

高雄市立小港醫院  
(委託財團法人高雄醫學大學經營)  
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 醫病共享決策輔助評估表

面對帶狀疱疹，我是否需要施打帶狀疱疹疫苗？

0100-0190-2

### 前言：

帶狀疱疹為潛伏的水痘-帶狀疱疹病毒，可潛伏於神經節內長達數十年。帶狀疱疹會在免疫低下時才發病，在台灣通常被稱為皮蛇。每個人一生中有 32.2% 機率得到帶狀疱疹，其中 60 歲以上高達三成會併發帶狀疱疹後神經痛。除了日常生活作息調整提升免疫力以外，另外有帶狀疱疹疫苗幫助預防此疾病。

### 適用對象 / 適用狀況

帶狀疱疹好發於 50 歲以上成人、具帶狀疱疹病史者、及免疫功能低下族群，包含人類免疫缺乏病毒感染、癌症、糖尿病、慢性腎臟病、氣喘、慢性阻塞性肺病、類風溼性關節炎、使用免疫抑制劑患者、壓力或疲憊等。

### 疾病簡介

發作最初期症狀，會在單側的身體皮節或臉部出現麻痛的症狀，數日後會開始出現皮膚紅疹，接下來會進展成水疱、再進展為膿疱。雖然帶狀疱疹發作後多數會自行痊癒，但如果是長在臉部、耳部、生殖器發生併發症的風險就比較高，甚至失明或聽力障礙。另外也可能產生帶狀疱疹後的神經痛。帶狀疱疹後神經痛是指至少延續 3 個月以上的慢性疼痛，且類似像電擊、燒灼、刺痛般的疼痛感。甚至疼痛程度比慢性癌症疼痛、類風溼性關節炎還要痛。在治療方面，會使用抗病毒藥物縮短病程、降低疼痛以及抑制病毒繁殖；外用藥膏預防傷口感染；若有神經痛，就會使用一些止痛的藥物。多數會自行痊癒，但仍有一定機率會有帶狀疱疹後神經痛，甚至嚴重會有蜂窩性組織炎而導致需要住院治療。

### 醫療選項簡介

預防帶狀疱疹發病的方式。

#### 第一種：保持健康的生活作習

預防方面，可以從日常生活做起，像是規律的生活作息、降低生活或工作壓力以及正常且均衡的飲食。

#### 第二種：接受帶狀疱疹疫苗的施打

更積極預防的話，則可接受帶狀疱疹疫苗的施打。

您目前比較想要選擇的方式是：

請勾選

- ☐ 不施打帶狀疱疹疫苗，保持健康的生活作習
- ☐ 施打帶狀疱疹疫苗(欣剋疹)
- ☐ 還無法決定



高雄市立小港醫院  
(委託財團法人高雄醫學大學經營)  
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、選項的比較

●不施打帶狀疱疹疫苗，保持健康的生活作習

帶狀疱疹(皮蛇)可能造成的疼痛程度不一，但嚴重時常被形容為痛不欲生，即使癒合了疼痛仍可能持續，甚至可長達數月甚至數年之久；嚴重影響生活品質。根據衛生福利部疾病管制署報告，國人終其一生感染帶狀疱疹的機率是 32.2%，高風險族群需特別小心。雖然保持健康的生活作息能減少發病的可能性，但仍可因年齡增長、慢性病等因素增加罹病機會。

●施打帶狀疱疹疫苗(欣剋疹)

對於高風險族群，接種帶狀疱疹疫苗是主要的預防方法之一，能有效減少併發症的發生，因而減少慢性疼痛的困擾。欣克疹(Shingrix)被證實對 50 歲(含)以上的成人預防帶狀疱疹的有效率超過 90%，預防帶狀疱疹後神經痛的有效率可達到 89%，且目前的臨床證據顯示該疫苗可提供至少七年的持續免疫保護效力。

	比較	不施打帶狀疱疹疫苗	施打帶狀疱疹疫苗(欣剋疹)
存活	存活率	不影響存活率	不影響存活率
生活影響	治療時間	無	門診時注射疫苗 (第 0、2~6 個月時注射)
	治療場所	無	門診
	執行治療者	無	門診注射護理師
	飲食	無限制	無限制
	活動	無限制	無限制
	生活品質	可能有慢性疼痛的困擾	避免急性疼痛及後續併發症
	費用	無	自費(每劑約 8,680 元，共二劑)
優缺點比較	優點	■ 不須付錢 ■ 不須門診注射	保護較全面
	缺點	可能併發帶狀疱疹後神經痛，後續的生活品質及醫療費用難以評估	費用較高



# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

請依照下列各項考量，逐一圈選一個比較偏向您的情況。

不施打帶狀疱疹疫苗的理由	<div>比較接近 ← 一樣 → 比較接近</div>								施打帶狀疱疹疫苗
無法負擔費用	4	3	2	1	2	3	4	費用是可以負擔	
時間不方便	4	3	2	1	2	3	4	可以按時回來注射疫苗	
不擔心疾病或併發症	4	3	2	1	2	3	4	減少疾病及其併發症的可能	
不需考慮副作用的問題	4	3	2	1	2	3	4	可能的疫苗副作用	

## 步驟三、您對預防方式的認知有多少？請試著回答下列問題：

- 接受帶狀疱疹的預防，是為了降低得到帶狀疱疹的機率，並能減少可能的帶狀疱疹後神經痛？  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定
- 接種帶狀疱疹疫苗可以有較全面的保護？  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定
- 接種帶狀疱疹疫苗需要較高的費用？  
☐ 是 ☐ 否 ☐ 我不確定

## 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

- ☐ 我已經確認好想要選擇的治療模式，我決定接種帶狀疱疹疫苗
- ☐ 我決定不要接種帶狀疱疹疫苗，並維持良好生活作習並控制慢性病
- ☐ 我想要與家人朋友討論後再作決定
- ☐ 我想要與我的主治醫師及照護團隊討論後再作決定
- ☐ 對於上述的治療模式，我想要再了解更多，我的問題是： \_\_\_\_\_

- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意 非常滿意

0 1 2 3 4 5

## 瞭解更多資訊及資源：

### 參考資料

- 衛生福利部疾病管制署-帶狀疱疹疫苗 (Zoster Vaccine)



# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

[https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/WzNj0ONng\\_AdPtIjC4XDhA](https://www.cdc.gov.tw/Category/Page/WzNj0ONng_AdPtIjC4XDhA)

## 2. 高醫 疫苗接種建議

### 參考文獻

1. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices for Use of Herpes Zoster Vaccines  
MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2018 Jan 26;67(3):103-108. doi: 10.15585/mmwr.mm6703a5.
2. Gagliardi AM1, Gomes Silva BN, Torloni MR, SoaresBG.  
Vaccines for preventing herpes zoster in older adults  
Cochrane Database Syst 2012 Oct 17;10

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。