

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

是否接受衰弱高齡或脆弱性骨折急性後期整合照護轉介？

前言：

高齡長者因急性疾病住院後可能會產生或加重失能情形，增加照護負擔和醫療支出，同時患者可能會變得更脆弱，增加出院後因病況改變而再入院的機會，目前急性病房主要照顧急性病症，對於因急性病症造成失能而有機會復原病患的需求並不能完全滿足，目前全民健康保險有提出急性後期整合照護計畫，期望針對適合的病患可以提供更好的恢復功能或減輕失能程度的機會。

適用對象 / 適用狀況：

(符合者在☐內打勾)

☐衰弱高齡

● 高齡 (☐ 年齡 ≥ 75 歲)。

● 衰弱：

☐ 輕度衰弱 (臨床衰弱程度 5)：明顯活動變慢、購物、煮飯、家事需要他人協助。

☐ 中度衰弱 (臨床衰弱程度 6)：所有的戶外活動都需要人幫忙且無法外出，上下樓梯、洗澡、穿衣都需他人稍微協助。

☐ 嚴重衰弱 (臨床衰弱程度 7)：全然需要依賴他人，但生命徵象穩定，沒有高危險因素會步向死亡。

● 伴隨疾病 (以下疾病任一)：

☐ 帕金森氏症。

☐ 失智症。

☐慢性阻塞性肺疾病。

☐第三期以上之慢性腎臟疾病。

● **其他條件（以下條件均符合）：**

☐急性疾病住院時間>72 小時，治療完成一個月內，仍具有功能下降狀態。

☐醫療狀況穩定，不需密集醫療介入、檢驗或氧氣使用者。

☐病患具有配合治療之認知與溝通能力，且具治療潛能，治療潛能係指病患於疾病上具有恢復之機會，且具有足夠配合治療進行之體力。

☐個案同意參加此計畫，並填妥同意書者。

☐脆弱性骨折(脆弱性骨折髖關節、脊椎骨折、膝關節、不穩定骨盆骨折)

☐因髖關節、脊椎骨折或膝關節或不穩定骨盆骨折而住院手術(包括內固定、半髖關節置換術及全髖關節置換術、膝關節置換術)，術後出現功能下降(巴氏量表 40 至 70 分)，經評估適合收案者。

☐無併發症，或併發症但已可控制、症狀穩定者。

☐醫療狀況穩定，不需密集醫療介入、檢驗或氧氣使用者。

☐有復健潛能者

☐個案同意參加此計畫，並填妥同意書者

☐病患年滿 18 歲

您可以選擇的後續照顧方式：

- 1.醫療狀況穩定時下轉至承作醫院。
- 2.醫療狀況穩定時直接出院後續本院門診追蹤。

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發症)

下轉至承作醫院與直接出院的優缺點比較

茲將兩者的優缺點等比較詳列如下表：

下轉至承作醫院		直接出院後續本院門診追蹤
後續醫療處置單位	承作醫院	本院
復健方式	由承作醫院進行住院或居家復健	出院後另行掛復健科再安排復健
醫療照護相關感染密度	● 較低 (區域醫院 1.5‰) (2015 年衛生福利部疾病管制署資料)	● 較高(醫院中心 2.4‰) (2015 年衛生福利部疾病管制署資料)
醫療花費	較不用擔心同一醫院住院天數超過 30 天情形。	若同一醫院住院天數超過 30 天會增加部份負擔費用。
優點	● 可繼續至承作醫院進行復健和整合照顧，可以無縫接軌，有較長的時間可以準備後續照護事宜。 ● 醫療照護相關感染密度較低。 ● 較不用擔心同一醫院住院天數超過 30 天情形。	在較為熟悉的地點和人員繼續照顧，病人相關醫療護理資訊取得較方便。

缺點	需要重新熟悉環境和人員，之前病人相關醫療護理資訊若有疏漏，需要再重新取得。	● 後續復健相關事宜需在出院後另行掛復健科再安排復健。 ● 醫療照護相關感染密度較高。 ● 若同一醫院住院天數超過 30 天會增加部份負擔費用。
----	---------------------------------------	--

步驟二：您選擇後續照顧方式會在意的因素和程度

(請勾選下列考量因素，1 分代表對您不重要，5 分代表對您非常重要)

下轉至承作醫院	不重要 1	2	3	4	重要 5
1.承作醫院地點	1	2	3	4	5
2.承作醫院人員	1	2	3	4	5
3.承作醫院設備	1	2	3	4	5
4.承作醫院服務品質	1	2	3	4	5
5.承作醫院熟悉度	1	2	3	4	5
6.其他_____	1	2	3	4	5

直接出院後續本院門診追蹤	不重要 1	2	3	4	重要 5
1.本院地點	1	2	3	4	5
2.本院人員	1	2	3	4	5
3.本院設備	1	2	3	4	5
4.本院服務品質	1	2	3	4	5
5.本院熟悉度	1	2	3	4	5
6.其他_____	1	2	3	4	5

步驟三：您對急性後期整合照護的了解有多少？請試著回答

認知問題	對	不對	不確定
1.急性後期整合照護有較高的機會讓患者恢復功能或減輕失能程度。			
2.急性後期整合照護可以減少後續再住院、醫療費用、減輕家庭及社會照顧之負擔。			
3.急性後期整合照護需要再額外費用。			

步驟四：您現在確認好後續照顧方式了

- 我已經決定選擇好後續照顧方式(擇一勾選)：
 - ☐ 醫療狀況穩定時下轉至承作醫院。
 - ☐ 醫療狀況穩定時直接出院後續本院門診追蹤。
 - ☐ 還沒做決定，想要與家人朋友討論後再作決定。
- 我對於自己的決定有多確定
 - ☐ 完全確定。
 - ☐ 不是很確定。
 - ☐ 完全不確定。
- 對於急性後期整合照護我還想要提問的是：

- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。