

病歷號碼：

姓名：

出生年月日：

醫病共享決策輔助評估表

決策題目：

過 敏 性 鼻 炎 的 中 醫 治 療

前 言：

過敏性鼻炎俗稱鼻過敏，為國人常見問題。據統計，國內大約有1/4的成人和1/3以上的兒童罹患過敏性鼻炎。

適用對象 / 適用狀況：

患有過敏性鼻炎者

疾病介紹：

過敏性鼻炎是指在鼻粘膜上發生過敏反應引起的炎症狀態。常見症狀為打噴嚏、流鼻水、鼻塞。現代醫學治療採用藥物、減敏療法及手術治療。藥物治療主要是抗組織胺和類固醇鼻噴劑。過敏性鼻炎在中醫屬於「鼻鼽」，為突然和反覆鼻塞、鼻癢、噴嚏、鼻流清涕。患者常見的證型與中醫臟腑肺、脾、腎相關。中醫對過敏性鼻炎的治療，可以搭配現代醫學治療，透過科學中藥處方、針灸治療、三伏貼，及日常生活保健，藉由改變過敏性體質，進而增強對外界過敏原的抵抗力，來達到治療的效果。

醫療選項介紹：

- 中藥治療：

過敏性鼻炎的發生內因多以肺、脾、腎之虛損為主，外因多為感受風寒異氣之邪侵襲鼻竅而致。臨床上透過中醫辨證論治的角度，針對不同體質的患者，各有其病因病機、臨床證候，而處方不同的方藥，調節患者整

體機能。

- 針灸治療：

(1) 針刺治療：以臨近取穴與遠端取穴、循經取穴配合以達通調經氣宣通鼻竅的作用。常用參考穴道：風池、迎香、禾膠、肺俞、脾俞、腎俞。

(2) 艾 灸：以艾粒貼在穴位上，有溫經通絡、行氣活血、宣通鼻竅的作用。常用參考穴道：足三里、命門、身柱、上星、氣海、中脘、三陰交、膏肓等。

- 三伏貼：

三伏貼為目前國內常見中醫治療過敏性疾病的方法，以《黃帝內經》中「冬病夏治」的概念，以發泡性及刺激性藥物，於特定背部穴位貼敷，而達到調節免疫系統，降低過敏性疾患發作頻率及嚴重度的效果。在中醫穴位貼敷治療過敏性鼻炎的隨機對照臨床試驗中(1)，以白芥子、延胡索、甘遂、細辛等藥物於大椎、大杼、風門、肺俞、定喘等穴進行三伏貼療程，噴嚏、流鼻水等症狀都有明顯改善。

- 日常生活保健：

(1) 避免過敏原、減少刺激物，如塵蟎、花粉、灰塵等，保持居家或工作環境的空氣流通。

(2) 多運動，增強身體對疾病的抵抗力。

(3) 避免過食生冷魚蝦、冰涼飲料及甜食。

(4) 擺脫不健康的生活型態，如長期壓力、熬夜等。

(5) 避免抽菸及接觸二手菸的環境。

您目前比較想要選擇的方式是：

☐ 中藥治療

☐ 針灸治療

☐ 三伏貼

☐ 日常生活保健

在此，請透過以下四個步驟來幫助您做決定：

步驟一：治療選擇

方案	中藥治療	針灸治療	三伏貼	日常生活保健
簡易說明	臨床上由中醫師透過辨證論治，針對不同患者，處以適合的方藥。	利用針刺或艾粒貼在穴道上以達通調經氣、宣通鼻竅的作用。	以白芥子等發泡性及刺激性藥物，於特定穴位貼敷。	從自己的日常生活做起，維持良好的生活習慣，擺脫過敏體質。
優點	針對不同體質的患者，而處方不同的方藥，以調節患者整體機能。	針對穴道直接的刺激效果快，不需服用藥物。	研究顯示使用三伏貼後噴嚏、流鼻水等都有明顯改善。	避免接觸到環境中的過敏原，是最有效的輔助療法。
風險與副作用	無明顯副作用。	針刺具有侵入性，有極小的感染風險。極少數病人可能發生暈針、血腫、滯針等。	少數病人會有皮膚過敏的情況。	無論服用藥物與否，生活型態改變都是重要的。
費用	符合條件具有健保給付	符合條件具有健保給付	無健保給付，需自費	無費用

步驟二：偏好考量

考量因素	不重要 1	2	3	4	重要 5
經濟考量因素	1	2	3	4	5
較好的生活品質	1	2	3	4	5
治療的副作用和風險	1	2	3	4	5
對中藥的接受度	1	2	3	4	5
對針灸的接受度	1	2	3	4	5

步驟三：您對治療方式的認知有多少？

認知問題	對	不對	不確定
1. 中醫可以透過科學中藥處方、針灸治療、三伏貼，日常生活保健，搭配現代醫學共同治療過敏性鼻炎。			
2. 中醫治療能有效改善過敏性鼻炎的症狀，如流鼻水、打噴嚏。			
3. 治療過敏性鼻炎只要接受現代醫學或中醫治療就可以不必調整日常生活的不良習慣。			

步驟四：您現在確認好治療方式了嗎？

- 我已經確認治療方式，我決定選擇（可複選）：

☐ 中藥治療

☐ 針灸治療

☐ 三伏貼

☐ 日常保健

☐ 進行任何治療，原因：_____

- 我目前無法決定，原因：

-
- 您對於本次醫病共享決策討論的過程的滿意度為何？

非常不滿意

非常滿意

1

2

3

4

5

瞭解更多資訊及資源：

- 高醫體系 SDM 平台，網址：



完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

參考資料：

1. 張瓊心, et al. 三伏貼之文獻回顧與實證醫學研究. 中醫藥研究論叢, 2017, 20.1: 67-82.
2. 徐文生; 徐顧玲. 過敏性鼻炎的中醫藥調理方法. 中醫兒科醫學雜誌, 2012, 14.1: 43-50.
3. 呂萬安. 過敏性鼻炎的預防與治療. 傳統醫學雜誌, 2011, 22.1: 54-60.
4. 王德鑒; 干祖望. 中醫耳鼻喉科學, 知音出版社, 台北. 1989.