

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

我的寶寶有黃疸須接受照光治療，我可以繼續全母乳哺餵嗎？

前言：

新生兒黃疸是寶寶們出生後常面臨的問題，發生的原因為新生兒的膽紅素製造過多或移除較慢。大多數寶寶的生理性黃疸可自行消退，但仍有部分寶寶的膽紅素值因達建議照光標準而須接受照光治療，以避免產生急性膽紅素腦病變等後遺症。

全母乳哺餵的寶寶可能會因出生第1週母親母乳量分泌不足，導致寶寶進食量不夠造成體重降低，進而使膽紅素值上升較高，稱為親餵引起之黃疸(breastfeeding jaundice)；而哺餵母乳也可能會造成膽紅素值下降速度較慢，稱為母乳性黃疸(breast milk jaundice)。而停餵母乳改採用配方奶可避免寶寶進食量不夠造成脫水，使膽紅素值下降較快，但可能會影響後續執行親餵的困難。

當醫師診斷您的寶寶有新生兒黃疸須接受照光治療時，您可以思考於照光治療期間是否要維持全母乳哺餵。接下來這份醫病共享決策輔助工具，可以幫助您了解不同方法的優缺點，您可以與家人共同討論，思考您們在意的新生兒黃疸與母乳哺餵之相互關係與影響，再與寶寶的醫師共同討論，選出最適合寶寶的治療方式，幫助您們與寶寶一起面對新生兒黃疸。

適用對象 / 適用狀況：

有母乳哺餵的寶寶有新生兒黃疸須接受照光治療時

疾病介紹：

新生兒黃疸是寶寶們出生後常面臨的問題，發生的原因包括新生兒的膽紅素製造過多或排出減少、肝臟對膽紅素吸收能力較差、腸肝循環的增加等。大多數寶寶會在出生後第2-3天出現生理性黃疸，第4-5天達到高峰，第7-10天逐漸下降，約2週消失；但仍有部分寶寶會發生病理性黃疸如早發性黃疸、膽紅素值上升太快、膽紅素值過高等而須接受住院治療。當膽紅素值達建議照光標準時，寶寶須接受照光治療積極處理，以避免產生急性膽紅素腦病變、核黃疸等後遺症。

醫療選項介紹：

新生兒黃疸最常使用的治療方法為照光治療，其原理為利用特定波長的藍光經過光化學反應，將膽紅素轉化成可由膽汁或尿液排出之產物，以加速膽紅素的下降改善新生兒黃疸。美國小兒科醫學會建議有母乳哺餵的寶寶若因新生兒黃疸須接受照光治療時，可持續母乳哺餵，或可選擇暫停 1-2 天改以配方奶餵食。臺灣兒科醫學會於 2016 年公布之「嬰兒哺育建議」提到當寶寶有母乳性黃疸(breast milk jaundice)超過 2 週時，應注意糞便顏色是否正常，建議可暫停母乳 2 天，其間每天繼續擠出母乳；2 天後若黃疸改善，可繼續哺育母乳。台灣新生兒科醫學會於 2019 年公布之「新生兒黃疸臨床處置建議」則提到新生兒因黃疸須接受照光治療時，仍可繼續哺餵母乳。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 全母乳哺餵。
- ☐ 非全母乳哺餵(可接受配方奶混餵)。
- ☐ 全配方奶哺餵。
- ☐ 我還不能決定。

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

選項考量	全母乳哺餵	非全母乳哺餵(可接受配方奶混餵) / 全配方奶哺餵
要做的事	1. 有足夠的母乳並將其送至醫院或至醫院親餵。 2. 告知醫師寶寶的母親目前正在服用的營養品及藥物。 3. 學習觀察寶寶的膚色，以及早發現黃疸是否再次發生。	1. 決定配方奶的品牌。 2. 學習觀察寶寶的膚色，以及早發現黃疸是否再次發生。
用藥	無	無
優點	1. 母乳中所含的蛋白質、脂肪及醣類寶寶較易消化吸收。 2. 母乳所含的免疫球蛋白與溶菌	1. 瓶餵可清楚知道寶寶的喝奶量。 2. 寶寶較不易有脫水的情形，體重回復較快。

選項 考量	全母乳哺餵	非全母乳哺餵(可接受配方奶混 餵) / 全配方奶哺餵
	素可提升寶寶的免疫力。 3. 住院期間仍可維持親子關係。 4. 母乳是免費的。	3. 寶寶的日常作息較易調整。
缺點	1. 親餵無法知道寶寶的喝奶量。 2. 親餵會減少寶寶照光治療的時間。 3. 母乳量若較少，寶寶易哭鬧難安撫。	1. 住院期間中斷親子關係。 2. 配方奶無法完全取代母乳成分。 3. 增加養育花費。
副作用	無	無

步驟二：偏好考量

請圈選下列考量項目，0 分代表對您完全不同意，5 分代表對您非常同意

考量項目	完全 不同意	←	→	非常 同意	
我擔心若母乳量不夠，寶寶的體重會增加較慢	1	2	3	4	5
我擔心寶寶喝母乳黃疸值會下降較慢，住院天數會較久	1	2	3	4	5
我擔心寶寶使用配方奶混餵或全配方奶哺餵，出院後會無法回復親餵	1	2	3	4	5
我擔心寶寶使用配方奶混餵或全配方奶哺餵，會使寶寶的免疫力較差	1	2	3	4	5
我擔心配方奶會增加養育花費	1	2	3	4	5
親朋好友告訴我要多餵母乳	1	2	3	4	5

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

(以下問題若有任一項“我不確定”，請洽醫護人員再次說明)

認知問題	對	不對	不確定
1. 多哺餵母乳可以減少新生兒黃疸發生			
2. 選擇配方奶混餵或全配方奶哺餵，是為了在無法提供足夠母乳為前提時，先給予寶寶必需的營養			
3. 當寶寶因新生兒黃疸接受照光治療時，應停止哺餵母乳			
4. 足夠的餵食可降低黃疸發生			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我決定選擇：(下列擇一)
 - ☐ 全母乳哺餵
 - ☐ 非全母乳哺餵(可接受配方奶混餵)
 - ☐ 全配方奶哺餵
 - ☐ 我還不能決定
- 我對於自己的決定有多確定
 - ☐ 完全確定 ☐ 不是很確定 ☐ 完全不確定
- 我還沒做決定，但比較偏向於
 - ☐ 全母乳哺餵
 - ☐ 非全母乳哺餵(可接受配方奶混餵)
 - ☐ 全配方奶哺餵
 - ☐ 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 對於上述的治療方式，我還想要提問的是：_____
- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

0

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台：



- 臺灣兒科醫學會 嬰兒哺育建議(第二次修訂)

https://www.pediatr.org.tw/people/edu_info.asp?id=35

- 台灣新生兒科醫學會 新生兒黃疸臨床處置建議手冊

[http://www.tsn-neonatology.com/health/content.php?type=&id=21&pageNo=1
&continue=Y](http://www.tsn-neonatology.com/health/content.php?type=&id=21&pageNo=1&continue=Y)

衛生福利部國民健康署 兒童健康手冊

https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/14197/File_16618.pdf

衛生福利部國民健康署 母乳哺育手冊

https://www.hpa.gov.tw/File/Attach/9473/File_8915.pdf

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。