

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

寶寶髖關節檢查，超音波檢查結果未達正常
要不要使用帕氏吊帶(Pavlik harness)治療？



前言：

髖關節為重要的負載體重關節，由骨盆上如「碗」的髖臼，及大腿上端像「球」的股骨頭相結而成，其穩定性決定於髖臼的形狀。若發育良好形成夠深的「碗公」，將可牢固地套住股骨頭。當有「發展性髖關節發育不良」時，「淺碟」狀的髖臼，將造成股骨頭逐漸滑出關節而脫位。此外，也可能因為關節內髖臼與股骨頭接觸面積小，造成局部軟骨負重壓力過高而引起異常的磨損。

帕氏吊帶(Pavlik harness)是治療髖關節發育不良最常用的方法之一，當醫師診斷您的寶寶有髖關節發育不良須接受後續追蹤治療時，您可以思考是否要接受帕氏吊帶治療。接下來這份醫病共享決策輔助工具，可以幫助您了解不同方法的優缺點，您可以與家人共同討論，思考您們在意的問題與面向，再與寶寶的醫師共同討論，選出最適合寶寶的治療方式，幫助您們與寶寶一起面對髖關節發育不良。

適用對象 / 適用狀況：

- 身體檢查是否出現髖關節脫位：
☐ 是，請在醫師建議下使用帕氏吊帶治療; ☐ 否，請繼續使用此評估表。
- 寶寶目前年紀：
☐ 超過六個月大，請與醫師討論其他治療方式
☐ 4 個月至 6 個月大
☐ 4 周至 4 個月大
☐ 剛出生至 4 周大
- 是否有下列風險因子：

☐臀位產; ☐家族史; ☐過去曾不正確襁褓(將嬰兒雙腿伸直並壓在一起，緊緊包住)。

- 髖關節超音波:右側 alpha 角____度; 左側 alpha 角____度
- 是否被診斷或懷疑有神經肌肉相關疾病: ☐是，☐否或不清楚。

疾病介紹：

髖關節發育不良 (DDH) 是新生兒中最常見的骨科疾病，包括一系列的髖關節異常，除了髖關節脫臼外，也包括髖臼對股骨頭的覆蓋不完全和髖臼周圍韌帶的鬆弛。髖關節發育不良的診斷主要依據身體檢查與超音波檢查。使用超音波對髖關節發育不良的評估，主要是依據 Graf 的分類方式。超音波檢查主要可以提供髖臼與股骨頭的位置，可以評估髖臼對於股骨頭的覆蓋程度，並可量測 alpha (α)角與 beta(β)角度，若身體檢查或超音波檢查發現髖關節脫臼或半脫位時，須立即接受治療。

使用超音波評估髖臼的發展狀態時，醫師會量測雙側髖關節的 alpha (α)角度時，正常寶寶在三個月大時必須要超過 60 度。然而針對身體檢查沒有發現異常，超音波或其他影像檢查沒有發現髖關節脫位，但髖臼發育狀況尚未到達正常範圍的寶寶(α 角度不足 60 度)，適合的治療方式會因為寶寶的年齡、是否具有風險因子、超音波檢查中 α 角度的高低等因素而有所不同。

目前醫界主要根據 Graf 分類法來區別髖關節發育不良的嚴重程度，針對沒有脫臼且髖關節穩定的寶寶，若超音波檢查 α 角度介於 43 至 49 度，屬於嚴重髖臼發育不良。若超音波檢查 α 角度介於 50 至 59 度，屬於中等程度的髖臼發育不成熟，若寶寶的年紀介於 0 至 12 周大，可能是因為年紀較小發育尚未完全相關；若寶寶的年紀已大於 12 周大，則需考慮髖臼發育遲緩的可能。

針對沒有脫臼但髖臼發展不良的寶寶，未來有可能演變至關節半脫位或脫臼的可能。縱使沒有出現關節脫臼的情形，髖臼發育不良所導致的股骨頭的覆蓋不完全，也可能引起早發型髖關節骨關節炎，導致年輕時就需接受人工髖關節置換手術或髖關節整形術治療。

醫療選項介紹：

- (一) 定期門診及超音波追蹤: 髖關節的發育會隨著年紀增加而改善，對於沒有出現關節脫位的寶寶，您可以選擇定期(約 4-6 周)回診接受超音波檢查髖關節發育狀況及監測是否出現關節脫位，多數寶寶的髖關節的不穩定會自己恢復。

(二) 帕氏吊帶治療: 帕氏吊帶有胸部、肩部和腿部的帶子，可以用來保持髖關節保持在屈曲和外展的位置，有助於維持關節位於穩定的位置和正常形成。當寶寶在吊帶中，其四肢仍然可以移動，臀部和腿部處於正確位置。吊帶治療期間約 6 至 8 星期，每日需穿戴至少 23 小時，期間約每 2 至 4 周需調整吊帶的位置，並於每 4 至 6 周使用超音波追蹤。

您目前比較想要選擇的方式是：

☐ 定期門診及超音波追蹤

☐ 帕氏吊帶治療

☐ 我還不能決定

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

選項 考量	定期門診及超音波追蹤	帕氏吊帶治療
要做的事	1. 每 4 周須至門診接受超音波檢查。	1. 每 4 周須至門診接受超音波檢查和調整吊帶位置。 2. 須學會正確吊帶穿戴方式。
用藥	無	無
花費	1. 門診費用	1. 門診費用 2. 吊帶需自費台幣 3500 元
優點	1. 無須吊帶費用和照護	1. 能將髖關節固定在正確的位置，確保其能正常發育
達到正常髖臼發育的比例	約 85% 會在 3 個月大時達到正常	約 95% 的成功率
缺點	若髖關節發育未達到正常範圍，即便無髖關節脫臼，但未來仍可能出現早	1. 須配合吊帶穿戴、額外花費。 2. 吊帶穿戴不當可能導致其他併發

選項 考量	定期門診及超音波追蹤	帕氏吊帶治療
	發型關節炎，需手術治療。	症。
副作用	無	無

步驟二：偏好考量

請圈選下列考量項目，1 分代表對您完全不同意，5 分代表對您非常同意

考量項目	完全 不同意				非常 同意
我擔心發展性髖關節發育不良對寶 寶的影響	1	2	3	4	5
我擔心帕氏吊帶治療的費用	1	2	3	4	5
我擔心帕氏吊帶治療的過程	1	2	3	4	5
我擔心帕氏吊帶治療可能的併發症	1	2	3	4	5

步驟三：您對發展性髖關節發育不良相關醫療選項認知有多少？

(以下問題若有任一項“我不確定”，請洽醫護人員再次說明)

認知問題	對	不對	不確定
DDH 包括一系列的髖關節異常，如髖關節脫臼、 髖臼對股骨頭的覆蓋不完全和髖臼周圍韌帶的鬆 弛。			
髖關節超音波中的 alpha (α) 角度正常須超過 60 度。			
對於小於 3 個月大的寶寶，沒有髖關節脫臼，但 超音波中的 alpha (α) 角度尚未超過 60 度，有可 能會自己回復到正常。			
帕氏吊帶治療過程中仍須定期追蹤，並配合正確			

穿戴方式，吊帶治療期間約需 6-8 周。

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我決定選擇：(下列擇一)
 - ☐ 定期門診及超音波追蹤
 - ☐ 帕氏吊帶治療
 - ☐ 我還不能決定
- 我對於自己的決定有多確定
 - ☐ 完全確定 ☐ 不是很確定 ☐ 完全不確定
- 我還沒做決定，但比較偏向於
 - ☐ 定期門診及超音波追蹤
 - ☐ 帕氏吊帶治療
 - ☐ 我想要與家人朋友討論後再作決定
- 對於上述的治療方式，我還想要提問的是：_____
- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台，網址：



- 發展性髖關節發育不良介紹

<https://hipdysplasia.org/>

- 發展性髖關節發育不良護理標準

<https://www.aaos.org/aaosnow/2016/oct/research/research03/>

- 發展性髖關節發育不良臨床處置建議

<https://www.aaos.org/aaosnow/2014/oct/clinical/clinical3/>

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。