

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

肋 骨 骨 折 需 要 開 刀 嗎 ？

前 言：

肋骨骨折是一種胸部鈍傷中相當常見的狀況。任何外力撞擊到胸部，舉凡車禍、跌倒，甚至是劇烈咳嗽都有可能引發肋骨骨折。主要的症狀就是骨折的位置會有強烈的刺痛感，尤其在呼吸、抬高手臂等牽動到胸部的動作時，會特別強烈。此外，由於肋骨是從背後的脊椎一路延伸到前胸的胸骨，因此輕壓胸骨，也常會牽動到骨折的肋骨，而引發骨折部位的疼痛。

以下的步驟會為您提供肋骨骨折的簡介及相關的治療選項，此表單可以協助您釐清自身需求，在與醫師共同討論後，選擇最適合的治療方式。

適用對象 / 適用狀況：

一般人因胸部外傷造成肋骨骨折的狀況

疾病介紹：

正常人兩側胸廓各有十二根肋骨與周圍的肌肉組織一起提供穩定度和保護內部臟器。一般而言，胸部外傷後第四至九肋骨是臨床上骨折最為好發的位置，撞擊力道越大或是骨質越疏鬆，肋骨斷裂錯位的程度就會越嚴重。它產生的疼痛往往會一直持續到肋骨癒合才會改善，大約需要二至三個月或更久的時間。在這期間因人而異，可能會產生如：氣胸、血胸、呼吸衰竭、肺炎等相關併發症，甚至危及生命。而且一般人在正常呼吸過程、睡覺、彎腰、翻身、起床、咳嗽等動作

都會牽扯到胸部，若是有肋骨骨折的情形，這些平常看似不費力的動作此時就會造成麻煩。尤其肋骨多處斷裂或骨折錯位嚴重的患者，有可能在半年甚至數年後仍然會呈現癒合不良及疼痛的狀況，進而影響肺功能及生活作息。

治療方式介紹：

大部分的單純性肋骨骨折(非錯位性且無合併症產生)並不需要手術處理，主要的治療原則為疼痛控制。除了口服止痛藥之外，還可以加上含局部麻醉劑成份的止痛貼片可輔助使用。在急性期若能有效減緩疼痛，可以降低患者因不敢咳嗽或正常呼吸，導致痰液滯留，肺部擴張不全的風險。然而有研究顯示，若多處肋骨骨折可能會增加肺炎和死亡的風險，特別是在老年人。以長遠角度來看，肋骨骨折會導致生產力下降和慢性失能。許多患者在受傷後，仍然長期抱怨胸壁疼痛、緊繃和呼吸困難。雖然醫界對於肋骨骨折的治療仍有爭議，特別是在是否需要手術治療的探討。但無論如何，治療的目標仍是預防或減少相關併發症的產生。

下面則提供近幾年國內外文獻報告中，關於複雜性肋骨骨折適合接受手術的適應症：

(1).橢枷胸肋骨骨折(2).多根肋骨骨折或合併錯位(單側大於等於四根)(3).持續疼痛合併肺部擴張不全或肺炎(4).合併氣血胸且臨床狀況惡化(5).肋骨骨折癒合不良造成慢性疼痛或有胸廓畸形及美觀的考量。

適當的肋骨骨折復位及鋼板固定手術則可以幫助病人更快速減緩疼痛，恢復胸壁穩定性及改善呼吸功能，手術時可同時使用微創胸腔鏡手術檢查肺部及肋膜腔的受傷狀況及輔助肋骨骨折復位固定手術，有相關研究報告也指出，當患者接受肋骨骨折手術修復時，呼吸器使用時間、加護病房住院天數、總住院日數均顯著縮短，肺炎、氣管切開術的機率均會降低。整體而言，適當地選擇手術治療可以讓病人可以少痛數週，減少住院天數及併發症，提早回復生活作息及回到工作崗位。

♥ 案例分享: 56歲男性因車禍造成左側鎖骨、多處肋骨骨折合併氣血胸及胸廓變形。經肋骨骨折固定手術後4週，胸部X光顯示胸廓外型近乎完全恢復，疼痛度也大幅改善，病人也回復正常日常生活及工作崗位。

手術前



手術後



您目前比較想要選擇的方式是：

- 經過前面的幾個步驟，您已經花了一些時間去了解肋骨骨折治療各種選擇的差異，現在您是否已經決定好了您想要接受的方式了呢？
- ♥ 已經確認好想要的方式，我(們)決定選擇(請下面選項擇一勾選):
- 藥物治療減輕疼痛(單純性肋骨骨折)
- 符合上述複雜性肋骨骨折適應症情形但仍想先以藥物治療
- 符合上述複雜性肋骨骨折適應症情形有意願接受手術治療
- ♥ 我仍然無法決定想要何種方式:
- 想再與主治醫師討論我的決定
- 想再尋求第二專家意見：請推薦醫師 自己找尋醫師建議
- 想再和我的家人(配偶、父母、姊妹、其他友人...) 討論我的決定

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

➤ 比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

		藥物治療	手術治療
優點	當下治療無侵入性風險	幫助病人更快速減緩疼痛，恢復胸壁穩定性及改善呼吸功能。	
風險	當使用強效止痛劑仍無法緩解疼痛，病患就不敢深呼吸或咳痰。更甚者，當肋骨斷裂多根、錯位嚴重，有可能造成呼吸衰竭而需要插管治療；尤其斷裂錯位的肋骨有傷及肺部及血管，造成氣血胸等併發症的機會。	<ul style="list-style-type: none">麻醉及手術的風險及併發症，需要麻醉醫師及手術負責醫師的謹慎仔細評估。手術後疼痛改善的程度因人而異。	
副作用	藥物的交互作用或過敏反應。		
費用	藥物費用(健保給付或視情況需自費)	肋骨鋼板及骨釘及相關微創胸腔鏡手術耗材需要自費(平均每根肋骨骨折固定需5~8萬新台幣，視廠牌進價略微不同。)	
替代方案	藥物治療效果不彰時，可以考慮手術治療，但過度延遲手術會造成手術時間及困難度增加。	繼續以藥物治療	

步驟二：偏好考量

	不重要	←		3	→		重要
	1	2	3	4	5		
藥物治療對於疼痛改善的程度	1	2	3	4	5		
肋骨骨折疼痛需要多久才能緩解或減輕	1	2	3	4	5		
手術治療肋骨骨折後多久會改善疼痛	1	2	3	4	5		
手術治療有沒有併發症	1	2	3	4	5		
藥物治療效果不彰時，手術治療介入的時間點選擇	1	2	3	4	5		

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

認知問題	對	不對	不確定
1.藥物治療可以減輕疼痛(單純性肋骨骨折)			
2.複雜性肋骨骨折時接受手術有好處			
3.複雜性肋骨骨折手術後，疼痛改善的程度 因人而異			
4.複雜性肋骨骨折手術後除了疼痛改善，也 有恢復胸廓穩定度及改善呼吸功能的好			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

● 我已經確認好想要的治療方式(以下擇一)

- 藥物治療減輕疼痛(單純性肋骨骨折)
- 符合上述複雜性肋骨骨折適應症情形但仍想先以藥物治療
- 符合上述複雜性肋骨骨折適應症情形但仍想先以藥物治療，等狀況未改善
再考慮手術
- 符合上述適應症情形有意願接受手術治療
- 其它(尋求其他特殊治療方式或轉院治療)

● 我目前還無法決定

- 我想要在與我的主治醫師討論我的決定。
- 我想要在與其他人(包含配偶、家人、朋友或尋求第二意見)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

● 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

● 高醫體系 SDM 平台：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。