

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目

您擔心蟹足腫生成嗎，該即早接受疤痕治療嗎？

0200-0270-2

前言

蟹足腫 (keloid) 是疤痕組織的過度增生，其形成原因與個人體質及受傷部位有關。外觀上與肥厚性疤痕相似，但蟹足腫的增生會超過原本傷口的範圍。根據健保資料庫分析，台灣的蟹足腫年發生率為0.15%，且女性發生率略高於男性。若父母有蟹足腫體質，子女發生蟹足腫的機率也較一般人高。

傷口癒合過程中，纖維母細胞會活化，製造膠原蛋白來進行傷口修復。若纖維母細胞過度活躍，增生範圍超過了原本傷口大小，此即為蟹足腫。蟹足腫組織的增生常會愈長愈大，外觀上除了隆起與紅腫外，亦可能伴隨疼痛、癢等不適感。

為了讓您更全面地了解治療的選項，我們引入醫病共享決策概念，協助您進行治療評估和決定。藉由實證文獻研究數據，系統性地了解不同治療方式間的優缺點。透過這個決策輔助工具，患者及家屬可以找到適合自己的治療方式。

適用對象 / 適用狀況

- 外傷、手術後的患者，傷口治療後蟹足腫預防與改善
- 已有蟹足腫的患者

疾病或健康議題介紹

一、蟹足腫 (Keloid) 的特徵與症狀

- 外觀：蟹足腫通常呈現凸起、光滑、有光澤的皮膚腫塊，顏色可以為粉紅色到、紅色、紫色不等。
- 大小和形狀：可能隨時間逐漸增大，形狀不規則，且超出原本傷口邊界。
- 質地：通常堅硬且有彈性。
- 症狀：可能伴隨疼痛、癢或不適感。

二、蟹足腫 (Keloid) 的發生原因

- 基因遺傳：有家族史的人更容易發生蟹足腫。
- 皮膚損傷：包括割傷、燒傷、手術切口、疫苗注射等任何原因傷口。
- 皮膚張力：皮膚張力大的部位（如胸部、肩膀、背部等）更容易形成蟹足腫。

醫療選項簡介

- 局部治療：矽膠片、壓力衣、局部類固醇注射等，以減少疤痕的高度和淡化顏色。
- 雷射治療：利用染料雷射，藉由血紅素吸收波段的染料雷射治療，可破壞蟹足腫的血管架構，阻斷血流供應，使蟹足腫組織萎縮。每次治療約20分鐘，需多次治療，總療程約一年。
- 手術切除合併類固醇治療：將蟹足腫切除，加上疤痕注射類固醇，但復發率高。
- 手術切除後合併放射治療：局部照射放射線，以破壞蟹足腫組織內過度活躍的纖維母

高雄市立小港醫院
 (委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

細胞，阻止過量的膠原蛋白累積。通常在術後24至48小時內對傷口進行局部淺層放射治療，分3~5次，在一星期內治療完，每天數分鐘即可完成，有效率可達 67~98 %，復發率小。

五、放射治療：在不適合手術的情況下，放射治療可以用來緩解嚴重增生、發炎性的蟹足腫，使其萎縮減緩增生。但這種方法通常使用在其他治療方法無效的情況。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 局部治療
- 雷射治療
- 手術切除合併類固醇治療
- 手術治療合併術後放射治療
- 放射治療
- 不進行任何治療

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較不同治療的優點、風險、副作用、可能的費用。

治療方式	局部治療	雷射治療	手術治療	放射治療
狀態			 	 
治療次數	約4-8次	約4-8次	原則上1次	多合併於術後，約3-5次
治療時間	類固醇注射約5分鐘	每次約20分鐘	視疤痕複雜程度，約1-3小時	每次約10分鐘
疼痛程度 VAS 0~10分 最痛10分	6~9分	3~7分	5~9分	5~9分 照射不會疼痛
治療費用	約500元~2,000元	約4,000元~1萬元	約1~3萬元	約5萬元
優點	低侵入性	極低侵入性	侵入性	非侵入性
風險	疼痛 成效因人而異	水泡 效果有限	感染，傷口癒合差，麻醉風險，再發率高	同手術風險，照射後紅疹、色素沉澱

制定日期：2024/04/18

高雄市立小港醫院
 (委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟二、了解您選擇治療方式時會在意的因素?以及在意的程度？

我想選擇局部治療/雷射治療	同意 意	普通	同 意	我想選擇手術治療/放射治療
我希望舒適的治療並了解復發的可能性	3	2	1 0 1 2 3	我希望最有效的治療，復發率可以最低
我可以接受多次治療及逐次改善	3	2	1 0 1 2 3	我想要一次性的完成治療
我不希望開刀及承擔麻醉風險	3	2	1 0 1 2 3	我可以接受手術及麻醉風險
我可以接受定期來院治療	3	2	1 0 1 2 3	我覺得反覆來醫院很麻煩

步驟三、您對治療的認知有多少？

題目	是	否	不確定
蟹足腫是一種異常增生的疤痕組織			
蟹足腫目前沒有單一有效的治療			
局部治療、雷射、手術、放射線都是治療的選擇			
雷射治療舒適度高、照護方便、但需多次			
手術加術後放射線治療對於蟹足腫的治療後復發率低			

步驟四、您現在確認好想要的治療方式了嗎？

1. 我決定好想要的治療方式了(擇一)

- 局部治療
- 雷射治療
- 手術切除合併類固醇治療
- 手術治療合併術後放射治療
- 放射治療
- 不進行任何治療

2. 我還無法決定

- 我想要再與主治醫師討論
- 我想徵詢其他專家意見
- 我想要與家人討論

3. 對於治療方式，我想要再了解更多：

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台，網址：

<http://www2.kmuh.org.tw/web/kmuhdept/sdm/%E7%B8%BD%E8%A6%BD.aspx>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。