

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 醫病共享決策輔助評估表

子宮腔病灶醫病共享決策

0300-2

### 前言：

子宮腔病灶是指子宮內部發現的異常組織或結構，常見有子宮內膜息肉、黏膜下子宮肌瘤、子宮沾黏和子宮中膈等。這些病灶會引起月經異常（如經血過多、經期延長）、不正常出血，或影響胚胎著床、增加流產率，是一種各年齡層女性都可能發生，且是非常普遍的婦科問題。

### 適用對象 / 適用狀況：

#### 1. 孕齡婦女

- 子宮肌瘤、懷孕、子宮內膜息肉、排卵期出血
- 荷爾蒙失調(多囊性卵巢症候群、高泌乳激素症等..)引起的
- 單純的生活規律紊亂、壓力、營養失調

#### 2. 更年期

- 無排卵性出血、息肉、肌瘤、癌症

#### 3. 停經後出血

- 內膜萎縮、息肉、肌瘤、癌症

### 疾病或健康議題介紹：

#### 一、哪些是常見的子宮腔病灶？

1. 子宮內膜息肉 (Endometrial Polyp)：子宮內膜增生形成的良性小腫瘤。
2. 黏膜下子宮肌瘤 (Submucous Myoma)：長在子宮肌肉層，但突出至子宮腔內，壓迫子宮腔的肌瘤。
3. 子宮沾黏 (Intrauterine Adhesions)：子宮內壁因手術（如流產）或感染而產生疤痕組織，導致沾黏。
4. 子宮中膈 (Uterine Septum)：先天子宮發育異常，子宮內有一層中膈，會影響胚胎著床。
5. 子宮內膜增生 (Endometrial Hyperplasia)：子宮內膜過度增厚。
6. 避孕器移位 (Dislocated IUD)：避孕器移至子宮腔內或取出困難。

#### 二、這些病灶會造成什麼問題？

1. 異常出血：非經期出血、經血量大、經期過長等。
2. 不孕與流產：影響胚胎著床空間，或干擾著床所需蛋白質表現。
3. 月經量減少或閉經：子宮沾黏可能導致月經量變少或停經。

### 醫療選項簡介：

#### 一、子宮鏡：

診斷與治療常使用子宮鏡，它能直接觀察病灶，並進行切除或處理，例如切除息肉、

制訂日期：2019/03/01

修訂日期：2025/11/28

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

肌瘤，或鬆解沾黏，是微創且能提升懷孕率的工具。月經異常是婦科門診常見的婦女求診原因之一，佔婦科疾病的 10-15%，子宮鏡是一種內視鏡，可以深入子宮腔中觀察或做手術

- 不孕症：針對病灶做子宮腔沾黏剝離
- 子宮內膜癒肉：作子宮內膜癒肉切除手術
- 子宮黏膜下肌瘤：作子宮肌瘤切除手術
- 反覆性子宮功能異常性出血：針對藥物治療反應不佳者，可以考慮作子宮鏡檢手術，達到內膜診斷的目的

二、藥物治療：主要針對子宮肌瘤、子宮內膜異位症和子宮腺肌症等，目標是控制症狀（如經血過多、痛經）、抑制病灶生長，藥物包括荷爾蒙製劑（口服避孕藥、黃體素、GnRHa 停經針）、非類固醇消炎藥（NSAIDs），以及針對肌瘤的抗纖維蛋白溶解藥，多為症狀緩解，無法根治，需依醫囑個別化選擇。

您目前比較想要選擇的方式是：

- 藥物治療
- 子宮鏡手術

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發症) 等

比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案		
治療方式 考量因素	藥物治療	子宮鏡手術
病人的舒適性	高	普通 (術後有些微下腹疼痛)
確定診斷	推論 (依症狀緩解程度)	較佳
獲得較好生活品質	普通 無法以藥物完全改善	較佳
經濟考量	普通 (健保)	花費多 (健保部分負擔)
併發症	停藥後 (復發、出血)	有 (出血、感染)

制訂日期：2019/03/01

修訂日期：2025/11/28

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 步驟二、您選擇醫療方式會在意的項目有什麼?以及在意的程度為何?

(請圈選下列考量因素，1分代表對您不重要，5分代表對您非常重要)

請由下面的問題協助醫療團隊及您自己瞭解您個人對於不同手術方式；請您評選以下可能在意的因素，依照您在意的程度：

考量因素	非常不重要	不重要	普通	重要	非常重要
較好生活品質	1	2	3	4	5
照護的方便性	1	2	3	4	5
病人的舒適性	1	2	3	4	5
經濟考量因素	1	2	3	4	5
手術後的照護	1	2	3	4	5

當你勾選的項目均傾向為”重要”時，建議積極治療

## 步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢?

題目	是	否	不確定
我已清楚知道麻醉方式的好處和風險。			
手術併發症，包括的復發及感染的風險。			
接受手術後，可改善目前的生活品質。			
您有接受足夠的知識及建議來幫助你做決定嗎?			

## 步驟四、您現在確認好醫療方式了嗎?

經由以上的步驟我已確認好治療方式了，我決定選擇：

- 藥物治療
- 子宮鏡手術
- 目前還無法做決定
- 我不想進行任何治療，原因：
- 想要再與我的主治醫師討論我的決定。
  - 想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者）討論我的決定。
  - 對於以上治療方式，想要再瞭解更多，我的問題有：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

制訂日期：2019/03/01

修訂日期：2025/11/28