

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

我 可 以 用 生 物 製 劑 嗎

前 言：

您已經被診斷類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎或乾癬性關節炎，因目前藥物治療成效不佳或耐受性不佳，接下來我們將協助您瞭解主要的治療方式和可能的選擇

適用對象 / 適用狀況：

醫師診斷類風濕性關節炎、僵直性脊椎炎或乾癬性關節炎，且目前藥物治療成效不佳或耐受性不佳者

疾病介紹：

※ 若您想對生物製劑多一些瞭解

簡介 針對自體免疫疾病特有的免疫訊息或分子，科學家利用生物科技設計出各種生物製劑 (biological agents)，如同導彈般精確地瞄準特定的免疫，而不會傷害非相關的細胞或組織。目前生物製劑多數是針劑型，極少數是口服劑型。

多常施打 ● 每週兩次、每兩週一次、每月一次或每半年兩次，端看不同藥劑而異。

● 有時在一段時間使用後，可能可減少施打頻次。

多貴 ● 若自費施打，每個月平均藥費約 3-4 萬元(單就生物製劑而言)。

- 若通過健保審查，則由健保給付。

健保給付

- 給付在中重度以上的關節炎患者且對藥物治療效果不佳。
- 需經過血液檢查、嚴重度評估、感染控制，符合健保規範用藥條件者。

療效

近六成的患者反應良好，且愈早使用愈好。

不適用

- I. 嚴重心衰竭患者。
- II. 未經結核病及 B、C 型肝炎篩檢者。
- III. 有活動性感染症如，結核病、B 型肝炎、C 型肝炎、敗血症、伺機性感染或其他嚴重感染未經適當治療者。
- IV. 正要接種活疫苗或剛接種活疫苗者。
- V. 有神經脫髓鞘疾病 (demyelinating disease) 者
- VI. 惡性腫瘤或癌前狀態之病患。

醫療選項介紹：

- ♥ 合併多種藥物治療是目前這類關節炎的主要治療方式，且需長期、有規律的服用。
- ♥ 合併多種藥物治療的主因在於，多管齊下控制疾病的表現和發展。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 1. 傳統藥物
- ☐ 2. 生物製劑

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

傳統藥物		生物製劑
優點	● 如同一般服用藥物的習慣，不需要特別學習 ● 藥物不需特別保存場所 ● 經濟效益高	● 對肝腎的副作用較小 ● 藥物達到全效的時間歷時較短(通常 1 個月內) ● 可大幅減少口服藥的服用
缺點	● 需併用至少 2 種以上藥物，通常是 4 種以上藥物服用 ● 對肝腎負擔較大 ● 藥物達全效的時間歷時較久(通常需要 2-3 個月以上)	● 可能無法完全停止口服藥 ● 藥物需要特別保存且需要有人可以施打藥物的人員協助 ● 需符合健保給付規定 ● 價格高昂(若自費) ● 注射部位的疼痛及搔癢和紅腫

步驟二：偏好考量

	完全不在意		↔	完全在意	
1.現在多數日子我常常感覺疼痛，過得不好	1	2	3	4	5
2.我希望可以從事一些活動，如爬山、跳舞、出遊、簡單運動	1	2	3	4	5
3.我不想吃那麼多藥，可以接受打針	1	2	3	4	5
4.我很擔心長期藥物對肝腎的負擔，感染問題是可避免的	1	2	3	4	5
5.我瞭解健保給付生物製劑規定，但經濟狀況許可，我想在嚴重度未達時及早自付用藥	1	2	3	4	5

	完全不在意		←→	完全在意	
6.現在多數日子我覺得狀況都還不錯	1	2	3	4	5
7.我希望可以維持簡單的居家生活	1	2	3	4	5
8.打針好可怕，我可以每天規律服藥	1	2	3	4	5
9.比起長期藥物對肝腎的負擔，我比較擔心感染問題	1	2	3	4	5
10.我瞭解健保給付生物製劑限制，願意跟隨規定用藥	1	2	3	4	5

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

認知問題	對	不對	不確定
1. 自體免疫疾病造成的關節炎都是一陣一陣的，只要在關節炎發作時再吃藥治療就好？			
2. 自體免疫疾病造成的關節炎最嚴重可能會造成關節嚴重破壞，進而影響日常生活功能？			
3. 使用生物製劑，可能同時還是需要配合口服藥，達到最好的治療效果？			
4. 使用生物製劑治療可以完全治癒我的關節炎？			
5. 生物製劑，和口服藥物比起來，可能造成更多身體器官的負擔？			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我選擇：
 - ☐ 傳統藥物
 - ☐ 生物製劑
- 我還沒做決定，但比較偏向於
 - ☐ 傳統藥物
 - ☐ 生物製劑

☐ 我還有更多問題需要問清楚才能作決定

☐ 我需要和家人、朋友討論看看

● 對於上述的治療方式，我還想要提問的是:_____

● 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

● 高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。