

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

決策主題：牙齒蛀牙後的修補，哪種方式比較好呢？

前言

牙齒蛀牙時，不論牙髓還存活或是已經完成根管治療，有數種對應的修補方式，包括傳統的複合樹脂填補、牙冠製作、及嵌體/蓋體。對於病人而言哪種修補方式較理想以及其選擇的考慮有那些呢？本表單將介紹各種治療方式的優缺點，並加入您本身的考量與喜好，確認您了解各項治療，協助您選擇適合的治療方式。

適用對象 / 適用狀況

牙齒有蛀牙、缺陷或是接受過根管治療需做修補恢復牙齒外型、美觀及保護殘留齒質。

疾病介紹：

蛀牙為牙科最常見疾病之一，牙齒的蛀牙範圍及深度由專業牙醫師經過詳細檢查後評估是否有影響到牙髓（神經）的活性或是有無接受過根管治療。如果有影響到神經活性或是已經接受過根管治療但是仍有症狀或根管治療品質不佳時，必須先完成根管治療才能決定牙齒最後的復形方式；如果牙髓沒有受到影響或是不需要接受根管治療時的話，可早日進行牙齒復形。至於不同復形方式的優缺點會受到牙齒缺損範圍、口腔清潔習慣、有無磨牙，或有無不良口腔習癖等因素影響。

治療方式介紹：

1. 複合樹脂填補：利用複合樹脂直接將牙齒的缺損處緻密地填補完成。優點是治療時間相對較短，費用較便宜，牙齒的修磨量也少，不過整體的強度及顏色的穩定性最差，承受咬合力的能力較差，適用於小範圍的缺陷。
2. 牙冠：缺損較大、有磨牙習癖、或是根管治療後齒質殘留少的牙齒大部分會選擇這類型的復形方式。優點是包覆性較佳、咬力分散傳導佳、材料強度較高、顏色穩定性佳及黏著面積較大減少脫落機會。但需要磨掉多量齒質，最後剩下的齒質不到原來的六成，長期因為清潔不佳導致牙齦下深處形成無法挽回的蛀牙造成被拔牙的命運的缺點。
3. 嵌體/蓋體：這類型的治療以保守性原則磨掉齒質儘可能保留原有齒質，又達到良好的包覆性、黏著效果、咬力分散傳導及顏色穩定性。其優點是介於複合樹脂及牙冠之間。但是要避免有不良口腔習癖，並維持口腔清潔。一旦失敗了還可以進行牙冠治療而不是立即拔牙。

您想要選擇的方式是：

- 複合樹脂填補
 牙冠
 嵌體/蓋體

高雄市立小港醫院
 (委託財團法人高雄醫學大學經營)
 Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital




病歷號碼：

姓名：

生日：

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、治療選項：

	傳統複合樹脂填補	牙冠	嵌體
費用	健保給付	自費	自費
對牙齒的保護	無	佳，但若咬硬物或咀嚼力過大，仍有可能造成牙齒斷裂	佳，但若咬硬物或咀嚼力過大，仍有可能造成牙齒斷裂
邊緣封閉性	低，較容易再次蛀牙	高，但若清潔不佳，仍有可能再次蛀牙	
術後長期成功率	統計結果較低	統計結果較高	
需修磨牙齒範圍	較小，不需額外修磨健康的齒質	較大，需修磨一圈健康齒質	修磨範圍介於樹脂填補與牙冠之間
治療所需時間	短(至少約1~2次療程)	長(至少約4~5次療程)	長(至少約2~3次療程)
圖片			

步驟二、了解您選擇治療方式時會在意的因素?以及在意的程度?

考量項目	不在意 ←—————→ 很在意				
費用	1	2	3	4	5
對牙齒的保護	1	2	3	4	5
邊緣封閉性	1	2	3	4	5
術後長期成功率	1	2	3	4	5
治療所需時間	1	2	3	4	5
修磨範圍	1	2	3	4	5

制訂日期：2019/03/01

修訂日期：2022/08/12、2025/11/01

高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

一般建議在根管治療後進行牙冠、嵌體的製作，降低牙齒咬裂的風險。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
即使以牙冠、嵌體保護牙齒，但若咬硬物或咀嚼力過大，仍有可能造成牙齒斷裂。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
即使以牙冠、嵌體保護牙齒，但清潔不佳，仍有可能造成再度蛀牙。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
雖根據統計結果而言，傳統複合樹脂填補的長期成功率較低，但並不代表一定會失敗；反之，雖牙冠、嵌體的長期成功率較高，但也不代表百分之百成功，仍須視病患的咀嚼習慣、清潔方式而定。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
傳統複合樹脂填補也是牙齒復型的選項之一，但長期成功率較低，須避免咀嚼硬物、加強牙齒清潔。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

我已確定好想要的治療方式，我決定選擇：（請下列選項擇一）

- 傳統複合樹脂填補
- 牙冠
- 嵌體

我目前還無法決定：(請下列選項擇一)

- 我想要再思考看看，下次回診答覆
- 我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定。
- 對於以上治療方式，我想要瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

制訂日期：2019/03/01

修訂日期：2022/08/12、2025/11/01