

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

面對甲狀腺腫瘤，有什麼治療方式能選擇？

前言：

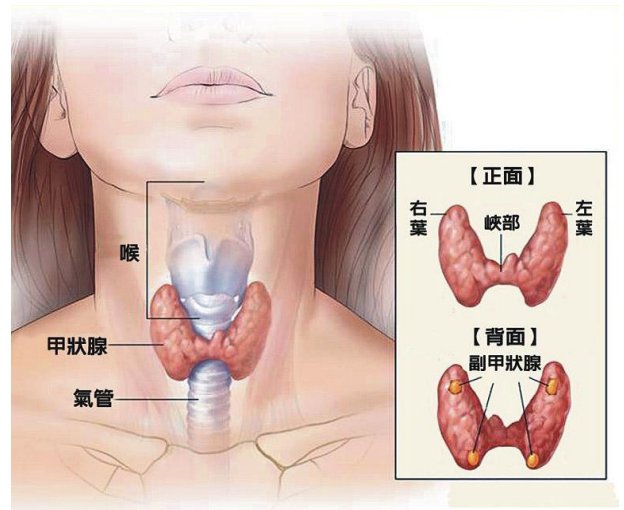
甲狀腺位於頸部下方氣管的兩旁，有左右兩葉，甲狀腺腫瘤的盛行率很高，我們可以利用甲狀腺超音波合併細針穿刺細胞學檢查來初步鑑別其良惡性。而當細胞檢查若疑似惡性或是腫瘤出現壓迫症狀或影響外觀，便需要進一步的治療。

適用對象 / 適用狀況：

當甲狀腺腫瘤出現下列情況會建議進一步接受治療:1.疑似惡性腫瘤，2.腫瘤出現壓迫症狀或影響外觀，3.甲狀腺亢進症狀經藥物治療仍控制不好。

疾病介紹：

甲狀腺疾病可區分為功能性的問題以及腫瘤性的問題。功能性的問題包括甲狀腺機能亢進或是甲狀腺功能低下等，而腫瘤性的問題包括了甲狀腺腫、甲狀腺癌等。針對甲狀腺問題，我們會安排觸診及甲狀腺功能抽血及超音波檢查合併針吸細胞抹片檢查，然而並不是所有甲狀腺腫都需要接受治療，一般而言在下列情況才會建議進一步處置。1.疑似惡性腫瘤2.腫瘤出現壓迫症狀或影響外觀3.機能亢進症狀經藥物治療仍控制不佳時。



醫療選項介紹：

針對甲狀腺腫瘤有以下治療方式能做選擇：

1.經頸部切口甲狀腺切除術

當甲狀腺腫瘤產生壓迫症狀，或高度懷疑惡性腫瘤時建議進行甲狀腺切除手術，透過頸部約 7 公分傷口，可以在開闊的手術視野下達成惡性腫瘤的切除，必要時也能進行淋巴廓清手術，手術本身為健保給付若使用止血融合刀和神經監視器自費約 5-6 萬。

1.甲狀腺消融術

針對出現壓迫症狀或影響外觀的良性甲狀腺腫瘤，可藉由超音波導引透過消融探針產生腫瘤組織凝固壞死達成甲狀腺腫塊體積縮小的成效，以下為甲狀腺結節射頻消融術的優點:1.門診手術，不須住院 2.僅需局部麻醉。3.傷口只有針孔大小，恢復不留疤痕。4.不易影響甲狀腺功能。費用上健保不給付，自費約 6-7 萬。

3.經口達文西機器手臂甲狀腺切除術

透過達文西機器手臂輔助手術，醫師可以通過隱藏式的切口，透過放大 10-12 倍高解析度 3D 立體影像、更高的精確度，完成頸部無切口的甲狀腺切除術。

術後傷口小，僅口腔內 3 個傷口，頸部無傷口，費用上健保不給付，自費約 20 萬

4.密切追蹤

針對小於 1 公分懷疑惡性的腫瘤或介於 1-4 公分間良性的腫瘤，可以安排每 3-6 個月的超音波針吸與門診檢查，追蹤腫瘤大小與型態變化。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 經頸部切口甲狀腺切除術。
- ☐ 甲狀腺消融術。
- ☐ 經口達文西機器手臂甲狀腺切除術。
- ☐ 密切追蹤

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

選項 考量	經頸部切口甲狀腺 切除術	甲狀腺消融術	經口達文西機 器手臂甲狀腺 切除術	密切追蹤
效果	透過頸部約 7 公分傷口，可以在開闊的手術視野下達成惡性腫瘤的切除	在超音波導引下以電極針產生蛋白質凝固，消融過後的組織會壞死身體逐漸吸收，達成甲狀腺腫塊體積縮小	在放大 10-12 倍高解析度 3D 立體影像透過仿真手腕機器手臂達成頸部無疤甲狀腺切除手術	每 3-6 個月透過超音波針吸與門診檢查，追蹤腫瘤大小與型態變化，決定後續處置
傷口	頸部約 7 公分傷口	傷口只有針孔大小不留疤痕	口腔內 3 個傷口 頸部無傷口	不適用
住院	4-5 天	不需住院	4-5 天	不適用
麻醉	全身麻醉	僅需局部麻醉	全身麻醉	不適用
出血量	少量	極少	少量	不適用
費用	健保給付，若使用止血融合刀和神經監視器自費約 5-6 萬	健保不給付 自費約 6-7 萬	健保不給付 自費約 20 萬以上	健保給付
適應症	1.大腫瘤 2.較嚴重之甲狀腺癌 3.病灶侵犯鄰近組織	1.良性甲狀腺腫瘤 2.腫瘤影響外觀或產生壓迫症狀	1.侷限在甲狀腺內之惡性腫瘤 2.甲狀腺腫瘤	1.小於 1 公分懷疑惡性的甲狀腺腫瘤 2.介於 1-4 公分間良性的甲狀腺腫瘤

步驟二：偏好考量

請圈選下列考量項目，1 分代表對您完全不同意，5 分代表對您非常同意

考量項目	完全 不同意				非常 同意
效果	1	2	3	4	5
傷口大小	1	2	3	4	5
住院與否	1	2	3	4	5
麻醉風險	1	2	3	4	5
出血量	1	2	3	4	5
健保給付	1	2	3	4	5

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

(以下問題若有任一項“我不確定”，請洽醫護人員再次說明)

認知問題	對	不對	不確定
1. 甲狀腺腫瘤很常見不需要接受醫師評估？			
2. 我有 1 公分的甲狀腺腫瘤不需要定期接受超音波檢查？			
3. 要處理甲狀腺腫瘤只能選擇開刀？			
4. 甲狀腺腫瘤開刀一定會在頸部留下疤痕？			
5. 治療甲狀腺腫瘤一定要住院？			
6. 治療甲狀腺腫瘤一定要全身麻醉？			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我決定選擇：(下列擇一)
 - ☐ 經頸部切口甲狀腺切除術
 - ☐ 甲狀腺消融術
 - ☐ 經口達文西機器手臂甲狀腺切除術

- ☐ 密切追蹤
- 我對於自己的決定有多確定
 - ☐ 完全確定 ☐ 不是很確定 ☐ 完全不確定
- 我還沒做決定，但比較偏向於
 - ☐ 經頸部切口甲狀腺切除術
 - ☐ 甲狀腺消融術
 - ☐ 經口達文西機器手臂甲狀腺切除術
 - ☐ 密切追蹤
 - ☐ 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 對於上述的治療方式，我還想要提問的是:_____
- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。