

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

如何著手 - 家人的出院照護？

前言：

當您的家人因慢性疾病，活動能力下降，日常生活均需要他人協助，並存各類留管路時，本表單協助您分析與評估，出院後照護選項。

適用對象 / 適用狀況：

在家人住院期間，已有個案管理師與您接觸，並討論病人出院計畫，包括於何處更換管路、照護病人技巧、灌食、抽痰.....等內容時，請您與其他家人共同商討病人出院何去和從，找出適合方式照護，如有問題可向醫護人員詢問。

疾病介紹：

何謂出院準備服務?病人在住院期間，由醫療小組人員提供專業的評估，及個案管理師的介入，提供相關的資訊，讓病人在出院後經由適當的轉介服務與輔具之準備，讓病人能獲得妥善且持續性的照顧，以增加醫療照護的品質。

醫療選項介紹：

- 1.返家：您需要學習照護病人的技巧及家中需準備所需要輔助用物。
- 2.照護機構：照護機構能提供病人照護上所需要人事物，但案家須支付所需的花費，其花費金額，依不同機構而有所不同。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 1. 返家
- 2. 照護機構

在此，請透過以下兩個步驟來幫助您做決定：

步驟一：了解選項之優缺點

	優點	缺點	準備事項
返家	<ol style="list-style-type: none">1. 直接照顧可家人情感的聯繫，家人較不易產生自責感。2. 在能力及物力充足情形下，被照顧者能獲得最佳照顧品質。	<ol style="list-style-type: none">1. 照顧者負荷過量，無法獲得足夠休息。2. 家中需準備所需物品。3. 須學習照護技巧。	<ol style="list-style-type: none">1. 主要照顧者及替換人力。2. 氧氣。3. 抽痰所需物件。4. 病床。5. 病人使用用物，如換藥物品、清潔用品等。6. 學習各項照護技巧如拍痰、抽痰、翻身、身體清潔、管灌飲食或餵食技巧等。
照護機構	<ol style="list-style-type: none">1. 照顧者能獲得休息。	<ol style="list-style-type: none">1. 家人易較不捨而產生自責感。2. 需不定時探視。	<ol style="list-style-type: none">1. 家人間充分溝通

將親人轉至機構照護的理由	不重要				非常重要
6.我們因種種原因沒有太多時間照護病人	1	2	3	4	5
7.我擔心碰到病人身體有狀況的時候，這會讓我有壓力	1	2	3	4	5
8.我對於管路照護沒有自信，覺得沒有辦法好好照顧好病人	1	2	3	4	5
9.我們對於疾病的照護、病人抽痰、氧氣的設備及輔具不足	1	2	3	4	5
10.我們比較相信專業的照護人員可以帶給病人較多協助	1	2	3	4	5

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

認知問題	對	不對	不確定
1. 出院返家需考量照顧人力是否足夠			
2. 出院返家需準備所需輔具及學習相關照護技巧			
3. 出院安置機構需由家屬親自參觀機構環境			
4. 出院安置機構家屬不需特別學習照護技巧但仍需了解及追蹤機構執行情形			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我選擇：

返家

照護機構

- 我對於自己的決定有多確定

完全確定 不是很確定 完全不確定

- 我還沒做決定，但比較偏向於

返家

照護機構

我想要與家人朋友討論後再作決定

- 對於上述的治療方式，我還想要提問的是：_____

- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。