

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 醫病共享決策輔助評估表

### 決策題目

我有膽囊結石，我應該選擇哪一種手術治療方式呢

0200-02F0-2

### 前言：

當醫師診斷您有膽囊結石或膽囊發炎時，如果您已經嘗試非手術治療方式，都無法改善您腹部不適的問題，代表您現在需要思考接受進一步手術治療以達到治療目標。我們提供此份表單讓您認識膽囊結石/發炎及手術的治療方式，選擇你在意的治療方式與您的主治醫師溝通與討論，共同選擇出適合自己的手術方式。

### 適用對象/ 適用狀況：

診斷膽囊結石的病人

### 疾病簡介：

#### 一、 什麼是膽結石？

人類結石常見出現在膽道系統及泌尿道系統，前者為現在討論的範圍。膽道系統泛指肝臟內肝管、肝臟外膽管及膽囊，其中以膽囊是結石最好發的位置。而在膽囊內部形成的結石，它們可以是微小的細沙，也可以與鵝卵石一樣大，最大可達數公分。通常，未進食時的膽囊充滿膽汁，而當您吃高脂肪食物時，膽囊會將膽汁排空到十二指腸中，此時，膽結石會刺激膽囊內膜，甚或有時膽結石會阻塞膽囊管出口阻礙膽汁排出，當下就會出現腹痛等臨床反應。

#### 二、 膽囊炎的臨床症狀

膽結石可引起：

- 腹痛—通常在右側肋骨下或上腹部中間
- 可能造成背部或右肩疼痛
- 噁心和嘔吐
- 進一步造成膽囊發炎感染，可能發燒、畏寒，嚴重者引發敗血症
- 嚴重者造成肝臟以及胰臟發炎，嚴重者引發敗血症

如果您開始出現以上症狀，建議盡早接受治療，否則當症狀反覆發作後，隨著時間通常會出現更多相關併發症

目前為止，您比較想要選擇的方式是：

- ☐保守治療
- ☐傳統多孔腹腔鏡膽囊切除手術
- ☐進階單孔超微創膽囊切除手術

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發症)等

	保守治療	傳統多孔腹腔鏡膽囊切除手術	進階單孔超微創膽囊切除手術
治療方式	不摘除膽囊發炎的患者，則單純服用藥物，重則需要住院治療給予點滴、抗生素治療。	是例行手術，需全身麻醉，傷口約3~4處，手術時間約一小時。	傷口設置在肚臍一處，藉由人體自然孔洞做手術處理。
住院天數	重則需要住院治療5~7日。	住院天數約4天。	住院天數約3~4天。
手術恢復	不適用。	術後約1至2週恢復期，有併發症者約1至2個月可完全恢復到術前飲食內容及生活習慣。	相較傳統多孔手術來說，可有效降低術後傷口的疼痛程度、傷口感染率、避免身體留疤、縮短術後恢復時間。
治療風險	未來仍可能再次發作，重複一樣的療程。	手術風險約1~2% (包括出血、感染、傷口癒合不良、總膽管受損、膽汁滲漏等)。	手術風險及相關腸道併發症與多孔手術無異。
併發症	出現肝臟發炎、黃疸等併發症可能。	極少數患者在術後可能出現有軟便、輕瀉等併發症。	手術風險及相關腸道併發症與多孔手術無異。

步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

(請勾選下列考量因素，0分代表對您不重要，5分代表對您非常重要)

請由下面的問題協助醫療團隊及您自己瞭解您個人對於不同手術方式；請您評選以下可能在意的因素，依照您在意的程度：

0分代表您完全不在意，5分代表您非常在意

考量項目	完全不 在意	在意程度				非常在意
術後疼痛	0	1	2	3	4	5
術後恢復期	0	1	2	3	4	5
在意治療費用	0	1	2	3	4	5

**步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？**

1.接受手術，能有效改善膽結石引起不舒服的症狀。

☐是 ☐否 ☐不知道

2.手術併發症，包括的復發及感染的風險。

☐是 ☐否 ☐不知道

3.接受手術後，可改善目前的病況。

☐是 ☐否 ☐不知道

4.您有接受足夠的知識及建議來幫助你做決定嗎？

☐是 ☐否 ☐不知道

**步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎？**

經由以上的步驟我已確認好治療方式了，我決定選擇：

☐保守性藥物治療

☐傳統多孔腹腔鏡膽囊摘除手術

☐進階單孔超微創膽囊摘除手術

☐我不想進行任何治療，原因：

☐ 想要再與其他醫師討論我的決定。

☐ 想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者）討論我的決定。

☐ 對於以上治療方式，想要再瞭解更多，

我的問題有：

**瞭解更多資訊及資源：**

<https://www.kmuh.org.tw/www/kmcj/data/8804/4211.htm>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。