

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

“在宅急症照護” 適合我嗎？

前言：

當患者面臨急性病症（肺炎、尿路感染、軟組織感染），但不適合或不願意住院時，可以考慮在宅急症照護模式。此模式讓醫療團隊提供住院等級的醫療服務，患者可在家或照護機構接受治療，避免住院帶來的不便與風險。本工具旨在幫助患者與家屬了解選項，並做出最符合需求的決策。

適用對象 / 適用狀況：

經主治醫師評估為肺炎、尿路感染、軟組織感染，應住院治療但適合在宅接受照護者，限失能(巴氏量表小於 60 分)或因疾病特性致外出就醫不便者

疾病介紹：

何謂在宅急症照護

對於年紀大、住宅與交通不利於行動不便的老年人，看病成為一項艱難的任務。而在日本，有醫師到家裡看病的行為稱「在宅醫療」，其目的是支援在家生活的醫療或健康照護手段，在台灣有人稱為「居家醫療」。而在日本不管是否罹癌病人、末期重症，只要有失能、失智或就醫不便的老人，甚至小孩，都可以接受「在宅醫療」。在台灣，則有衛福部健保署的「居家醫療照護整合計畫」，有由醫護人員組成居家整合照護團隊，主動走入長者或是行動不方便的患者家中，提供完整且持續的醫療照護。旨在：

- 1.提升因失能或疾病特性致外出就醫不便病人之醫療照護可近性，減少病人因行動不便委請他人向醫師陳述病情領藥之情形。
- 2.鼓勵醫事服務機構連結社區照護網絡，提供住院替代服務，降低住院日數或減少不必要之社會性住院。
- 3.改善現行不同類型居家醫療照護片段式的服務模式，以提供病人整合性之全人照護。

在宅急症照護提供哪些服務？

制定日期：2024/12/23

在宅急症照護試辦計畫包含下列服務：

- 1．照護小組到宅訪視：醫師在收案3天內應實地訪視1次，護理師則須在照護期間每天訪視。
- 2．進行床邊檢驗：血糖檢測、超音波檢查等監測生命徵象的檢驗、穩定健康狀態。
- 3．提供藥品處方調劑：照護期間協助提供藥品，經病人或其家屬同意後，由護理人員或其他醫事人員代為領藥。
- 4．遠距醫療服務：24小時諮詢專線及緊急訪視服務，並且為個案執行健康管理、協助連結長照資源。

醫療選項介紹：

項目	在宅急症照護	住院治療
環境	家中或照護機構，熟悉舒適環境中治療	醫院內治療，設備完善
感染風險	減少院內感染風險	較高院內感染風險
醫療資源	定時由訪視醫療團隊提供服務	隨時可使用完整醫療資源
生活影響	照護過程與日常生活影響較小	日常活動需完全配合住院安排
費用	依據健康保險及醫療團隊設定，可能較低	住院費用較高，且依照治療內容浮動
家屬參與	家屬參與度高，需配合治療過程	家屬參與度較低，由醫療團隊處理

您目前比較想要選擇的方式是：

- ☐ 我想接受在宅急症照護
- ☐ 我想選擇住院治療
- ☐ 我還不能決定

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決

步驟一：治療選擇

選項 考量	在宅急症照護	住院治療
優點	減少感染風險，患者可在熟悉環境接受治療，提升生活品質及滿意度，減少患者因感染頻繁往返醫院及住家的不便。	可隨時使用全面醫療資源，適合需要高度監測或特殊治療的患者，比較不需要家屬全程參與醫療行為。
缺點/風險	設備和急救能力受限，較需有人陪伴，考驗家屬應變能力及醫療團隊高效應變能力。	感染風險增加，且對患者日常生活影響較大，可能增加心理壓力，費用通常較高。

步驟二：偏好考量

請圈選下列考量項目，1 分代表對您完全不同意，5 分代表對您非常同意

考量項目	完全 不同意	←	→	非常 同意	
我擔心我的感染控制的風險	1	2	3	4	5
我擔心治療環境舒適度	1	2	3	4	5
我擔心家屬參與照護的便利性	1	2	3	4	5
我擔心費用考量	1	2	3	4	5
我擔心設備或治療的可用性	1	2	3	4	5
其他	1	2	3	4	5

步驟三：您對醫療選項的認知有多少？

● 在宅急症照護的具體流程是什麼？



(以下問題若有任一項“我不確定”，請洽醫護人員再次說明)

認知問題	對	不對	不確定
1. 在宅急症照護適合所有人，包括行動自如的健康人。			
2. 在宅急症照護可以降低在醫院內感染的風險。			
3. 在宅急症照護提供全天的遠距醫療與緊急訪視支持。			
4. 在宅急症照護不包括藥品的提供與管理。			
5. 住院治療比在宅急症照護更適合需要高度監測或特殊治療的患者。			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我決定選擇：(下列擇一)
 - ☐ 接受在宅急症照護
 - ☐ 住院治療

- 我對於自己的決定有多確定
☐完全確定 ☐不是很確定 ☐完全不確定
- 我還沒做決定，但比較偏向於
☐接受在宅急症照護
☐住院治療
☐我想要與家人朋友討論後再作決定
- 對於上述的治療方式，我還想要提問的是:_____
- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

0

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。