

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

面對停經後出血，我該怎麼辦？

0300-1

前言：

正常女性在更年期後月經停止一年以上，即不應該再有出血情形，所以當您出現停經後出血症狀，絕對不可輕忽，應立即就醫檢查！

面對停經後出血，首先醫生將根據您的症狀，透過問診、內診、超音波、抹片與抽血等檢查，評估是否為荷爾蒙療法的副作用、老年婦女萎縮性陰道炎、本身凝血功能等問題，又或者是使用子宮內避孕器所引起的。若您已經在門診接受過子宮內膜組織的抽取，但醫師評估後認為需要再進一步確認子宮內膜組織，代表您現在需要思考一個問題...是否需在麻醉的協助下做徹底的子宮內膜切片檢查？

而麻醉下的子宮內膜切片檢查方式，常見有「子宮內膜刮搔術」及「子宮鏡檢查」，上述兩種方式可協助醫師確立診斷並安排後續治療。

適用對象 / 適用狀況：

適用於停經後出血的女性

疾病或健康議題介紹：

台灣婦女的平均停經年齡為51歲，據統計結果顯示停經後出血，有10%之婦女是子宮內膜癌，因此常造成婦女緊張憂心。但出血未必就是癌症，因此發現有異常出血時，先確定造成出血的原因是最重要的。而常見會造成停經後陰道出血的原因可能為：

1. 良性腫瘤：包括子宮頸或子宮內膜息肉；癌前病變如子宮頸上皮變異、子宮內膜增生。
2. 惡性腫瘤：如子宮頸癌、子宮內膜癌、陰道癌、輸卵管癌、外陰癌。
3. 因賀爾蒙減少引起的萎縮性陰道、子宮內膜皆會引起停經後陰道出血。
4. 停經婦女接受賀爾蒙補充藥物治療時，使用雌激素及黃體素，前半年有時也會有出血情形。

總而言之，停經後出血是身體發出的警訊，在提醒您健康或許已出狀況！請您依照自身症狀配合醫師診療方式，於治療過程中探索自己的需求及在意的因素，透過共享醫療決策方式，定能幫助您選擇出適合自己的治療方法。

醫療選項簡介：

本表單將幫助您瞭解有哪些檢查或篩檢選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考並選擇適合自己的醫療處置。

第一步驟： 停經後出血檢查流程。

第二步驟： 進一步檢查目的為止血與確立診斷。

制定日期：2019/03/01

修訂日期：2025/12/02

高雄市立小港醫院

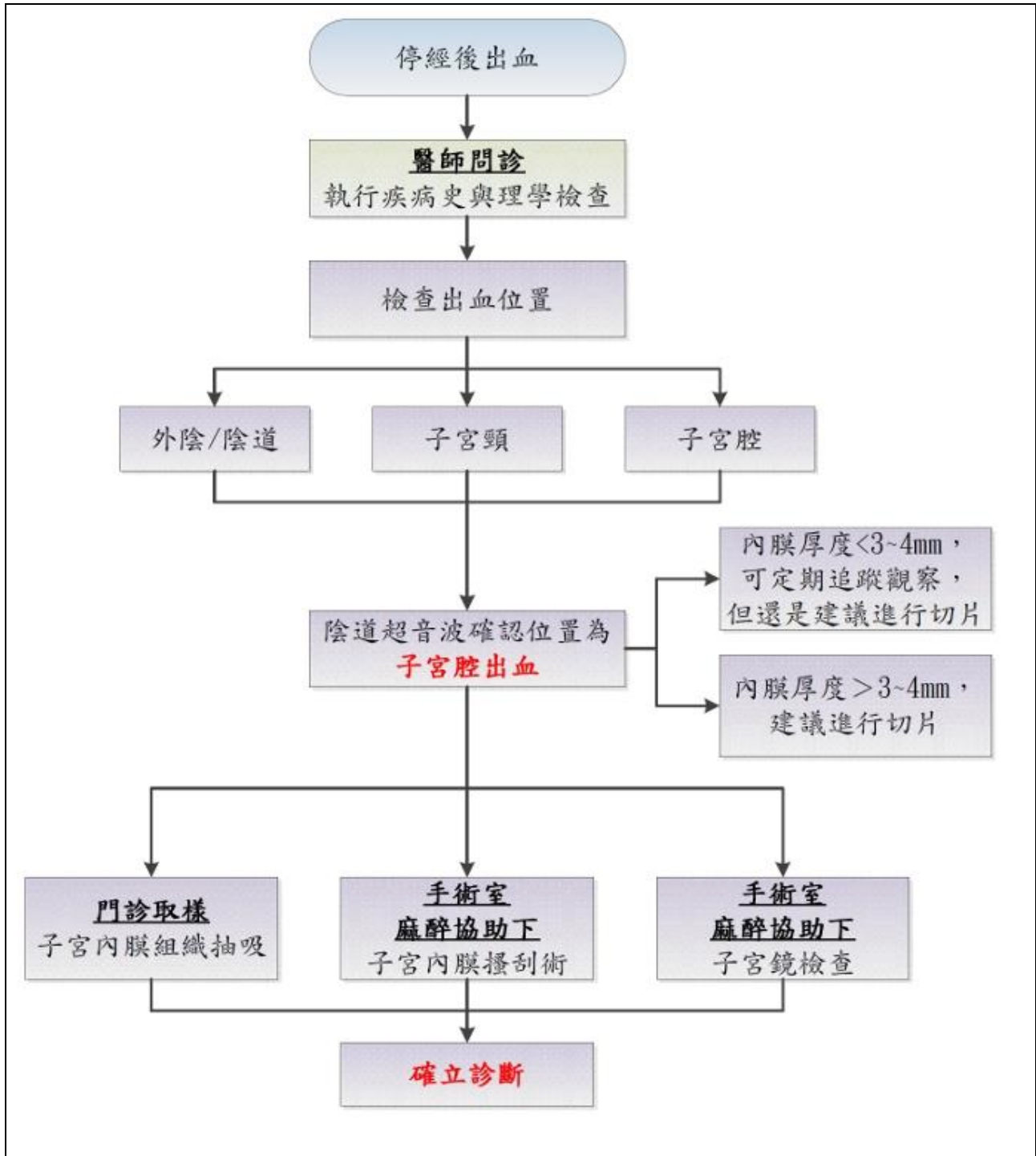
(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：



您目前比較想要選擇的方式是：

- 內膜抽吸
- 子宮內膜刮搔術
- 子宮鏡檢查

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital


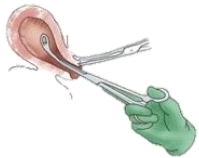

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟一、比較不同治療的優點、風險、副作用、可能的費用。

●比較三種內膜的採樣方式：

方 式	內膜抽吸	內膜刮搔術	子宮鏡檢查
考量因素			
執行地點	門診	手術室	手術室
考量條件	<ol style="list-style-type: none"> 1. 不需要擴張子宮頸 2. 門診就可以進行 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無法忍受門診內膜抽吸(疼痛、焦慮或害怕) 2. 子宮內膜癌高危險群 3. 門診檢驗為良性病變，但異常陰道出血持續存在需要排除更為嚴重的疾病 4. 門診檢體獲取組織不夠 5. 子宮頸狹窄無法完成門診內膜抽吸 	
過程的舒適性	過程快速不至於疼痛	無或極輕微的酸痛	會有些微下腹疼痛
確定診斷	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確診率：85~90% 2. 可以取 5%~15%面積的內膜，只作為篩選之用，最後確診仍需根據病理檢查結果；有 10%偽陰性率，抽取的組織不夠或未取到異常的組織去做病理檢驗會錯失診斷良機 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確診率：95% 2. 盲視廣泛刮取內膜組織 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 確診率：95~99% 2. 透過電視影像可看見病灶處可進行切片；過程中發現內膜息肉或子宮內膜增生，還可以一併治療
檢查時間	1~3 分	10~15 分	20~30 分
麻醉風險	無	<ol style="list-style-type: none"> 1. 需執行靜脈麻醉： 依患者本身條件來承受麻醉，可能在麻醉過程中發生呼吸道狀況時須緊急插管處置(<0.5%)。 2. 麻醉結束後的恢復： 麻醉後在恢復室觀察約 30 分鐘，即可返家，但仍 	

制定日期：2019/03/01

修訂日期：2025/12/02

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

瞭解更多資訊及資源：

參考文獻

1. 李佳純、馮翠霞 (2016) . 淺談子宮內膜癌 . 護理雜誌, 63 (5) , 5 - 11 .
2. 國家衛生研究院 (2007) . 婦癌臨床診療指引【Apabi Reader 版】 . 取自 http://www.nhri.org.tw/NHRI_ADM/userfiles/file/tcog/gog_c.pdf
3. Mdguidelines.com. (2017). Easy Access. [online] Available at: <http://www.mdguidelines.com/postmenopausal-bleeding> [Accessed 4 Sep. 2017].
4. Mirkin S, Archer DF, Taylor HS, et al. Differential effects of menopausal therapies on the endometrium. Menopause 2014; 21:899.
5. Prendergast EN, Misch E, Chou YA, et al. Insufficient endometrial biopsy results in women with abnormal uterine bleeding. Obstet Gynecol 2014; 123 Suppl 1:180S.
6. Why Am I Bleeding After Menopause? (n.d.). Retrieved September 04, 2017, from <http://www.webmd.com/menopause/guide/postmenopausal-bleeding#1>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。