治療盡量能符合您想要過的生活。

	比較	腎臟移植	腹膜透析	血液透析
存活率存活		有較佳的存活率	與血液透析的存活率相似	與腹膜透析的存活率相似
手術	較大的手術:腎臟移植手術	腹膜透析導管植入手術	手臂瘻管建立手術	
治療方式	終身服用抗排斥藥物	按時將藥水藉著導管灌到肚子內，每日換透析藥水3至5次，或接機器在夜間執行	在瘻管上打上兩支針，一支針將血液引流到洗腎機清除毒素，另一支針將洗乾淨的血送回體內	
生理影響	常見副作用(併發症)	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 換腎後長期抗排斥藥物服用，會增加感染與腫瘤風險</li><li>■ 移植後癌症發生率為一般人的3.75倍</li><li>■ 移植後，前三年內的感染率為平均觀察一年每一百人有45人發生感染</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 腹膜透析病人容易因腹腔導管及藥水留置肚子增加腹內壓力，產生腹膜炎及疝氣的合併症</li><li>■ 腹膜炎：國內報告發生率約為每年每一百人有18.5人會發生</li><li>■ 疝氣：追蹤3~12年研究發現，發生率約為每一百人有6~7人會發生</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ 快速移除毒素及水分，可能發生透析時低血壓、噁心/嘔吐、抽筋、頭痛等，以透析治療中發生低血壓最常見，約每100人有25人會發生</li><li>■ 洗腎血管栓塞或感染</li><li>■ 血液透析病人容易因洗腎血管感染導致菌血症：國內報告發生率約為每一百人有15人發生</li></ul>
		透析病人癌症發生率為一般人的3.43倍		

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

接受換腎的理由	一樣							接受洗腎 (腹膜透析或血液透析) 的理由
	比較 接 近	↔					比較 接 近	
有五等親的家屬或配偶願意捐腎給我	<	<	<	<()	>	>	>	沒有適合的家屬捐腎給我
我願意接受家屬捐腎給我	<	<	<	<()	>	>	>	我不願意接受家屬捐腎給我
我知道換腎手術的風險及副作用，但為了不用洗腎，承擔風險是值得	<	<	<	<()	>	>	>	擔心換腎手術失敗
我可以接受終身服用抗排斥藥物及其風險	<	<	<	<()	>	>	>	我不能接受終身服用抗排斥藥物及其風險
我不願意長期洗腎	<	<	<	<()	>	>	>	我可以接受洗腎
其他：_____	<	<	<	<()	>	>	>	其他：_____

接受腹膜透析的理由	一樣							接受血液透析的理由
	比較 接 近	↔					比較 接 近	
我很害怕打針	<	<	<	<()	>	>	>	我可以忍受打針
換藥水的時間對我而言比較有彈性	<	<	<	<()	>	>	>	我可以配合到醫院洗腎的時間
我可以找到適合的換藥水地點	<	<	<	<()	>	>	>	我沒有適合的換藥水地點
我很在意血液透析併發症	<	<	<	<()	>	>	>	我很在意腹膜透析併發症
我可以學習換液技術及如何自我照顧，或我的家人可以協助	<	<	<	<()	>	>	>	我想要由醫護人員幫我執行洗腎就好
我不能接受手臂開刀做瘻管	<	<	<	<()	>	>	>	我不能接受腹部開刀植管子
其他：_____	<	<	<	<()	>	>	>	其他：_____

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 步驟三、您對治療方式的認知有多少？請試著回答下列問題：

1. 接受腎臟替代療法，是為了延續生命，改善尿毒症狀及生活品質？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定
2. 三種腎臟替代療法中，腎臟移植有最好的存活率及生活品質？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定
3. 腹膜透析與血液透析兩者長期的存活率及生活品質相近？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定
4. 選擇腹膜透析治療，要學換藥水技術，但自主性較高，時間較彈性，可以依照自己的生活作息調整換藥水時間？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定
5. 選擇血液透析治療，需要先接受手臂瘻管手術，洗腎時要到醫療院所，治療過程均由醫療人員操作，每次洗腎要打兩支針，每週三次、每次4~5小時？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定
6. 接受腎臟移植後，需要一輩子服用抗排斥藥？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 我不確定

## 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇：(下列擇一勾選)

腎臟移植

等待腎臟移植時，選擇腹膜透析治療

等待腎臟移植時，選擇血液透析治療

腹膜透析

血液透析

我想要與家人朋友討論後再作決定

我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定

對於上述的治療模式，我想要再了解更多，我的問題是：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## • 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

<u>非常不滿意</u>	<u>非常滿意</u>				
0	1	2	3	4	5

## 瞭解更多資訊及資源：

1. 醫病共享決策平台：<http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>
2. 健康 99 網站：<http://health99.hpa.gov.tw/default.aspx>
3. 財團法人中華民國腎臟基金會：<http://www.kidney.org.tw/know/know.aspx>
4. 財團法人腎臟病防治基金會：<http://www.tckdf.org.tw>

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

5. 健康好腎活：<http://www.ckdlife.com.tw/index>
6. 財團法人器官捐贈移植登錄中心：<https://www.torsc.org.tw>

## 參考文獻

- [1] 財團法人器官捐贈移植登錄中心。引自 <http://www.torsc.org.tw>。
- [2] 國家衛生研究院、台灣腎臟醫學會：2016台灣腎病年報。苗栗縣：國家衛生研究院，2016。
- [3] 國家衛生研究院：2015 台灣慢性腎臟病臨床診療指引。苗栗縣：國家衛生研究院電子報，2015; 628。取自 [http://enews.nhri.org.tw/enews\\_css\\_list\\_new2.php?volume\\_idx=628&showx=showarticle&article\\_idx=10815&enews\\_dt=2015-11-19](http://enews.nhri.org.tw/enews_css_list_new2.php?volume_idx=628&showx=showarticle&article_idx=10815&enews_dt=2015-11-19)。
- [4] Snyder JJ, Israni AK, Peng Y, Zhang L, Simon TA, Kasiske BL. Rates of first infection following kidney transplant in the United States . *Kidney international* 2009; 75(3): 317-26. doi: 10.1038/ki.2008.580.
- [5] Li WH, Chen YJ, Tseng WC, et. al. Malignancies after renal transplantation in Taiwan: a nationwide population-based study. *Nephrology Dialysis Transplantation* 2012; 27(2): 833-839. doi: 10.1093/ndt/gfr277.
- [6] Kidney Research UK. Dialysis: making the right choices for you- The Dialysis Decision Aid Booklet. Available from <https://www.kidneyresearchuk.org/file/health-information/kr-decision-aid-colour.pdf>.
- [7] 2016 年健保倉儲醫療給付檔案分析系統
- [8] Lee YC, Hung SY. Different Risk of Common Gastrointestinal Disease Between Groups Undergoing Hemodialysis or Peritoneal Dialysis or With Non-End Stage Renal Disease: A Nationwide Population- Based Cohort Study. *Medicine (Baltimore)* 2015; 94(36): e1482. ( 健保資料庫 )
- [9] Yang SF, Liu CJ, Yang WC, et al. The risk factors and the impact of hernia development on technique survival in peritoneal dialysis patients: a population-based cohort study. *Peritoneal Dialysis International* 2015; 35(3): 351-359. ( 健保資料庫 )
- [10] NKF KDOQI Guidelines. Available from [https://www2.kidney.org/professionals/kdoqi/guidelines\\_cvd/intradialytic.htm](https://www2.kidney.org/professionals/kdoqi/guidelines_cvd/intradialytic.htm)
- [11] Wang IK , Chang YC, Liang, CC, et al. Bacteremia in Hemodialysis and Peritoneal Dialysis Patients. *Internal Medicine* 2012; 51(9): 1015-1021.
- [12] Lin MY, Kuo MC, Hung CC, et al. Association of dialysis with the risks of cancers. *PLoS One* 2015;10(4):e0122856. doi: 10.1371/journal.pone.0122856.

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。