病歷號碼：　　姓名：　　出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

我該接受人工髖關節置換手術嗎？

前　　言：

當醫師診斷，確定您患有「髖關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

適用對象 / 適用狀況：

當醫師診斷，確定您患有「髖關節炎」。若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上很大的困擾，人工髖關節置換手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

疾病介紹：

什麼是髖關節炎?

- 關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊。
- 當髖關節內軟骨退化並暴露出其下方的骨頭時，就是髖關節炎，可能會造成股骨頭變形，關節疼痛、僵硬、腫脹，活動受到限制。
- 症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，它並沒有治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。
- 髖關節炎形成的原因包括磨損退化、股骨頭缺血性壞死、創傷後退化。

醫療選項介紹：

- **人工髖關節置換手術**

大多數會接受人工髖關節置換手術的病人，是因為疼痛已經無法使用藥物或其他治療來緩解，而且嚴重影響到生活品質，手術有「全人工」或「部份」置換髖關節兩種選擇，醫生會提供專業的判斷及建議您適合哪一種治療，手術進行中醫生會移除受損的關節軟骨，並使用人工材質來取代，手術後通常很快就可以下床活動，但仍需配合醫師建議的復健運動，來增加肌肉力量及加強髖關節活動角度。

- **不接受人工髖關節置換手術**

若您不接受人工髖關節置換手術可透過以下方式暫時緩減疼痛：

(1) 藥物：如果症狀輕微，可以使用藥物止痛。包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物(玻尿酸、類固醇)等。

(2) 冰（熱）敷：在活動前熱敷可以放鬆關節，活動後冰敷可以減緩疼痛。

(3) 復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力。請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。

(4) 輔具：許多類型的輔具可以幫助減緩髖關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具，穿著舒適的鞋子或鞋墊。

(5) 關節鏡手術：可以移除關節內游離的軟骨或骨頭

(6) 核心減壓手術: 降低區域壓力，讓血液養分重新進到壞死區域，避免股骨頭塌陷，然而若股骨頭已塌陷、則預後效果不佳。

您目前比較想要選擇的方式是：

☐ 人工髖關節置換術

☐ 不接受人工髖關節置換手術

☐ 我還不確定

制定日期：2022/03/31 第二次修訂日期：2023/12/28

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

	人工髖關節置換術	不接受人工髖關節置換手術
治療方式	**手術方式：**「全人工」或「部份」髖關節置換手術。 **材質選擇：**目前髖關節主要材質為金屬及高密度聚乙烯或陶瓷墊片。 **麻醉方式：**一般以全身麻醉為主，亦可採用半身麻醉 **復健治療：**需配合術後短期復健計畫，是否需長期復健需由醫師評估。	利用下列方式可以減緩疼痛。 1. 藥物治療 2. 冰敷、熱敷 3. 輔具 4. 復健運動
優點	1. 100 個病人裡面有 90 個病人術後疼痛改善或消失，而且可以恢復日常生活的活動。 2. 追蹤 100 個接受手術的人，追蹤 15 年，有 90 人感到滿意。	1. 能部分減輕髖關節的不舒服。 2. 可以避免人工髖關節置換手術可能產生的風險及併發症。
缺點	1. 可能需再次手術：大多數的人工關節可以使用超過一、二十年，但有些人可能需要再次接受人工關節置換手術，追蹤 100 個接受手術的人，追蹤 15 年，有 10 個人需要再次手術。 2. 髖關節活動角度可能輕微受限：也不建議做激烈運動。	藥物治療、復健運動或輔具的治療效果較為短暫，無法長時間緩解症狀。
風險/	1. **麻醉風險：**對健康的人來說麻醉發生併發症並不常見，但所有麻醉都是有風險的。	1. 如果拖延太久才接受手術，您的肌肉力量、髖關節活動角度可能會大幅下降，而影響手術效果。

制定日期：2022/03/31 第二次修訂日期：2023/12/28

	人工髖關節置換術	不接受人工髖關節置換手術
副作用	2. **其他風險：** (1) 手術部位感染，例如傷口感染1%、嚴重感染1%，若發生嚴重感染可能須重新置換人工髖關節 (2) 傷口癒合不良(約1%) (3) 血栓(約1%) (4) 髖關節脫臼(約3%)。 3. 約有10%手術後的病人有程度不一的關節僵硬或攣縮，適度的運動有助於降低此狀況的發生。	2. 止痛消炎藥的副作用：消化性潰瘍、腎功能下降及藥物過敏。 3. 關節注射藥物的可能副作用：感染、注射後腫痛、注射部位出血。

步驟二：偏好考量

請依照下列各項考量，逐題圈選一個比較偏向您的情況

兩邊情況，哪一邊對您比較重要？					
接受人工髖關節置換手術的理由	**不重要**	←	→		**重要**
1.我想要能做一些簡單的活動，像是爬樓梯、做家事、游泳	1	2	3	4	5
2.現在大多數的日子我常常感覺很疼痛，過得不好	1	2	3	4	5
3.我了解且接受日後有可能需要再一次進行手術	1	2	3	4	5
4.我願意手術後花幾個禮拜的時間做復健運動	1	2	3	4	5
5.我知道手術可能會有風險，但為了減輕關節疼痛及恢復髖關節功能，承擔風險是值得的	1	2	3	4	5

制定日期：2022/03/31 第二次修訂日期：2023/12/28

不接受人工髖關節置換手術的理由	不重要		⟷		重要
6.關節疼痛不會影響我的日常活動	1	2	3	4	5
7.現在大多數的日子我都覺得狀況還不錯	1	2	3	4	5
8.我擔心10 或20 年後可能要再次進行手術	1	2	3	4	5
9.我無法配合手術後花幾個禮拜的時間做復健運動	1	2	3	4	5
10.我非常害怕手術可能會有的風險	1	2	3	4	5

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

認知問題	對	不對	不確定
1. 人工髖關節置換手術較能改善嚴重髖關節炎造成的疼痛及關節功能	☐	☐	☐
2. 人工髖關節置換手術能夠百分之百改善髖關節炎造成的疼痛	☐	☐	☐
3. 在接受人工髖關節置換手術後，我仍然需要配合醫師做復健運動	☐	☐	☐
4. 雖然統計上人工髖關節可以用上 15 年，但仍有可能需要再次手術	☐	☐	☐

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- **經過前面幾個步驟，您已經花了一些時間了解接受或不接受人工髖關節置換手術的差異和自己在意的因素，現在決定好想要的治療方式了嗎?**

  1.我已經清楚知道有那些治療的選擇

制定日期：2022/03/31 第二次修訂日期：2023/12/28

□知道　　□不知道

2.我清楚知道不同治療方式的好處和壞處

□知道　　□不知道

3.我已經接受足夠的知識及建議可以做決定

□是　□否

4.我做決定前還需要

□我想要再更深入了解每個治療方式

□我需要再和其他人（如家人、朋友等）討論看看

□我還是想要再和醫師做更詳細的討論

□完全不用，我已經做好選擇了

- **我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)**

□人工髖關節置換手術

□不接受人工髖關節置換手術

□目前還無法做決定，原因：_____

_____

_____

- **我還有想和醫師討論的問題：**

_____

_____

_____

- **您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？**

非常不滿意　　非常滿意

1　　2　　3　　4　　5

制定日期：2022/03/31 第二次修訂日期：2023/12/28

瞭解更多資訊及資源：

●高醫體系 SDM 平台：

●醫病共享決策平台 https://sdm.patientsafety.mohw.gov.tw/

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

制定日期：2022/03/31 第二次修訂日期：2023/12/28