

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

我剛被診斷為口乾症，

我該使用何種氟化物來做口腔衛生保健？

前言：

口乾症的患者透過氟化物的使用可以有效降低齲齒的發生。當醫生診斷您患有口乾症時，您可以思考接下來該使用何種氟化物來做口腔衛生保健的維持。

適用對象 / 適用狀況：

被診斷為口乾症的患者

疾病介紹：

- (一) 系統性自體免疫疾病：如乾燥症(修格蘭氏症候群)、硬皮症、紅斑性狼瘡...
 - (二) 頭頸部癌放射線治療之患者
 - (三) 檢附沒有刺激下全口唾液分泌率之數值。受試前1小時內禁飲食，讓病人滴口水至試管中（早晨起床後馬上測量最好）若15分鐘內<1.5cc，則為口乾
 - (四) 經醫師判斷臨床口腔乾燥的徵兆包括其中3項（含）以上者：
 - 1 口鏡容易黏附到頰黏膜或舌頭。
 - 2 唾液呈現泡沫狀。
 - 3 口底沒有唾液匯集。
 - 4 舌背乳頭的喪失。
 - 5 光滑或改變的牙齦結構。
 - 6 口腔黏膜外觀光亮，尤其是在上顎。
 - 7 分葉狀或較深的舌頭皺摺。
 - 8 上顎有黏膜碎屑（mucosal debris），但戴活動假牙者除外。
- 如果有以上情形可能會使口水流量減少，造成口乾症。唾液是維持口腔健康的重要物質，如果口水變少，口中的食物殘渣及牙菌斑將更容易附著牙齒而引發大量齲齒。

醫療選項介紹：

氟漆:定期回診由牙醫師為您做塗氟的動作，塗氟結束 30 分鐘內請勿飲食、喝水或漱口。

氟膠:牙醫師會在診間印製氟托，讓病人可以在居家使用氟膠自行塗氟，塗氟結束 30 分鐘內請勿飲食、喝水或漱口。氟托每一年須重新評估，如有必要的話就要重新製做。口乾症患者(非頭頸癌放射性治療之病患)需自費 3900 元。

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 氟漆
- ☐ 氟膠
- ☐ 我還不能決定

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

選項考量	氟膠	氟漆
要做的事情	病患自行使用氟漆搭配氟膠來做塗氟的動作	由牙醫師來為病患塗上氟漆
使用次數	每日一次約四到五分鐘	每次回診時
優點	可以居家使用	頻率較低，每診次使用
缺點	需印齒模以製作氟托，氟托還需要保養的工作。張口度不夠的病患無法印模。 藥物自費 298 元 口乾症患者(非頭頸癌放射性治療之病患) 需自費 3900 元	需搭配牙醫師的看診時間，健保給付，三個月一次
副作用	無	無

步驟二：偏好考量

請圈選下列考量項目，1 分代表對您完全不同意，5 分代表對您完全同意

考量項目	完全不同意	不同意	普通	同意	完全同意
我擔心我無法每日使用氟托	1	2	3	4	5
我擔心我無法搭配醫師回診時間	1	2	3	4	5
我擔心使用氟化物會對身體有其他副作用	1	2	3	4	5
我擔心不使用氟化物，蛀牙會越來越多	1	2	3	4	5

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

(以下問題若有任一項“我不確定”，請洽醫護人員再次說明)

認知問題	對	不對	不確定
1.如果塗氟過程中不小心攝入少量氟化物， 會造成氟化物中毒			
2.我每天塗氟就夠了，可以不用刷牙。這樣 也不會蛀牙。			
3.塗氟可以加強牙齒的防護力，使我的牙齒 比較不容易蛀牙			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

●我已經確認治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

☐ 氟膠

☐ 氟漆

☐ 不使用氟化物，自行維持口腔衛生

●我對於自己的決定有多確定

☐ 完全確定 ☐ 不是很確定 ☐ 完全不確定

●我還沒做決定，但比較偏向於

☐ 氟膠

☐ 氟漆

☐ 不使用氟化物，自行維持口腔衛生

☐ 我想要與家人朋友討論後再作決定

● 對於上述的治療方式，我還想要提問的是_____

● 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

●高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。