

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

帶狀疱疹實在痛得讓人難以忍受，我該怎麼辦？

前言

帶狀疱疹俗稱皮蛇，為一種病毒性疾病，雖然此病不至於致命，但是其後遺症卻可能讓人痛不欲生。水痘病毒躲進我們的神經節中伺機而動，當我們年紀大或免疫力變差時，這些病毒便被「活化」起來了。老年人、免疫力不足、孕婦、癌症、壓力...等皆是高危險群，病毒除了造成皮膚發炎，也會侵犯神經，讓神經發炎、壞死，產生疼痛、抽痛、痠麻等症狀，我們建議一旦發生帶狀疱疹的症狀時，應儘早就醫。通常早期（紅疹發生三天之內）使用抗病毒藥物可以有效的控制帶狀疱疹的漫延，也可以減少帶狀疱疹後神經痛的發生。

適用對象 / 適用狀況：

帶狀疱疹後疼痛影響日常作息及睡眠。

疾病介紹：

帶狀疱疹通常在五至十天內這些水疱會結痂，皮膚常有結疤及色素沈積的現象，留下棕色的斑痕。雖然大部分的病人都復原的不錯，但是約有10%~20%的病人在水疱癒合後疼痛仍持續不減，甚至長達數月或數年，這種痛就叫做「疱疹後神經痛」。帶狀疱疹後神經痛可以說是帶狀疱疹後最常見的併發症之一，通常在六十歲以上帶狀疱疹病患的發生率即已高達50%，而在七十歲以上的患者更高達75%，所以可以看成是一種在高齡患者特有的併發症。在臨床上，我們也發現免疫系統機能減弱的病患帶狀疱疹後神經痛的發生率也偏高。中度以上的疼痛影響個人層面包含生活品質、家庭、醫療、經濟、活動及睡眠，因此如何去幫助患者面對及解決疼痛，是醫

療的一大課題。

醫療選項介紹：

除了藥物治療(三環類抗憂鬱劑、抗癲癇類藥物、非類固醇抗發炎藥物)之外，更有其他有效的止痛方式如下：

1. **Lidocaine 貼片：**“遠疼貼”建議貼 12 小時休息 12 小時。
2. **末梢神經阻斷術：**周邊神經阻斷術是一種侵入性醫療處置，也可利用影像輔助儀器做導引、定位正確位置後施予藥物（局部麻醉藥、類固醇、高濃度葡萄糖）達到治療效果，目的在於快速緩解疼痛，並降低神經敏感度。
3. **高頻熱凝療法：**透過影像輔助下執行該項治療。熱凝效應產生原理是在高週波頻率內，連通到電極針後，在針尖部位會產生一個小電磁波磁場，這個電磁波磁場誘發磁場內組織細胞的分子運動摩擦生熱，進而產生熱凝效應，使神經適度的對疼痛感覺遲鈍已達到疼痛緩解效果。
4. **硬脊膜外類固醇注射：**醫師評估帶狀泡疹所影響之神經節，於椎間入針至硬脊膜外腔注射類固醇及局部麻醉藥物使發炎的神經得到緩解，降低神經敏感度達到疼痛緩解效果。在門診執行即可，執行完後觀察 1~2 小時，待腳的肌力恢復經家屬陪伴後即可返家，返家後正常生活，背部傷口返家無需特別照護。

您目前比較想要選擇的方式：

- ☐ 藥物治療 +Lidocaine貼片並用
- ☐ 藥物治療 + 末梢神經阻斷術
- ☐ 藥物治療 + 高頻熱凝療法
- ☐ 藥物治療 + 硬脊膜外類固醇注射
- ☐ 藥物治療
- ☐目前還不清楚,想徵求第二意見

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：選項的比較

止痛方式選擇比較

項目	Lidocaine 局部貼片	末梢神經阻斷術	高頻熱凝療法	硬脊膜外類固醇注射
方式	“遠疼貼”建議貼12小時休息12小時	利用影像輔助儀器做導引、定位正確位置後施予藥物（局部麻醉藥、類固醇、高濃度葡萄糖）	利用影像輔助儀器做導引、定位正確位置後，產生熱凝效應，使神經適度的對疼痛感覺遲鈍來達到疼痛緩解效果	椎間入針至硬脊膜外腔注射類固醇及局部麻醉藥物使發炎的神經得到緩解，降低神經敏感度達到疼痛緩解效果
優點	緩解皰疹後神經痛	緩解疼痛，並降低神經敏感度。	1.門診即可執行。 2.無需休養期。 3.出血量少。	1.門診執行即可，待肌力恢復經家屬陪伴後即可返家。 2.傷口無需特別照護。

缺點	1. 長期服用藥物易造成肝腎副作用。 2. 貼片皮膚易敏感。	若注射至血管會造成頭暈不適、短期的神經傷害等。	少數會產生嚴重的後遺症。	暫時性低血壓、頭暈、嘔吐、皮膚搔癢或腳無力；及少數對藥物特異過敏、抽攣、短期的神經傷害等。
費用	健保給付或自費（費用約 33~1000 元）。	健保給付或自費（費用約 1000~2000 元）。	自費，無健保給付（費用約 1000~8000 元）。	自費，無健保給付（費用約 5000~8000 元）。

步驟二：您對於醫療方式的考量

請圈選下列考量項目，1 分代表對您完全不在意，5 分代表對您非常在意

考量項目	完全 不在意	在意程度 —————→				非常 在意	得分
1. 目前疼痛讓我無法入睡	1	2	3	4	5		
2. 疼痛影響我現在的活動及日常生活	1	2	3	4	5		
3. 自費治療費用及風險可自行承擔	1	2	3	4	5		
4. 除了藥物，我還能有別的選擇實在太好了	1	2	3	4	5		

步驟三：對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

以上提供您的資訊，是否讓您了解**帶狀疱疹**的選擇了呢？

認知問題	對	不對	不確定
1. 帶狀疱疹後都會造成嚴重疼痛			
2. 帶狀疱疹是因為環境不乾淨所造成的			
3. 積極治療後疼痛會完全消失			

步驟四：您現在確認好醫療方式了嗎？

經過前面的步驟以及說明之後，您對**帶狀疱疹**有更多的了解和認識，對於**帶狀疱疹**治療選擇，您做好決定了嗎？我已確認好想要的治療方式，我決定選擇(下列擇一)

- ☐ 藥物 + 局部貼片並用
- ☐ 藥物 + 末梢神經阻斷術
- ☐ 藥物 + 高頻熱凝療法
- ☐ 藥物 + 硬脊膜外類固醇注射
- ☐ 藥物治療
- ☐ 目前還不清楚.想徵求第二意見
- ☐ 仍有問題尚未釐清，我的問題為:

您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？



	非常不滿意	在意程度 —————→				非常滿意	得分
1.本次一併共享決策討論過程的滿意度為何？	1	2	3	4	5		
2.本次使用資訊化進行醫病共享決策的滿意度為何？	1	2	3	4	5		

您對於本次醫病共享決策討論過程的焦慮程度為何？

	非常不滿意							非常滿意
	1	2	3	4	5			
		非常不滿意	在意程度				非常滿意	得分
			—————>					
1.進行共享決策【前】，在面對目前的醫療問題，您的焦慮程度？								
	1	2	3	4	5			
2.進行共享決策【後】，在面對目前的醫療問題，您的焦慮程度？								
	1	2	3	4	5			

瞭解更多資訊及資源：

●高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。