

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

面對人類乳突病毒，我是否應該施打九價人類乳突疫苗？

0100-0190-1

前言：

人類乳突病毒（Human papillomaviruses，HPV）感染是目前常見的性病，主要感染人類的皮膚及黏膜組織。其表現可以從無症狀到反覆發作的病毒疣或是癌前病變。不僅在女性會引起子宮頸癌，在男性會引起肛門癌。

這份資料主要是可以幫助您了解是否可以選擇九價人類乳突疫苗的注射，醫療團隊會陪著您，了解您的想法及最在意的事情，幫助您找出適合自己的選擇。

適用對象 / 適用狀況

有意願接受九價人類乳突疫苗之18-45歲族群。

疾病簡介

人類乳突病毒（Human papillomaviruses，HPV）感染是目前常見的性病，主要感染人類的皮膚及黏膜組織。臨床上可以造成皮膚、肛門及外生殖器黏膜、口腔黏膜甚至是呼吸道黏膜感染。其嚴重程度可以從無症狀到反覆發作的病毒疣或是癌前病變。在女性會引起子宮頸癌，在男性會引起肛門癌。

醫療選項簡介

預防人類乳突感染的方式。

第一種：避免不安全的性行為

人類乳突病毒的主要傳染途徑是人與人之間的密切接觸，尤其是性行為。只要發生性行為，無論男女都可能感染人類乳突病毒，而且有研究顯示沒有真正性器官接觸的異性間親密行為，也可能傳染病毒。保險套對於傳染有些保護作用，但無法完全防止傳染，可能是因為露在保險套外面的皮膚，也可能有著效率較低的感染風險。

第二種：接種九價人類乳突疫苗

研究顯示，年輕男性接種四價 HPV 疫苗，可以降低生殖器疣發生機會達 66%到 90%、降低肛門癌前病變和肛門癌發生率 78%，疫苗的保護效果在男男間性行為者更顯著。因此，2009 年美國食品藥物管理局首次核准 HPV 四價疫苗用於 9 到 26 歲男性以預防 HPV 第 6 型和第 11 型引起的生殖器疣，隔年又核准用於 9 到 26 歲男性和女性以預防 HPV 引起的各期肛門癌前病變和肛門癌。27-45 歲則可與醫師討論決定是否接種。

您目前比較想要選擇的方式是：

請勾選

- ☐ 避免不安全的性行為
☐ 接種九價人類乳突疫苗
☐ 我現在還無法做決定

制定日期：2020/11/10

修訂日期：2023/11/15

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

●男生也會得到人類乳突病毒感染嗎？

是的!!人類乳突病毒在男性會造成肛門及陰莖惡性腫瘤，雖然不是列在十大癌症中，但是肛門癌卻是男男間性行為族群重要的腫瘤。據統計男性的人類乳突病毒相關癌症全球每年約發生 40,000 例。

男性 HIV 感染者的肛門惡性腫瘤的發生率約是一般男同志的 5 倍，是一般男性的 38 倍。美國的觀察指出，1984~1995 年間，HIV 感染者的肛門惡性腫瘤的發生率每十萬人年 30 人次，但是 1996~2006 年間上升到每十萬人年 137 人次，而且不因高效能抗病毒藥物（俗稱雞尾酒治療）有減少的趨勢。

●避免不安全的性行為？接種九價人類乳突疫苗？該怎麼選？

目前預防男性得到人類乳突病毒的方法：「避免不安全的性行為」、「接種九價人類乳突疫苗」都各有優缺點，您可以仔細想想各個治療模式對您生活的影響，選擇一種治療盡量能符合您想要過的生活。

| 比較 | | 避免不安全的性行為 | 接種九價人類乳突疫苗 |
|-------|-------|-------------------------|----------------------------|
| 存活 | 存活率 | 不影響存活率 | 不影響存活率 |
| 生活影響 | 治療時間 | 無 | 門診時注射疫苗 (第 0、2、6 個月時注射) |
| | 治療場所 | 無 | 門診 |
| | 執行治療者 | 無 | 門診注射護理師 |
| | 飲食 | 無限制 | 無限制 |
| | 活動 | 無限制 | 無限制 |
| | 生活品質 | 性生活會受影響 | 性生活品質較好 |
| | 費用 | 無 | 自費 (每劑約 5900 元,共三劑) |
| 優缺點比較 | 優點 | ■ 不須付錢 ■ 不須門診注射 | 保護較全面 |
| | 缺點 | 非性器官黏膜接觸也可能傳染 人類乳突病毒 | 費用較高 |

制定日期：2020/11/10

修訂日期：2023/11/15

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

| 接受「避免不安全的性行為」 的理由 | 比較接近 ← 一樣 → 比較接近 | | | | | | | 「接種九價人類乳突疫苗」 的理由 |
|----------------------|------------------|---|---|---|---|---|---|---------------------|
| 無法負擔費用 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 費用是可以負擔 |
| 時間不方便 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 是可以半年回來門診注射疫苗 |
| 本身都是固定性伴侶 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 本身性伴侶較不固定 |
| 性行為時都有固定戴保險套 | 4 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 4 | 性行為時很常沒有戴保險套 |

步驟三、您對預防方式的認知有多少？請試著回答下列問題：

1. 接受人類乳突病毒的預防，是為了降低得到人類乳突病毒的感染，改善得到肛門癌的可能性？
☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定
2. 兩種預防方式，接種九價人類乳突疫苗可以有較全面的保護以及滿意的性生活？
☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定
3. 兩種預防方式，接種九價人類乳突疫苗需要較高的費用？
☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定

步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- ☐ 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇避免不安全的性行為
- ☐ 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定選擇接種九價人類乳突疫苗
- ☐ 我想要與家人朋友討論後再作決定
- ☐ 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定
- ☐ 對於上述的治療模式，我想要再了解更多，我的問題是： _____

- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意 非常滿意

0 1 2 3 4 5

瞭解更多資訊及資源：

參考資料

1. Centers for Disease Control and Prevention: HPV Vaccine

制定日期：2020/11/10

修訂日期：2023/11/15

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

<https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccine-for-hpv.html>

2. 衛生福利部國民健康署- HPV 專欄

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=212>

3. 高醫：疫苗接種建議

參考文獻

1. Human Papillomavirus Vaccination for Adults: Updated Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices
MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2019 Aug 16;68(32):698-702.

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

制定日期：2020/11/10

修訂日期：2023/11/15