

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

## 醫病共享決策輔助評估表

### 決策題目

嬰兒餵食選擇？

### 前言

恭喜您即將為人母親，在出生後的前四到六個月，嬰兒只依賴一種食物，因此您幫嬰兒的選擇就變得十分重要。本表單將幫助您瞭解嬰兒出生後有哪些餵食選擇，請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求及在意的事情，希望能幫助您思考適合自己和嬰兒的選擇。

### 適用對象 / 適用狀況

沒有特殊醫療狀況及沒有哺餵母乳的禁忌(醫師建議不能哺餵母乳)，且尚未決定哺餵方式的孕產婦及家人。

### 疾病或健康議題介紹

母乳哺餵是嬰兒餵食的黃金標準，不僅減少嬰幼兒期的急慢性疾病，更是成人健康的重要基石。世界衛生組織建議，嬰兒純母乳哺育6個月，其後添加適當的副食品，持續哺餵母乳至2歲或2歲以上，美國兒科醫學會與台灣兒科醫學會在嬰兒哺育建議裏也提到，足月產之正常新生兒於出生後應儘早哺餵母乳，並持續哺餵純母乳到6個月大，之後持續哺乳到1歲或1歲以上。然而，因為生活型態的改變，以及配方奶的發明與普及，因此有些家庭會有不同的選擇。

### 醫療選項簡介

嬰兒餵食的選擇：

- 完全餵母乳：從出生後，在嬰兒開始想吃奶的時候就開始直接哺餵母乳。
- 部分母乳，部分嬰兒配方奶。
- 完全餵嬰兒配方奶。

您目前比較想要選擇的方式是：

完全餵母乳

部分餵母乳，部分餵嬰兒配方奶

完全餵嬰兒配方奶

目前還不清楚，我想等我生完後再說

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較不同選項的優點、風險、副作用、可能的費用。

選項 考量	完全餵母乳	部份母乳 部分餵嬰兒配方	完全餵嬰兒配方 (非一般鮮奶或牛奶)
需要做的事	產前和家人一起學習如何照顧嬰兒、產後儘快肌膚接觸、於住院期間採取親子同室，了解嬰兒行為，學習依嬰兒需求餵食。	1. 產前學習哺餵技巧及觀察嬰兒是否攝取足夠奶水。 2. 產後儘早開始哺餵，以建立並維持泌乳。 3. 需要準備哺乳所需用物。	需要同時學習哺乳及餵配方奶相關技巧。 1. 與兒科醫師討論，選擇合適的嬰兒配方奶。 2. 需要準備瓶餵所需用物。 3. 學習泡製配方奶與用奶瓶餵食技巧。
營養提供	有完整營養素，容易吸收。	營養來自母乳及配方奶，所得營養依餵食比例而不同。	無法完全複製母奶成分，但可以清楚知道寶寶喝奶量。
嬰兒健康	1. 減少嬰兒急慢性疾病的發生率及嚴重程度：包括：中耳炎、腹瀉、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病及肺炎、肥胖、糖尿病與兒童癌症。 2. 嬰兒肥胖程度較低26%。 3. 減少36 %嬰兒猝死症風險。	即使部分哺餵母乳、隨著哺育時間增長、好處可累加。	中耳炎增加2~2.5倍，兒童癌症增加1.2倍。腹瀉、壞死性腸炎、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病及肺炎與糖尿病風險也較高。
母親健康	1. 因哺乳有3~20 %乳腺炎風險(依產後接受的協助程度而有不同) 2. 促進產後子宮修復，減少產後大出血機會。 3. 不分日夜純母乳，母親月經未恢復前6個月內避孕效果98 %。 4. 卵巢癌及乳癌風險降低28 %。 5. 糖尿病風險降低4~12 %。	塞奶及乳腺炎機會可能較直接哺乳者高。	產後需額外注意子宮按摩，以避免產後大出血。會有脹奶痛，需要退奶處理。

# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

缺點	1. 擔心奶水量的變化或 嬰兒不肯吸，需要專 業人員協助。 2. 直接哺乳者，嬰兒餵 食工作無法請他人幫 助。 3. 外出或返回職場需要 另外尋找適當擠奶空 間和時間。	1. 混和哺乳後，維持母 乳量可能比較困難。 2. 擔心奶水不夠或餵母 乳的嬰兒吸吮問題。 3. 同時面臨哺餵母乳或 擠奶需要的時間空間 及瓶餵用物處理問 題。	需要花時間購買安全的 配方奶、使用煮沸的開水 以及消毒過的奶瓶奶嘴 泡奶。
	前食六 物個費 月	母乳免費 1. 母乳免費 2. 配方奶視餵食量而定	配方奶約15,000~40,000 元
大相概 關費用 用物	0~15,000元 (下列用品非絕對必要)	2,800~21,000元	2,800~6,000元
	哺乳內衣、溢乳墊及母乳 袋、擠奶器	含餵母乳及配方奶所需 準備用物費用	奶瓶奶嘴、奶瓶消毒鍋

## 步驟二、了解您選擇時會在意的因素？以及在意的程度？

請圈選下列考量項目，0分代表對您完全不在意，5分代表對您非常在意

考量項目	完全不在意		在意程度		非常在意	
						
給嬰兒完整的營養	0	1	2	3	4	5
對嬰兒健康的影響	0	1	2	3	4	5
對母親健康的影響	0	1	2	3	4	5
家人對我餵食嬰兒方式的意見	0	1	2	3	4	5
職場對我餵食嬰兒方式的支持	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5
其它：	0	1	2	3	4	5

## 步驟三、您是否已經清楚知道選項的不同呢？

題目	對	不對	不確定
母乳可以減少嬰兒多種急慢性疾病。			
哺餵母乳可減少母親得乳癌的機會。			
哺餵母乳可減少產後大出血的機會。			
哺乳初期可能需要專業人員及家人的協助。			
奶瓶餵食的量應該由嬰兒決定，避免過度餵食。			
母乳與配方奶混和餵食不會影響奶水量。			

**步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？**

我已經確認好想要餵食的方式、我決定選擇：(下列擇一)

- 完全哺餵母乳
- 部分餵母乳，部分餵嬰兒配方奶
- 完全配方奶餵食

我目前還無法決定(下列擇一)

- 我想要再與其他人(包括配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定。

對於以上嬰兒餵食方式，我想要了解更多，我的問題有： \_\_\_\_\_

**瞭解更多資訊及資源：**

1. 衛生福利部國民健康署 · <https://www.hpa.gov.tw/Pages>List.aspx?nodeid=317>.
2. 台灣母乳哺育聯合學會 · <http://breastfeedingtaiwan.org/ext/news/C3.html>.
3. 醫病共享決策平台 · <http://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/>.

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的醫師討論