

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 醫病共享決策輔助評估表

我的腿出現浮腳筋，我應該選擇哪一種治療方式呢？

0200-0270-1

### 前言：

下肢靜脈曲張是一種常見的靜脈疾病，多見於須長時間站立或久坐的工作者導致下肢淺層的靜脈血管病變，因為病變導致靜脈血管不正常擴大、變長及扭曲，透過保守治療或手術治療可以改善您的靜脈曲張，面對不同的治療方式您可以思考靜脈曲張的治療方式。我們提供此份表單讓您認識靜脈曲張的治療方式，選擇你期待的治療方式與您的主治醫師溝通與討論一同面對疾病。

### 適用對象 / 適用狀況 (符合者在□內打勾)

當您從外觀可以看到下肢表淺靜脈出現異常擴張、扭曲及瘀血的現象，下肢皮膚表層佈滿如蜘蛛網狀的扭曲血管，也會因色素沉著導致下肢皮膚呈現青紫色、深褐色或潰瘍產生。

### 疾病簡介：

靜脈曲張是下肢淺層靜脈系統內靜脈血管的病變，包括(大隱靜脈與小隱靜脈)，下肢靜脈負責收集人體下肢的代謝產物和缺氧血流回心臟，這些血液原先是由主動脈送達至下肢動脈，其回流需仰賴靜脈血管中瓣膜的閉合、腿部肌肉收縮、呼吸運動中胸內負壓的改變，以對抗地心引力將血液從腳底輸送回心臟。

若因大隱靜脈血管彈性疲乏或靜脈瓣膜閉鎖不全，造成血液逆流，使腿部血液無法順利回流至心臟時，血液會淤積在下肢靜脈血管，導致下肢靜脈壓增加、血管擴張變形，在皮膚表面浮現如蜘蛛網狀的表層靜脈血管。



取自 <http://www.tcmg.com.tw/upload/image/News/10312/20141230005.jpg>

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

靜脈曲張疾病可藉由自我感覺、發病原因影響部位及生理病理差異性分為 6 等級：

等級	病情描述
0	沒有靜脈系統疾病
1	表淺微血管(蜘蛛網狀血管)增生
2	單純的隆起型靜脈曲張
3	腳踝處(非足背部) 水腫
4	下肢皮膚出現點狀瀰漫性色素囤積
5	慢性已癒合之血管炎後皮膚傷口
6	進行中開放型靜脈炎及組織潰瘍

第一期 第二期 第三期 第四期 第五期 第六期



微血管擴張  
網狀血管曲張

蚯蚓狀、突出  
靜脈曲張

下肢水腫

皮膚病變  
併發色素沈  
著、皮膚萎縮

皮膚病變  
併發色素沈  
著、皮膚萎縮

皮膚病變  
癒合潰瘍

皮膚病變  
未癒合潰瘍

當在 1~2 期之間，可視為美觀因素決定是否該治療，到了 3 期以上，則建議盡早接受相關治療，因靜脈曲張會隨年齡增長，持續退化之血管病變，若等到皮膚瀰漫色素囤積或出現難以癒合之皮膚傷口，不但受罪，而且一定會遺留痕跡及皮膚疤痕。

## ★好發族群

1. 50 歲以上女性、懷孕或多產婦女、過 度肥胖者、須維持同一姿勢不動或長期站立的工作者，容易導致下半身血液循環變差，為此疾病的高危險族群。
2. 老年人因血管壁缺乏彈性，較易出現下肢血液循環不良的情形。
3. 下肢靜脈曲張家族史者，因天生靜脈壁較薄弱、靜脈內瓣膜缺陷等因素。
4. 罹患心臟病、肝硬化等慢性疾病病患。
5. 服用避孕藥或女性荷爾蒙治療者，可能會導致靜脈擴張，使血管變得脆弱。
6. 有長期腹內壓增加的情況，如便秘、長期咳嗽、腹部大血管附近長腫瘤、前列腺肥大、蹲踞等。

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

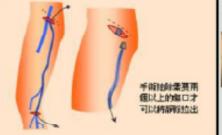
生日：

**您可以選擇的後續照顧方式是：**

- 穿彈性襪
- 注射血管硬化劑
- 傳統抽剥手術
- 雷射燒灼治療
- 內視鏡手術

**請透過以下四個步驟來幫助您做決定**

**步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發症) 等**

類型	穿彈性襪	注射血管硬化劑	傳統抽剥手術	雷射燒灼治療	內視鏡手術
治療方式					
優點	讓腿部得到暫時性舒緩，長期穿戴能讓病變的速度減慢	注射破壞靜脈血管內皮細胞藥物於血管內，引發血管內皮細胞壞死，產生炎症反應及纖維化	於腹股溝處手術切口，將淺層大隱靜脈結紮、切斷，再由踝關節處切口以軟鋼絲將大隱靜脈拉出	手術切口約2-3公分，在超音波導引下置入光纖導管藉由雷射或射頻燒灼大隱靜脈與股靜脈交接處，大隱靜脈從血管內關閉阻斷逆流	將靜脈曲張部位標記，手術切口約2-3公分，放入內視鏡藉由光線及放大視野作用，可清楚將病變血管取出
缺點	靜脈曲張無法消除及治癒	1.注射時有疼痛症狀 2.對大條靜脈血管治療效果差	1.傷口大 2.手術時間長 3.無法完全剝離病變血管 4.血管周圍組織及神經受損	1.血管外治療只能將淺層凸出靜脈打掉	1.手術時間長
術後傷口疼痛感		中度疼痛	低度疼痛	高度疼痛	低度疼痛
復發率	無法治癒	3-5年 60%-80% 未改善需接受手術治療	5年復發率 20-80%	新的治療方式，復發率有待長期大規模研究解答	5年復發率 0.16%
併發症	無法治癒	1.過度硬化造成血栓性靜脈炎 2.色素沉澱	1.術後皮下出血 2.局部麻痺	術後有腫脹感、局部感覺異常，色素沉著，表面灼傷，表面靜脈炎和局部血腫	
恢復期		須穿彈性襪4-6週	3-7天	1-2天	1-2天
費用	自費	自費約6仟元	健保給付	自費約5-8萬元	自費3-5萬

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼？以及在意的程度為何？

(請勾選下列考量因素，0分代表對您不重要，5分代表對您非常重要)

請由下面的問題協助醫療團隊及您自己瞭解您個人對於不同手術方式；請您評選以下可能在意的因素，依照您在意的程度：

0分代表您完全不在意，5分代表您非常在意

考量項目	完全不在意	在意程度					備註：如果您非常在意這件事，建議您可以考慮選擇的方案
		0	1	2	3	4	
術後疼痛	0	1	2	3	4	5	
術後併發症	0	1	2	3	4	5	
手術恢復期	0	1	2	3	4	5	
手術後的復發率	0	1	2	3	4	5	
在意治療費用	0	1	2	3	4	5	

## 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

1. 您知道靜脈曲張的治療方式有那些嗎？

是 否 不知道

2. 您知道靜脈曲張的症狀有哪些？

下肢血管突出 下肢潰瘍 下肢水腫 以上皆是

3. 您知道靜脈曲張共分為幾期？

3期 5期 6期 不知道

4. 您知道靜脈曲張必須進行手術才能治癒嗎？

是 否 不知道

5. 您知道治療方式有分為健保給付及自費嗎？

是 否 不知道

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？

經由以上的步驟我已確認好治療方式了，我決定選擇：

- 穿彈性襪
- 注射血管硬化劑
- 雷射燒灼治療
- 傳統抽剥手術
- 內視鏡手術

需要考慮是否接受手術原因：

- 想要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者）討論我的決定。
- 對於以上治療方式，想要再瞭解更多，

我的問題有：

---

---

---

## ● 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

0      1      2      3      4      5

病人/家屬簽名：\_\_\_\_\_

與病人關係：\_\_\_\_\_

填寫日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。