

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目

嬰兒餵食選擇？

前言

恭喜您即將為人母親，在出生後的前四到六個月，嬰兒只依賴一種食物，因此您幫嬰兒的選擇就變得十分重要。本表單將幫助您瞭解嬰兒出生後有哪些餵食選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己和嬰兒的選擇。

適用對象 / 適用狀況

沒有特殊醫療狀況及沒有哺餵母乳的禁忌(醫師建議不能哺餵母乳)，且尚未決定哺餵方式的孕產婦及家人。

疾病或健康議題介紹

母乳哺餵是嬰兒餵食的黃金標準，不僅減少嬰幼兒期的急慢性疾病，更是成人健康的重要基石。世界衛生組織建議，嬰兒純母乳哺育6個月，其後添加適當的副食品，持續哺餵母乳至2歲或2歲以上，美國兒科醫學會與台灣兒科醫學會在嬰兒哺育建議裏也提到，足月產之正常新生兒於出生後應儘早哺餵母乳，並持續哺餵純母乳到6個月大，之後持續哺乳到1歲或1歲以上。然而，因為生活型態的改變，以及配方奶的發明與普及，因此有些家庭會有不同的選擇。

醫療選項簡介

嬰兒餵食的選擇：

1. 完全餵母乳：從出生後，在嬰兒開始想吃奶的時候就開始直接哺餵母乳。
2. 部分母乳，部分嬰兒配方奶。
3. 完全餵嬰兒配方奶。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 完全餵母乳
- ☐ 部分餵母乳，部分餵嬰兒配方奶
- ☐ 完全餵嬰兒配方奶
- ☐ 目前還不清楚，我想等我生完後再說

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較不同選項的優點、風險、副作用、可能的費用。

選項 考量	完全餵母乳	部份母乳 部分餵嬰兒配方	完全餵嬰兒配方 (非一般鮮奶或牛奶)
需要做 的事	產前和家人一起學習如何照顧嬰兒、產後儘快肌膚接觸、於住院期間採取親子同室，了解嬰兒行為，學習依嬰兒需求餵食。		
	1. 產前學習哺餵技巧及觀察嬰兒是否攝取足夠奶水。 2. 產後儘早開始哺餵，以建立並維持泌乳。 3. 需要準備哺乳所需用物。	需要同時學習哺乳及餵配方奶相關技巧。	1. 與兒科醫師討論，選擇合適的嬰兒配方奶。 2. 需要準備瓶餵所需用物。 3. 學習泡製配方奶與用奶瓶餵食技巧。
營養提 供	有完整營養素，容易吸收。	營養來自母乳及配方奶，所得營養依餵食比例而不同。	無法完全複製母乳成分，但可以清楚知道寶寶喝奶量。
嬰兒健 康	1. 減少嬰兒急慢性疾病的發生率及嚴重程度：包括：中耳炎、腹瀉、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病及肺炎、肥胖、糖尿病與兒童癌症。 2. 嬰兒肥胖程度較低26 %。 3. 減少36 %嬰兒猝死症風險。	即使部分哺餵母乳、隨著哺育時間增長、好處可累加。	中耳炎增加2~2.5倍，兒童癌症增加1.2倍。腹瀉、壞死性腸炎、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病及肺炎與糖尿病風險也較高。
母親健 康	1. 因哺乳有3~20 %乳腺炎風險(依產後接受的協助程度而有不同) 2. 促進產後子宮修復，減少產後大出血機會。 3. 不分日夜純母乳，母親月經未恢復前6個月內避孕效果98 %。 4. 卵巢癌及乳癌風險降低28 %。 5. 糖尿病風險降低4~12 %。	塞奶及乳腺炎機會可能較直接哺乳者高。	產後需額外注意子宮按摩，以避免產後大出血。會有脹奶痛，需要退奶處理。

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

缺點	1. 擔心奶水量的變化或嬰兒不肯吸，需要專業人員協助。 2. 直接哺乳者，嬰兒餵食工作無法請他人幫助。 3. 外出或返回職場需要另外尋找適當擠奶空間和時間。	1. 混和哺乳後，維持母乳量可能比較困難。 2. 擔心奶水不夠或餵母乳的嬰兒吸吮問題。 3. 同時面臨哺餵母乳或擠奶需要的時間空間及瓶餵用物處理問題。	需要花時間購買安全的配方奶、使用煮沸的開水以及消毒過的奶瓶奶嘴泡奶。
前食六物個費月	母乳免費	1. 母乳免費 2. 配方奶視餵食量而定	配方奶約15,000~40,000元
大相概關費用用物	0~15,000元 (下列用品非絕對必要) 哺乳內衣、溢乳墊及母乳袋、擠奶器	2,800~21,000元 含餵母乳及配方奶所需準備用物費用	2,800~6,000元 奶瓶奶嘴、奶瓶消毒鍋

步驟二、了解您選擇時會在意的因素?以及在意的程度?

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	<div> <div>完全不在意</div> <div>在意程度</div> <div>非常在意</div> </div>					
給嬰兒完整的營養	0	1	2	3	4	5
對嬰兒健康的影響	0	1	2	3	4	5
對母親健康的影響	0	1	2	3	4	5
家人對我餵食嬰兒方式的意見	0	1	2	3	4	5
職場對我餵食嬰兒方式的支持	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
其它：	0	1	2	3	4	5

步驟三、您是否已經清楚知道選項的不同呢?

題目	對	不對	不確定
母乳可以減少嬰兒多種急慢性疾病。			
哺餵母乳可減少母親得乳癌的機率。			
哺餵母乳可減少產後大出血的機率。			
哺乳初期可能需要專業人員及家人的協助。			
奶瓶餵食的量應該由嬰兒決定，避免過度餵食。			
母乳與配方奶混和餵食不會影響奶水量。			

制訂日期：2018/09/01

修訂日期：2023/12/02

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

☐ 我已經確認好想要餵食的方式、我決定選擇：(下列擇一)

☐ 完全哺餵母乳

☐ 部分餵母乳，部分餵嬰兒配方奶

☐ 完全配方奶餵食

☐ 我目前還無法決定(下列擇一)

☐ 我想要再與其他人(包括配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定。

☐ 對於以上嬰兒餵食方式，我想要了解更多，我的問題有： _____

瞭解更多資訊及資源：

1. 衛生福利部國民健康署 • <https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=317>.

2. 台灣母乳哺育聯合學會 • <http://breastfeedingtaiwan.org/ext/news/C3.html>.

3. 醫病共享決策平台 • <http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>.

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的醫師討論