

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目

面對退化性膝關節炎，我應該選擇哪一種治療方式？

前言

當醫師診斷，確定您患有「退化性膝關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

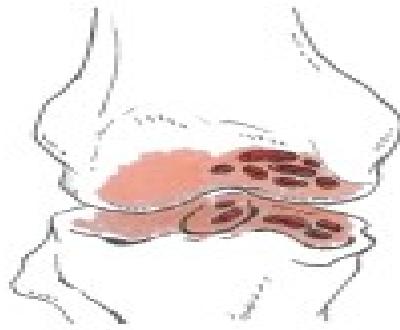
若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上很大的困擾，人工膝關節置換手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

適用對象/適用狀況

當醫師診斷您確定患有「退化性膝關節炎」，已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方法仍無法有效改善嚴重疼痛問題之病人。

疾病介紹

關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨就像是一个軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊，當軟骨退化並無法減輕活動對骨頭的衝擊時，就是膝關節炎，症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，造成關節疼痛、僵硬、腫脹，活動受到限制，它並沒有完全治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。



常見症狀

關節疼痛尤其是上下樓梯、關節變形成O型腿或X型腿，活動困難甚至關節僵硬、關節腫脹發熱。

治療方式

● 人工膝關節置換手術

大多數會接受人工膝關節置換手術的病人，是因為疼痛已經無法使用藥物或其他治療來緩解，而且嚴重影響到生活品質，手術有「全人工」或「部份」置換膝關節兩種選擇，醫生會提供專業的判斷及建議您適合哪一種治療，手術進行中醫生會移除受損的關節軟骨，並使用人工材質來取代，手術後通常很快就可以下床活動，但仍需配合醫師建議的復健運動，來增加肌肉力量及加強膝關節活動角度。

全人工膝關節置換術後



高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

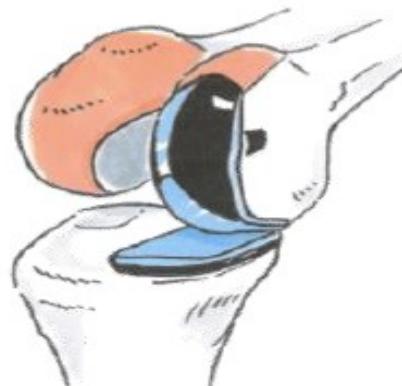
● 不接受人工膝關節置換手術

若您不接受人工膝關節置換手術可透過以下方式暫時緩減疼痛：

- (1) 藥物：如果症狀輕微，可以使用藥物止痛。包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物等。
- (2) 冰（熱）敷：在活動前熱敷可以放鬆關節，活動後冰敷可以減緩疼痛。
- (3) 復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力。請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。
- (4) 輔具：許多類型的輔具可以幫助減緩膝關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具，穿著舒適的鞋子或鞋墊。

※其他如關節鏡手術、截骨矯正手術等治療方式，請進一步與醫療人員討論。

部份人工膝關節置換術後



你目前比較想要選擇的方式是：

- 人工膝關節置換術
 不接受人工膝關節置換手術
 我還不確定

請透過以下四個步驟來幫助你做決定

步驟一 本院提供各項治療方式的優缺點 評估對你的重要性

	人工關節置換術	不接受人工膝關節置換手術
治療方式	<ol style="list-style-type: none">1. 手術方式：「全人工」或「部份」膝關節置換手術。2. 材質選擇：目前膝關節主要材質為金屬或陶瓷。3. 麻醉方式：一般以半身麻醉為主，除非特殊狀況才採用全身麻醉4. 復健治療：需配合術後短期復健計畫，是否需長期復健需由醫師評估。	利用下列方式可以減緩疼痛。 <ol style="list-style-type: none">1. 藥物治療2. 冰敷、熱敷3. 輔具4. 復健運動
優點	<ol style="list-style-type: none">1. 100 個病人裡面有 80 個病人術後疼痛改善或消失，而且可以恢復日常生活活動。2. 追蹤 100 個接受手術的人，追蹤 2 至 17 年，有 82 人感到滿意。  <p>滿意 不滿意</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 能部分減輕膝關節的不舒服。2. 可以避免人工膝關節置換手術可能產生的風險及併發症。

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

缺點	<p>1. 可能需再次手術：大多數的人工關節可以使用超過一、二十年，但有些人可能需要再次接受人工關節置換手術，追蹤 100 個接受手術的人，追蹤 15 年，有 12 個人需要再次手術。</p> <p>2. 膝關節活動角度受限：可能不如過去活動順暢，關節不建議過度彎曲。</p>	<p>藥物治療、復健運動或輔具的治療效果較為短暫，無法長時間緩解症狀。</p>
風險 / 副作用	<p>1. 麻醉風險：對健康的人來說麻醉發生併發症並不常見，但所有麻醉都是有風險的。</p> <p>2. 其他風險：</p> <p>(1)手術部位感染，例如傷口感染1%、嚴重感染1%，若發生嚴重感染可能須重新置換人工膝關節</p> <p>(2)傷口癒合不良(約1%)</p> <p>(3)血栓(約1%)</p> <p>(4)膝關節不穩定(約10-20%)</p> <p>3. 約有10%手術後的病人有程度不一的關節僵硬或攣縮，適度的運動有助於降低此狀況的發生。</p>	<p>1. 如果拖延太久才接受手術，您的肌肉力量、膝關節活動角度可能會大幅下降，而影響手術效果。</p> <p>2. 止痛消炎藥的副作用：消化性潰瘍、腎功能下降及藥物過敏。</p> <p>3. 關節注射藥物的可能副作用：感染、注射後腫痛、注射部位出血。</p>

步驟二 以下狀況你在意的程度有多少

兩邊情況，哪一邊對您比較重要？							
接受人工膝關節置換手術的理由	重要 ← → 重要				不接受人工膝關節置換手術的理由		
	重要	一樣	重要	不重要	重要	一樣	不重要
我想要能做一些簡單的活動，像是爬樓梯、做家事、游泳	4	3	2	1	2	3	4
現在大多數的日子我常常感覺很疼痛，過得不好	4	3	2	1	2	3	4
我了解且接受日後有可能需要再一次進行手術	4	3	2	1	2	3	4
我願意手術後花幾個禮拜的時間做復健運動	4	3	2	1	2	3	4
為了減輕關節疼痛，我願意承擔手術的風險	4	3	2	1	2	3	4
其他：_____							
							其他：_____

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟三 您對治療選項的認知有多少？

認知問題	對	不對	不確定
1. 人工膝關節置換手術較能改善嚴重退化性膝關節炎造成的疼痛及關節功能			
2. 人工膝關節置換手術能夠百分之百改善退化性膝關節炎造成的疼痛			
3. 在接受人工膝關節置換手術後，我仍然需要配合醫師做復健運動			
4. 雖然統計上人工膝關節可以用上15 年，但仍有可能需要再次手術			

步驟四 您決定選擇哪一個方案？

● 我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

人工膝關節置換手術

其他治療方式

目前還無法做決定，原因：_____

● 我目前還無法決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：_____

● 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

0 1 2 3 4 5

瞭解更多資訊及資源：

● 高醫體系 SDM 平台，網址：

<http://www2.kmuh.org.tw/web/kmuhdept/sdm/%E7%B8%BD%E8%A6%BD.aspx>

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論