

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

拔牙後，我需要放置膠原蛋白嗎？

1300-1300-3

前言：

拔牙後，齒槽骨會留有拔牙窩洞，傷口癒合需等待上皮細胞生長，覆蓋過拔牙窩洞表面，才算是初步癒合。現今材料技術進步，有許多傷口照護材料（如膠原蛋白）可放置於其中，促進癒合。拔牙後我該等待傷口自然癒合，還是選擇放置膠原蛋白呢？

適用對象 / 適用狀況：

接受過拔牙手術之患者/拔牙後的傷口

疾病或健康議題介紹：

拔牙為牙科最常見的手術處置之一，而此之所以令人害怕，最主要的因素為「痛」及「癒合不良」。如何減少術後疼痛及增進傷口癒合，是我們在療程中致力的方向。一般來說，拔牙前會經過適當之局部麻醉，過程中大多只有壓、觸覺等等。而當麻醉藥效消退之後，傷口疼痛隨之而來。術後口服止痛藥種類琳瑯滿目，但在服藥後等待藥效作用期間，仍會感覺到不適。

有些特殊狀況，尤其是智齒手術，縫合後骨內仍有空腔，傷口較大且深，不易加壓止血，血塊不易凝集，因而術後出血時間較長。拔牙窩洞內骨頭表面直接與口腔環境接觸，造成傷口癒合不良。大部分健康的患者，拔牙術後即使什麼都不做，傷口也會慢慢凝血，進而癒合。

而影響傷口凝血及癒合的因素有：

1. 部分系統性疾病（如高血壓、服用抗凝血劑、糖尿病...等）。
2. 拔牙傷口接近神經或血管。
3. 牙根形狀或位置特殊造成拔牙後傷口過大。
4. 接近上頸竇的後牙拔牙易造成術後口鼻腔室相通(導致兩端菌種交流，引發齒源性鼻竇炎)。
5. 較大的拔牙傷口(如拔除智齒後，前面鄰牙的大量牙周缺損)。

因此，拔牙術後傷口該如何照護，需由傷口型態、患者身體健康狀況等來做綜合性的評估。

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

高雄市立小港醫院
 (委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟一、比較不同治療的優點、風險、可能的費用。

	傷口自然癒合	術後膠原蛋白置放
費用	無	需自費，依傷口大小而定，費用約3,000~8,000元
術後縫合	大部分傷口不需縫合，但阻生智齒及有特殊狀況者需縫合	有放置即需縫合，以利膠原蛋白吸收
術後疼痛	較為不適，可經由口服止痛藥控制	能大幅減少術後疼痛，但並非完全不痛。
術後出血	本身凝血機制自然凝血	能幫助止血，術後傷口僅些微滲血
風險	患者本身身體癒合機制	少數患者有過敏或排斥現象

步驟二、了解您選擇治療方式時會在意的因素？以及在意的程度？

考量項目	← 不在意 → 很在意				
費用	1	2	3	4	5
術後疼痛	1	2	3	4	5
術後出血	1	2	3	4	5
術後縫合	1	2	3	4	5
風險	1	2	3	4	5

步驟三、您對醫療選項的認知有多少？

拔牙傷口會自然癒合，但速度較放膠原蛋白慢。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
有放置膠原蛋白可以減緩疼痛。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
放置膠原蛋白術後完全不會出血。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
一般情形下，傷口自然癒合一定需要縫合。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定
僅少數患者對放置膠原蛋白過敏或排斥。	<input type="checkbox"/> 對 <input type="checkbox"/> 不對 <input type="checkbox"/> 不確定

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
Kaohsiung Municipal Siaogang Hospital

病歷號碼：

姓名：

生日：

步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？

- 我已經確定好我想要的治療方式，我決定選擇：(請下列選項擇一)
自然癒合不放額外材料
放置膠原蛋白
- 我目前還無法決定：(請下列選項擇一)
我想要再思考看看，下次回診答覆
我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定。
對於以上治療方式，我想要瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

● 您對本次醫病共享決策討論的過程滿意度為何？

