

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

我的小孩有斜頸，要不要手術啊？

前言：

當家長面對孩子被診斷為先天性斜頸時，可能會感到困惑和擔憂，尤其在考慮治療選擇時。先天性斜頸是一種常見的嬰兒期疾病，會導致頸部肌肉的不對稱發展，使得孩子的頭部向一側傾斜，影響正常的姿勢和活動。儘管大部分斜頸病例可以透過物理治療等非手術方法得到改善，但對於一些效果不顯著或嚴重的情況，手術可能是必要的治療選擇。

在這種情況下，家長面臨的重要決策是：是否需要為孩子選擇手術治療。這個決策不僅關乎孩子的健康與生活品質，還需要平衡手術的風險、非手術治療的效果及其他可能的治療方案。因此，了解每種選擇的優缺點、孩子的具體情況以及專業的醫療建議，對於做出知情且合適的決定相當重要。

適用對象 / 適用狀況：

欲進行斜頸手術的嬰幼兒家長、青少年或成人。

疾病介紹：

先天性斜頸 (Congenital Muscular Torticollis, CMT) 是一種新生兒常見的姿勢異常，主要由胸鎖乳突肌 (頸部的主要肌肉之一) 的纖維化引起。該疾病通常在嬰兒出生後幾週內出現，家長可能會注意到孩子的頭部傾向一側，而下巴則朝向相反方向。這種姿勢異常會限制嬰兒頸部的活動，導致脖子活動的範圍受限。

斜頸的主要表徵包括：

- 頭部向一側傾斜，並伴有頸部旋轉至相反方向
- 雙肩高低不平
- 在一些嚴重情況下，嬰兒的顏面或頭骨可能會出現不對稱現象

病因：先天性斜頸的確切病因尚未完全了解，但研究顯示可能與分娩時的產道壓力、胎位不正、或胸鎖乳突肌內的損傷或瘢痕有關。偶爾，該疾病也會與髖關節發育不良或其他骨骼系統問題有關聯。

診斷：斜頸的診斷通常基於臨床表徵，包括醫師對孩子的頸部姿勢和活動範圍的觀察。部分情況下，醫師可能會建議進行影像學檢查，如X光或超音波，排除其他可能影響頸部姿勢的疾病（如脊椎異常）。

治療：大多數先天性斜頸可以透過非手術療法，如物理治療、姿勢矯正、被動伸展運動等，在幾個月內得到改善。早期介入物理治療的效果更佳，且有助於減少顏面或顱骨變形的風險。然而，對於少數無法透過保守治療改善的病例，尤其是持續頸部活動受限或嚴重顱面不對稱的情況，可能需要考慮手術治療。

手術：手術通常針對6至12個月大、經過物理治療仍無顯著改善的孩子，主要目的是放鬆受影響的肌肉，恢復頸部的正常活動範圍，並改善姿勢與對稱性。

預後：大部分斜頸患者在接受物理治療後能夠完全恢復，且不會對長期健康產生顯著影響。治療效果取決於介入的時間及斜頸的嚴重程度。

醫療選項介紹：

針對先天性斜頸的治療主要分為兩大類：非手術治療與手術治療。大多數患有先天性斜頸的嬰兒可以通過非手術方法成功治療，但少數病例可能需要手術介入。以下是常見的治療選項介紹：

1. 非手術治療

非手術治療是先天性斜頸的首選療法，尤其是早期發現和介入的嬰兒，其效果通常非常顯著。主要的非手術治療方法包括以下幾種：

(1) 物理治療

物理治療是治療斜頸的核心方法，通常包括以下內容：

- 被動伸展運動：通過輕柔地幫助嬰兒進行頸部的被動伸展，改善頸部的活動範圍。
- 促進對稱活動：鼓勵嬰兒轉頭、俯臥抬頭等活動，促進左右兩側肌肉的對稱發展，改善頭部位置。
- 環境適應：通過調整嬰兒的臥姿或餵養姿勢，減少單側姿勢，促進對稱發育。

(2) 家庭護理

物理治療師通常會指導家長在家中進行簡單的頸部伸展運動和姿勢調整，幫助延續在治療中的進步。早期且持續的家庭護理是成功治療的關鍵。

(3) 定期訪視

嬰兒每2至4週需要接受醫師或物理治療師的定期訪視，評估治療效果。如果在4至6週內未達到理想效果，可能會建議進一步的治療，如加強物理治療或考慮其他治療選項。

2. 手術治療

手術是針對那些無法透過非手術治療改善的先天性斜頸患者，特別是6至12個月大仍然活動受限或出現嚴重顛面不對稱的嬰兒。手術的主要目的是放鬆或延長胸鎖乳突肌，恢復頸部的正常活動範圍。手術治療包括以下幾種選擇：

(1) 肌肉切斷術

這是最常見的手術方法，目的是通過切斷或部分切除受影響的胸鎖乳突肌來放鬆緊張的肌肉，使頸部能夠恢復正常的活動範圍，術後約一星期恢復，並且在術後進行物理治療。

(2) 微創手術

一些醫院可能會提供更精細的微創手術選擇，通過小切口進行肌肉的鬆解，創口較小，恢復更快，並能達到與傳統手術相似的治療效果。

(3) 術後物理治療

手術後的物理治療對於確保治療效果相關重要，能夠幫助肌肉逐漸恢復柔韌性，並避免再次出現活動受限的情況。

3. 其他治療選項

在一些案例中，物理治療或手術治療無法達到理想效果，可能考慮其他方法，如：

肉毒桿菌注射：對於某些年齡較大且症狀持續的兒童，可以考慮注射肉毒桿菌來放鬆頸部肌肉，並結合物理治療進一步矯正姿勢。

頭盔治療：如果斜頸造成顱面不對稱的情況，醫師可能會建議使用頭盔來幫助矯正頭部形狀。

4. 綜合考量

選擇哪種治療方式需要綜合考量孩子的年齡、病情嚴重程度、治療效果以及家庭的照護能力。在大多數情況下，早期且積極的物理治療可以避免手術，讓孩子順利恢復正常的頸部活動與姿勢。然而，對於少數無法透過保守療法改善的孩子，手術則是必要的選項，並通常能夠取得良好的效果。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 我想接受手術治療
- 我只想繼續追蹤，目前不想接受手術治療
- 目前我還無法決定

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

選項	接受手術治療	不想接受手術治療
考量		
優點	<ol style="list-style-type: none">1. 改善頸部活動範圍；2. 減少顱面不對稱；3. 縮短治療時間。	<ol style="list-style-type: none">1. 無需手術風險；2. 保持自然狀態；3. 適合輕度病例。
風險	<ol style="list-style-type: none">1. 感染風險；2. 出血；3. 麻醉風險；4. 神經損傷。	<ol style="list-style-type: none">1. 持續的斜頸問題；2. 發展問題；3. 對稱性受損。
副作用 (併發率)	<ol style="list-style-type: none">1. 術後疼痛；2. 活動受限；3. 疤痕形成。	<ol style="list-style-type: none">1. 物理治療的不適；2. 缺乏效果的挫敗感。
費用	<ol style="list-style-type: none">1. 健保給付；2. 使用內視鏡斜頸手術須自費使用超音波手術刀(約三萬元)。	<ol style="list-style-type: none">1. 持續治療的費用。
替代方案	<ol style="list-style-type: none">1. 物理治療；2. 肉毒桿菌注射；3. 頭盔療法：只能矯正頭型，無法改變斜頸。	

步驟二：偏好考量

請圈選下列考量項目，1 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	完全 不在意	程度	程度	程度	非常 在意
手術方式可能引起的併發症	1	2	3	4	5
術後復原的時間與生活品質	1	2	3	4	5
治療(手術)的費用	1	2	3	4	5
治療的風險	1	2	3	4	5

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

(以下問題若有任一項“我不確定”，請洽醫護人員再次說明)

認知問題	是	否	不確定
1.經過醫師解釋，有瞭解斜頸手術的好處及壞處嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.經過醫師解釋，有瞭解斜頸手術的時機嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.經過醫師解釋，有瞭解斜頸手術的併發症嗎？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我決定選擇：(下列擇一)
 - 我想接受手術治療
 - 我只想繼續追蹤，目前不想接受手術治療，原因：_____
- 目前我還無法決定
 - 我想再與我的主治醫師討論我的決定
 - 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者等)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再了解更多，我的問題有：_____

● 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

● 高醫體系 SDM 平台



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。